

## **PROGRAMME (mise à jour 04/09/2020)**

*- complément d'infos à venir -*

### Samedi 26 septembre 2020

13h00 – 18H30 : retrait des dossards sur le site d'arrivée, au lac des Chavants (les Houches). Un complément de ravitaillement solide sera fourni.

- Point d'informations

A savoir : aucun certificat médical ou autorisation parentale présenté sur place (tout doit être envoyé en ligne avant le 15 septembre 2020) ;

### Dimanche 27 septembre 2020

À Chamonix, place du triangle de l'amitié, le TAR :

- 3h30 : quelques rares dossards à finir de distribuer

- 3h45 : briefing du TAR

- 4h00 : départ du TAR : 7 vagues de 100 coureurs avec des départs différés de 3 à 5 minutes entre les vagues et port du masque obligatoire jusqu'au franchissement de l'arche. (Départs selon côte ITRA, permettant de faire partir les plus rapide en premier et les plus lents.)

- ravitaillements liquides à Planpraz et aux Ayères, un complet à Servoz

### Aux Houches, lac des Chavants

9 h 40 : briefing du P'tit TAR et Mini TAR

09 h 50 : départ du Mini TAR (horaire à confirmer) : 1 vague de 100 coureurs avec port du masque obligatoire jusqu'au franchissement de l'arche

10 h 00 : départ du P'tit TAR : 3 vagues de 115 coureurs avec des départs différés de 2 à 5 minutes entre les vagues et port du masque obligatoire jusqu'au franchissement de l'arche

### Aux Houches, lac des Chavants

À partir de 10 h 30 : arrivée des premiers coureurs

- repas d'après course sous forme de panier repas à emporter

14h : remise des prix du P'tit TAR et Mini TAR

16h : remise des prix du TAR

Sont supprimés : les petits déjeuners le jour de la course, les stands partenaires le samedi et le dimanche, les douches