



ACTIVITES ESF LES HOUCHES pour le mois de JANVIER :

Pour toutes réservations : 04 50 54 48 79 ou contact@esf-leshouches.com

BIATHLON = Ski nordique + Tir à la carabine Laser :

Dès 6 ans, nous vous proposons une initiation au ski nordique ainsi que du tir à la carabine laser. Formule privée de 2 h. De 1 à 4 personnes : 133 € et de 5 à 8 personnes : 167 €. (Prévoir la location du matériel nordique).

Leçons privées en ski ou en snow board pour les débutants :

Soit sur le front de neige aux Houches en face de l'école de ski, soit au Savoy à Chamonix (tapis roulant). Possibilité de réserver 1 h / 1 h 30 ou 2 h. Tarifs et réservations au bureau de l'école de ski.

Ski de Fond enfants ou adultes :

Leçons privées de 1h / 1h30 / 2 h. Ou en formule collective (34 €/personne) pour 2 h30. Pour tous les niveaux. Tarifs et réservations au bureau de l'école de ski.

Raquette :

Programme en ½ journée possible en privé (133 €) de 1 à 8 personnes. Programme en ½ journée en formule collective (33 € / personne). Possibilité d'organiser une sortie initiation sur 2 heures (76 €) de 1 à 5 personnes. Prévoir la location des raquettes (5 €).

Plaisir & Sécurité : Apprendre les bases de la sécurité

Formation de 1 h 30. Vous pratiquerez sereinement le ski, la rando, la raquette hors des pistes balisées. 19 € / personne. Mini 4 personnes.

« Je veux découvrir l'univers de la montagne, je veux comprendre les dangers de la montagne, je veux me sentir autonome dans toutes les situations. »

Ski de randonnée :

Initiation ou perfectionnement en cours privés. 2 h (93 €). Ou à la ½ journée (172 €) ou journée (330 €).

Piou Piou :

Jardin d'enfant entre 3 ans et 6 ans. Soit 1 h 15 (18 €) ou 2 h / jour (33 €).

SNOOC :

Dès 9 ans. Super ludique !! Activité ski de randonnée + descente assis sur l'appareil. Adapté également pour les non skieurs. Durée 2 h (93 €) de 1 à 5 personnes. Prévoir la location du matériel (15 €/personne).