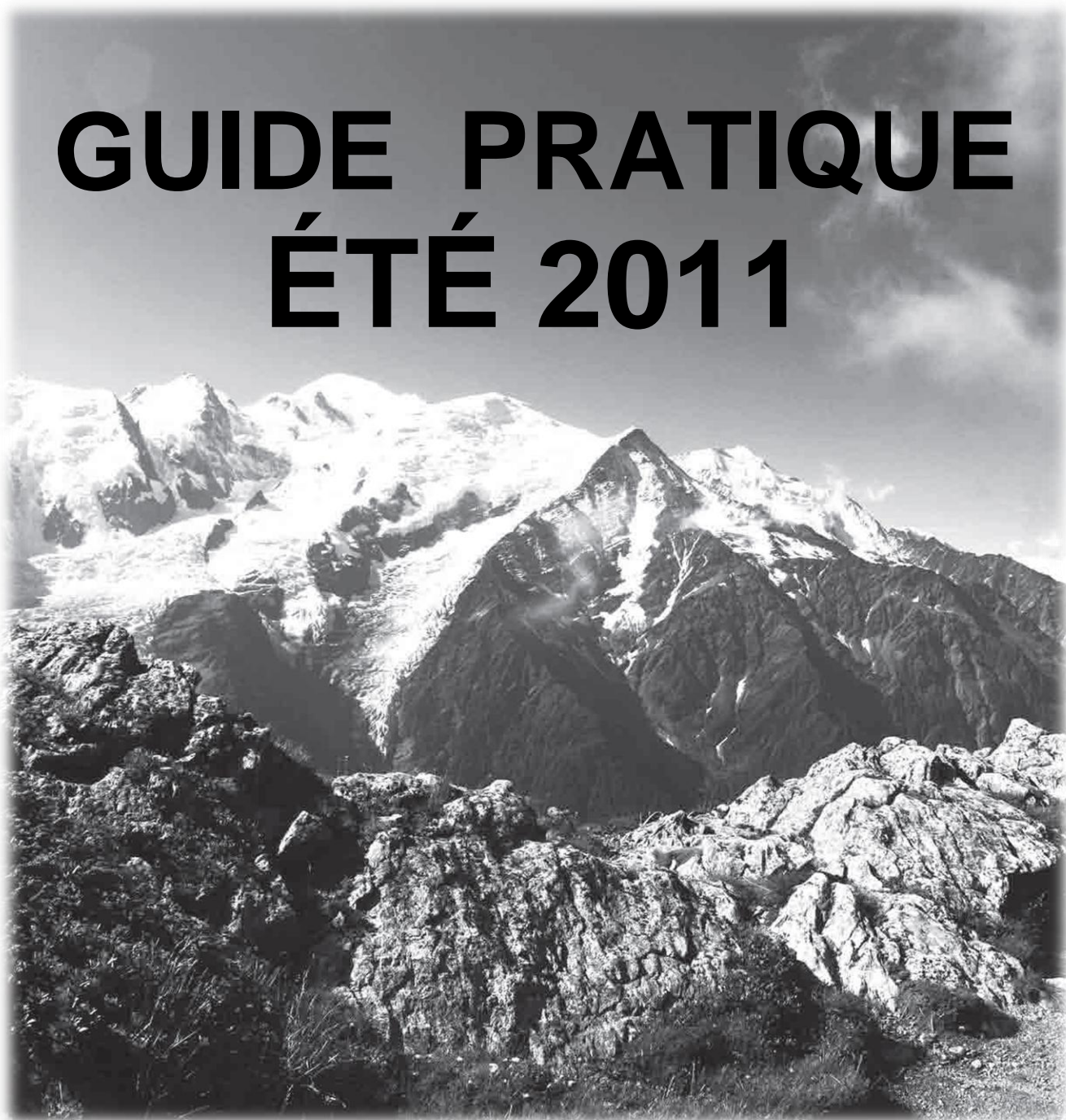


**OFFICE DE TOURISME
DE
CHAMONIX-MONT-BLANC**



GUIDE PRATIQUE ÉTÉ 2011



SOMMAIRE

INFORMATIONS CLÉS	3
COMMENT SE DÉPLACER	4
HÉBERGEMENT	5
SPORTS & LOISIRS	6
CENTRE SPORTIF	7
PETITES RANDONNÉES EN FAMILLE	8/9/10
NATURE & DÉCOUVERTE	11
VILLE	12
CULTURE	13
NUMÉROS D'URGENCE	14

INFORMATIONS CLÉS

L'AIGUILLE DU MIDI

Le téléphérique de l'Aiguille du Midi vous dépose sur un éperon rocheux à 3 842 mètres d'altitude, au cœur de la haute montagne (20 minutes depuis Chamonix).

Le panorama depuis les terrasses aménagées est exceptionnel et vous offre une vue à 360° sur toutes les Alpes.

Renseignements « Compagnie du Mont-Blanc » **Tél : 04 50 53 22 75**

LA MER DE GLACE

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 20 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace, le plus grand glacier de France avec 7 km de long, 40 km² de superficie et 200 mètres d'épaisseur : l'un des plus beaux sites naturels d'Europe.

Vous pouvez également vous y rendre à pied (2 heures) par un sentier à partir du parking des Planards.

Renseignements « Compagnie du Mont-Blanc » **Tél : 04 50 53 22 75**

LES PRÉVISIONS MÉTÉO

- **Météo France** : Bulletins affichés à la Maison de la Montagne et à l'Office de Tourisme.

Prévisions sur 7 jours **Tél : 08 92 68 02 74**

- **Chamonix-Météo** : Bulletin à 5 jours www.chamonix.com

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Randonnée, alpinisme, parapente, VTT, parcours aventure, sports d'eau vive, golf, tennis... Les professionnels de Chamonix vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Renseignements à l'Office de Tourisme de Chamonix.

COMMENT SE DÉPLACER

EN TRAIN

La ligne SNCF dessert tous les villages de Saint-Gervais / Le Fayet à Martigny (Suisse), en passant par Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Un train toutes les heures environ (gratuit entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte).

Informations gares SNCF et **Tél : 36 35** – www.sncf.com

EN BUS

Transport urbain régulier desservant toute la vallée (gratuit pour les possesseurs de la Carte d'Hôte).

Chamonix Bus Tél : 04 50 53 05 55 - Fax : 04 50 55 95 59

www.chamonix-bus.com

À PIED

La solution idéale pour profiter du panorama, après avoir laissé votre voiture sur l'une des 3500 places de parking de la station.

Zone piétonne en centre ville, très animée l'été.

LES MULETS

Ces navettes vous permettent de vous déplacer dans le centre ville gratuitement. Positionnez-vous aux arrêts facilement reconnaissables et laissez vous transporter.

Service disponible toute l'année. Horaires : toutes les 10 minutes en été

Circuit : consultez le dépliant disponible à l'Office de Tourisme.

Liaison avec le réseau principal de Chamonix-Bus.

TAXIS

Abac Taxi Gopée

Tél : 06 07 02 22 13

Aéroports Chamonix Taxis

Tél : 06 11 27 23 21

Taxi Buton

Tél : 06 07 19 70 36

Alp Taxi Laurent

Tél : 06 81 78 79 51

Taxi Monard

Tél : 06 08 26 84 76 / 04 50 55 86 28

Taxi Rousseau

Tél: 06 07 67 88 85

Station, place de la Gare

Tél : 04 50 53 13 94

HÉBERGEMENT

RESERVEZ VOTRE SEJOUR

Le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine... Chamonix vous propose une gamme complète d'hébergements aussi bien au cœur de Chamonix que dans les hameaux ou villages environnants.

Vous trouverez des hôtels de toutes catégories, des chambres d'hôtes, des campings, des locations d'appartements ou de chalets.

Laissez-vous guider

- Se connecter sur www.chamonix.com
- Cliquer sur «réservez votre séjour»
En ligne 24h/24, 7j/7

CARTE D'HÔTE

La Carte d'Hôte vous est remise gratuitement et systématiquement à votre arrivée par votre hébergeur.

Cette carte vous donne la libre circulation sur les navettes Chamonix bus dans la vallée et sur les trajets internes de la ligne SNCF Mont-Blanc Express entre Servoz et Vallorcine*, ainsi que des réductions sur les entrées : piscine, patinoire, Musée Alpin, "Espace Tairraz", parkings...

Consultez ces offres dans le dépliant qui vous est remis avec la carte.

* Attention : la libre circulation sur les trajets internes de la ligne SNCF n'est valable que pour un trajet au départ d'une gare et à destination d'une autre gare situées toutes deux entre Servoz et Vallorcine.

À l'extérieur de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d'un titre couvrant l'intégralité du parcours.

SPORTS & LOISIRS

PARCOURS DE SANTÉ

Situé au rocher d'escalade des Gaillands (1,5 km de Chamonix). Accès libre.

BOWLING Tél : 04 50 53 74 37

Avenue de Courmayeur (Chamonix-Sud).

Ouvert tous les jours de 17 h à 2 h

(à partir de 14 h en cas de mauvais temps).

8 pistes de Bowling, jeux vidéo, 18 billards et 1 mini-golf

GOLF MINIATURE Tél : 04 50 55 82 56 – 06 70 11 60 22

332, montée Charles Bozon, Les Pèlerins.

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août 10 h 30 / 20 h (nocturnes sur réservation).

PÊCHE

Permis annuel, au mois, à la quinzaine, semaine ou journée.

Point de vente à l'Office de Tourisme de Vallorcine, des Houches et de Servoz (juillet / août).

VOLS PANORAMIQUES

Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères (CMBH) Tél : 04 50 54 13 82

Fax : 04 50 54 13 89

info@chamonix-helico.fr – www.chamonix-helico.fr

Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc au départ de Chamonix. Sur une base de 6 pers. de 67,50 € / pers. (Tour de l'Aiguille Verte) à 200 € / pers. (survol du massif). Nous sommes à votre disposition pour organiser les groupes de 6 pers.

PÉTANQUE Tél : 04 50 90 80 17

Route du Bouchet. 20 jeux ouverts tous les jours de 8 h à 20 h.

Concours les dimanches à 14 h.

CENTRE SPORTIF

Tél : 04 50 53 09 07 - Fax : 04 50 53 71 70

214, av. de la Plage. E-mail : sports@chamonix-mont-blanc.fr

Horaires sous réserve.

Tarifs spéciaux sur présentation de la carte d'invalidité.

PISCINE, SAUNA, HAMMAM Tél : 04 50 53 23 70

Ouvert du 18/06 au 30/06 tous les jours 12h / 19h30 sauf samedis et dimanches. Ouvert tous les jours, juillet / août : 10 h / 19 h.

Piscine intérieure, nouvel espace extérieur comprenant un bassin de 50m, une pataugeoire avec un ensemble de jeux aquatiques, un bassin ludique avec jets massants et un parc.

TENNIS ET SQUASH Tel : 04 50 53 28 40

17 courts (quick et terre battue) dont 2 couverts, 2 squashes.

Ouverts tous les jours juillet / août : 8h30 / 19h30

mai, juin, septembre 10h30 h à 19h30

PATINOIRE Tél : 04 50 53 12 36

Ouverte tous les jours à partir du 11/07 de 14 h à 17 h.

SALLE DE MUSCULATION ET FITNESS Tél : 04 50 53 23 70

Ouvert du 18/06 au 30/06 tous les jours 12h / 20h sauf samedis et dimanches de 14h à 20h. Du 02/07 au 04/09 ouvert tous les jours de 12h/ 20h. Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine.

MUR D'ESCALADE Tél : 04 50 53 09 07

Ouvert du 18/06 au 30/06 de 12h à 19h30 les samedis et dimanches de 14h à 19h.

Juillet / août : de 10 h à 19 h.

180 m² et 800 prises.

PETITES RANDONNÉES EN FAMILLE

Quelques exemples de balades faciles (entre 5 mn et 2 h), accessibles à tous, avec pause dans les chalets buvettes, pour le plus grand plaisir des gourmands.

CHAMONIX MONT-BLANC

- **CHALET DES MOTTETS (1 638 M) Tél : 06 14 19 36 77**

Vue sur la Mer de Glace, les Drus et le Nant Blanc. Petit plan d'eau à proximité.

Départ : le village des Bois ou le parking du télésiège des Planards (1 h 45). Accès possible depuis la Mer de Glace.

- **CHALET DU CERRO (1 358 M) Tél : 06 63 10 42 38**

Panorama sur le glacier des Bossons et la langue terminale.

Départ : parking à droite avant l'entrée du Tunnel du Mont-Blanc (10 mn) ou parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi, Point i (45 mn), ou depuis les Songenaz aux Bossons (45 mn).

- **CASCADE DU DARD (1 233 M) Tél : 06 30 87 95 89**

Superbe cascade de 20 mètres de hauteur. Vue sur la chaîne des Aiguilles Rouges, le glacier des Bossons et le Mont-Blanc.

Départ : avant le dernier virage de la route du tunnel du Mont-Blanc, route sur la gauche (5 mn) ou depuis le parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi, Point i (40 mn).

- **BUVETTE DES GAILLANDS (1 035 M) Tel : 04 50 53 81 76**

Au pied du rocher des Gaillands (école d'escalade de 70 m) et des lacs. Parcours de santé à proximité.

Départ : parking du rocher des Gaillands ou depuis Chamonix par la route des Pècles (20 mn).

LES BOSSONS

- **CHALET DU GLACIER DES BOSSONS (1 425 M)**

Tél : 06 70 21 89 75

Panorama grandiose sur le glacier des Bossons, les séracs et le Mont-Blanc.

Départ : depuis le village du Mont (45 mn).

LES PRAZ

- **CHALET DE LA FLORIA (1 337 M)**

Vue sur la chaîne du Mont-Blanc et les aiguilles de Chamonix depuis ce petit chalet très fleuri.

Départ : parking du téléphérique de la Flégère (45 mn) ou parking du téléphérique du Brévent par le petit balcon sud (1 h).

- **BUVETTE DU PARADIS DES PRAZ (1 040 M) Tél : 06 61 73 23 00**

Espace ombragé, en forêt, au bord d'un petit ruisseau, avec jeux pour enfants, mini-tyrolienne et promenades en poneys.

Départ : parking du golf des Praz (10 mn).

LE LAVANCHER

- **CHALET DU CHAPEAU (1 576 M) Tél : 06 10 77 59 01**

À l'aplomb des gorges de l'Arveyron. Panorama sur la face nord des Drus, la Mer de Glace et les Aiguilles de Chamonix et la vallée de Chamonix.

Départ : village du Lavancher (50 mn) ou village des Bois (1 h 15).

ARGENTIERE

- **CRÈMERIE DU GLACIER** (1 300 M) Tél : **04 50 54 07 52**

En forêt, au pied du glacier d'Argentière.

Départ : du parking de Lognan à Argentière, en direction de la base d'hélicoptère (10 mn).

Il existe beaucoup d'autres itinéraires, de la promenade facile à la randonnée plus technique, sans oublier les incontournables "balcons" réalisables en totalité ou partiellement :

- **Le grand balcon sud** du col des Montets aux Houches.
- **Le petit balcon sud** d'Argentière à Servoz.
- **Le grand balcon nord** du Plan de l'Aiguille au Montenvers.
- **Le petit balcon nord** du hameau des Bois au village du Tour.

Demandez la carte des sentiers (4 €) ou le "guide + carte" (13,50 €) à l'Office de Tourisme. Édités par l'Office de Tourisme, ils sont mis à jour en collaboration avec le service des sentiers de la mairie.

EXCURSIONS EN AUTOCAR

Départs de Chamonix pour Courmayeur, Aoste, Annecy et Genève, Zermatt, les îles Borromées, lac du Bourget etc.

Renseignements à l'Office de Tourisme.

NATURE & DÉCOUVERTE

RÉSERVES NATURELLES

Tél : 04 50 54 02 24 Email : info@rnaiguillesrouges.org

Les Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges, de Carlaveyron et du Vallon de Bérard s'étendent sur une grande partie du massif des Aiguilles Rouges.

Au Col des Montets (Argentière), un chalet laboratoire est ouvert tous les jours du 01/06 au 30/06, de 10h à 18 h et du 01/07 au 31/08 de 09h00 à 18h00

Entrée libre.

Des animateurs vous font découvrir la flore et la faune d'altitude, ainsi que la géologie, en suivant le sentier de la découverte du Col des Montets.

Conférences et sorties à thèmes toutes les semaines à Argentière, les Houches et Vallorcine en juillet-août.

TRAIN DU MONTENVERS/MER DE GLACE

Au départ de Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers permet d'accéder en 20 minutes, sans difficulté et en toute sécurité, au pied de la Mer de Glace (1913 m), l'un des plus grands glaciers vivant des Alpes.

A découvrir :

- Les 14 km de Mer de Glace et la vue sur le cœur du massif (les Drus et les Grandes Jorasses),
- La grotte de glace, taillée chaque année au cœur du glacier,
- Le Musée de la Faune alpine,
- La galerie des cristaux,
- Le Musée du Montenvers : expositions relatant l'histoire du célèbre petit train.
- Les sentiers à thèmes

Soirées festives à l'hôtel du Montenvers tous les jeudis pendant l'été.

Renseignements à la Compagnie du Mont-Blanc : **Tél : 04 50 53 22 75**

VILLE

COMMERCES & SERVICES

Brochure sur demande à l'Office de Tourisme.

MARCHÉS

- Place du Mont-Blanc : samedi matin.
- Argentière (juillet/août uniquement) : dimanche matin.

CASINO Tél : 04 50 53 07 65

Casino Barrière, Place de Saussure. Ouvert tous les jours dès midi.

64 Machines à sous : de 1 centime à 5 €. Jeux de table (roulette française, roulette anglaise, Blackjack,) : à partir de 21 h.

Restaurant : service de 19 h 30 à minuit et buffet à volonté le midi en semaine.

Age minimum 18 ans et un jour.

Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.

CINÉMA

Cinéma Vox, 22, Cour du Bartavel.

3 salles rénovées, dont une pour congrès, séminaires, spectacles et avant-premières

Son numérique, équipements pour malentendants, parking gratuit pour les abonnés, billetterie automatique à l'entrée du cinéma, films en VF et VOST, séances supplémentaires en cas de mauvais temps.

Répondeur programme : Tél : 04 50 53 03 39

Renseignements : Tél : 04 50 55 89 98

www.chamonix.com

JEUX VIDÉO

Salle l'Arcade, 30, rue des Moulins.

VIE NOCTURNE

Discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit.

Concerts et soirées à la MBC, le Tof, Alp Angels Cabaret, Le Garage etc.

Renseignements à l'office de tourisme.

CULTURE

MUSÉE ALPIN Tél : 04 50 53 25 93

89, av. Michel Croz (zone piétonne).

Documentation exceptionnelle sur le passé de la vallée, l'histoire de l'alpinisme et du ski, la minéralogie, la cartographie. Remarquable collection de gravures, lithographies et affiches anciennes.

Ouvert tous les jours de 14 h à 19 h (et le matin de 10 h à 12 h, pendant les vacances scolaires françaises, sous réserve de changement).

Visites guidées les mercredis à 14 h 30.

Tarifs : adulte 5,70 € (avec carte d'hôte 4,40 €), enfants gratuits jusqu'à 18 ans. Tarif groupe (15 pers.) : adulte 3,30 €, enfant 1,55 €.

Le billet d'entrée vous permet de visiter également l'espace Tairraz.

EXPOSITIONS

• **Espace Tairraz Tél : 04 50 55 53 93** – Parvis Saint-Michel. Ouvert à partir du 01/07.

Durant les vacances scolaires : ouvert tous les jours de 10 h à 12h et de 14 h à 19 h. Hors vacances scolaires : de 14 h à 19 h.

Salle d'exposition : « L'histoire de l'alpinisme »

• **Musée des cristaux** : espace de présentation de cristaux du massif du Mont-Blanc et des Alpes. Tarifs identiques au Musée alpin*.

• **Exposition de peintures Marcel Wibault (1904-1998)**

Tél : 04 50 53 11 71 62, chemin du Cé (à côté de l'hôtel Hermitage). – www.wibault.org

Expo : « Hommage à Albert Doran (1892/1987) », du 18 juin au 18 septembre 2011.

Ouvert tous les jours de 15 h à 19 h. Entrée : 3 € adultes, 2 € groupes, gratuit pour les moins de 18 ans.

VISITES GUIDÉES DU PATRIMOINE

Tous les jeudis à 10h, visite avec un guide du patrimoine en juin, juillet, août.

Sur demande pour groupes et autocaristes.

Renseignements et réservations : prix 7€

Chamonix Tél : 04 50 53 00 24 - Argentière Tél : 04 50 54 02 14

DÉCOUVERTE DE CHAMONIX Tél : **04 50 53 11 24**

Présentation de la ville, sites et monuments en petit train touristique.
Départ tous les jours de 10h à 19h, place Balmat (face à la Poste) ou
Aiguille du Midi. Adulte 5 €, enfant 3 €.

NUMÉROS D'URGENCE

- Centre de secours : **18**
- SAMU : **15**
- N° international de secours depuis un portable : **112**
- P.G.H.M (secours en montagne) : **04 50 53 16 89**
- Ambulances : **04 50 53 46 20**
- Centre hospitalier : **04 50 53 84 00**
509, route des Pèlerins.
- Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc,
384, route de l'hôpital, Sallanches : **04 50 53 22 00**

NUITS / DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS

- Médecin de garde : **15**
- Dentiste de garde : **04 50 66 17 19**

ARGENTIÈRE, CHAMONIX, LES HOUCHES, SERVOZ

Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens
dentistes, masseurs, kinésithérapeutes, infirmières, pédicures
podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires.

Liste détaillée sur demande à l'Office de Tourisme.

- Pharmacie de garde : **32 37**



Office de Tourisme de Chamonix Mont-Blanc :

74 400 Chamonix Mont-Blanc CEDEX

Tél : 04 50 53 00 24 - Fax : 04 50 53 58 90

info@chamonix.com – www.chamonix.com

Horaires d'ouverture :

- Mi avril - fin juin : de 9h/12h30 et 14h/18h tous les jours.
- De juillet à mi septembre : de 9 h à 19h sans interruption

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET :

www.chamonix.com

“Best of the Alps” est la marque commune des meilleures destinations de vacances de tout l’espace alpin. Chaque membre de ce prestigieux groupement répond aux attentes les plus exigeantes de sa clientèle internationale. Une infrastructure ultramoderne, l’atmosphère authentique des villages de montagne, un service chaleureux de qualité, de même qu’une offre de prestations complète, en été comme en hiver, vous assurent de passer des vacances formidables et inoubliables. Les lieux de villégiature “Best of the Alps” vous souhaitent une cordiale bienvenue !

