

# OFFICES DE TOURISME DE LA VALLEE DE CHAMONIX-MONT-BLANC



## GUIDE PRATIQUE HIVER 2019-2020





# SOMMAIRE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>LES INCONTOURNABLES !.....</b>              | <b>4</b>  |
| <b>METEO/SECURITE EN MONTAGNE.....</b>         | <b>7</b>  |
| <b>COMMENT SE DÉPLACER DANS LA VALLÉE.....</b> | <b>8</b>  |
| <b>HÉBERGEMENTS.....</b>                       | <b>13</b> |
| <b>SPORTS &amp; LOISIRS – PLEIN AIR.....</b>   | <b>15</b> |
| <b>CENTRE SPORTIF RICHARD BOZON.....</b>       | <b>16</b> |
| <b>SKI ALPIN.....</b>                          | <b>17</b> |
| • <b>DOMAINES SKIABLES</b>                     |           |
| • <b>RESTAURANTS D'ALTITUDE</b>                |           |
| • <b>ÉCOLES DE SKI</b>                         |           |
| • <b>FORFAITS DE SKI</b>                       |           |
| <b>EN VILLE.....</b>                           | <b>25</b> |
| <b>CULTURE .....</b>                           | <b>27</b> |
| <b>NUMÉROS D'URGENCE.....</b>                  | <b>30</b> |

# LES INCONTOURNABLES !

## BIENVENUE DANS LA VALLEE DE CHAMONIX-MONT-BLANC !

**Au carrefour de la Suisse et de l'Italie, Chamonix n'est rien d'autre que la capitale mondiale du ski et de l'alpinisme.**

**Avec ses domaines skiables répartis sur 4 versants, la vallée de Chamonix offre 90% de son domaine à plus de 2000 m : environ 50 km de pistes pour le ski de fond et 27 km de sentiers piétons.**

**Découvrez également les villages typiques de la vallée : Servoz, Les Houches, Argentière, Vallorcine.  
Mais aussi :**

## L'AIGUILLE DU MIDI

Plongez dans l'univers de la très haute montagne ! Vivez des émotions inoubliables en contemplant un panorama grandiose à 360° sur les sommets italiens, suisses et français. En 25 minutes, l'exceptionnel vous est accessible.

**Découvrez :**

**L'Aile du Mont-Blanc** : profitez d'une vision panoramique sur les 3 monts (mont Blanc, mont Maudit, mont Blanc du Tacul) en restant bien au chaud derrière d'immenses baies vitrées. Découvrez également de superbes photos d'alpinistes en pleine ascension.

**L'Espace sommital couvert** : cet abri construit sur la terrasse sommitale à 3842 m d'altitude vous permet de vous mettre à l'abri du vent et du froid tout en profitant d'une vue à couper le souffle.

**L'Espace Histoire** : vous permet de découvrir l'incroyable aventure humaine et technique de la construction du téléphérique.

**L'Espace Vertical** : petit musée dédié aux alpinistes, aux grimpeurs et aux aventuriers, il vous permet d'approcher et de mieux comprendre ce monde si effrayant et si captivant.

**Le Pas dans le vide** : une expérience unique. Pénétrez dans une cage en verre de 2m x 2m et 1000m de vide sous les pieds !...

**Le Palier Hypoxie** : avec l'altitude, découvrez les effets de la diminution de l'oxygène sur l'organisme !

**Le Tube** : véritable ouvrage d'art, cette galerie d'acier longue de 32m permet de faire le tour complet du piton central de l'Aiguille du Midi !

**Attention ! Le téléphérique de l'Aiguille du Midi, et donc l'accès au site, est fermé pour maintenance annuelle jusqu'au 14 décembre 2019 au matin (sous réserve).**

## **LA MER DE GLACE**

Face aux Drus et aux Grandes Jorasses, découvrez la célèbre Mer de Glace dans son décor hivernal.

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 20 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace, le plus grand glacier de France avec ses 7 km de long, 40 km<sup>2</sup> de superficie.

Sur le site vous pourrez visiter :

**La galerie des cristaux** et sa collection de très belles pièces issues du Massif du Mont-Blanc ;

**Le Glaciorium** : un espace interactif entièrement dédié à la glaciologie ;

**La grotte de glace** : recreusée entièrement chaque année à l'automne, elle vous permet de descendre dans le glacier et d'admirer les sculptures de glace. Réouverture dès le 21 décembre 2019 (sous réserve).

**Attention** : l'accès à la grotte se fait par une télécabine, puis par un escalier de 630 marches !

**Les sentiers à thèmes** : sentiers pour randonnées à raquettes ouverts selon l'enneigement.

Prêt de raquettes selon disponibilité au glaciorium (voir conditions à la gare du Montenvers).

## **LE TRAMWAY DU MONT-BLANC**

Profitez d'un voyage rétro dans un authentique train de montagne à crémaillère pour accéder au domaine skiable des Houches ou aux chemins balisés réservés aux raquettes, appréciez la vue panoramique sur le glacier de Bionnassay, les vallées de Chamonix et des Contamines !

Pour plus d'informations sur ces 3 sites, contacter la Compagnie du Mont-Blanc. Tel : 04 50 53 22 75.

# MÉTÉO/SÉCURITÉ MONTAGNE

**Pôle Montagne Risk, Maison de la Montagne : 04 50 53 22 08**

Situé face à l'office de tourisme de Chamonix.

Bulletins météo affichés à la Maison de la Montagne à Chamonix et dans les différents offices de Tourisme de la vallée.

Prévisions sur 7 jours par téléphone : **32 50** ou **08 99 71 02 74**.

Bulletin à 5 jours [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Espace d'information et de prévention des risques en montagne.

Une visite du site vous donnera une multitude d'informations sur les changements de temps, le réchauffement climatique...

Entrée gratuite.

Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 9h à 12h et de 15h à 18h.

**Office de Haute Montagne (OHM) : 04 50 53 22 08**

L'OHM centralise toutes les informations concernant les conditions et la sécurité en montagne.

Maison de la Montagne (face à l'Office de Tourisme de Chamonix)

Une magnifique carte en relief de la vallée vous permettra d'apprécier la géographie du secteur.

Entrée gratuite.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h, sauf jours fériés.



# COMMENT SE DÉPLACER DANS LA VALLÉE ?

## EN TRAIN

La ligne SNCF dessert tous les villages de Saint-Gervais / Le Fayet jusqu'à la frontière suisse (Le Châtelard) en passant par Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine. Un train toutes les heures environ (gratuit entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte). En cas de travaux, la liaison sera assurée par un service de bus.

Informations dans les gares SNCF ou **36 35** – <https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/horaires/recherche>.

## EN BUS

Transport urbain régulier desservant toute la vallée entre le village du Tour et celui de Servoz (gratuit en journée pour les détenteurs de la carte d'Hôte). Le forfait de ski « MBU » donne la gratuité entre Le Tour et Les Houches. Le forfait « Chamonix le Pass » donne la gratuité entre Le Tour et Les Bossons. Prix du ticket : 3€ la journée ou 2€ en soirée (Chamo'nuit).

### Le Mulet à Chamonix :

Les navettes "Le Mulet" vous permettent de vous déplacer gratuitement dans le centre-ville. Positionnez-vous aux arrêts facilement reconnaissables grâce à l'image d'un petit mulet et laissez-vous transporter ! Service disponible toute l'année de 8h à 19h15.

Fréquence : toutes les 12 minutes en hiver (comme en été), toutes les 20 minutes en intersaison (printemps/été).

Circuit : consultez le dépliant disponible à l'Office de Tourisme ! Liaison avec le réseau principal de Chamonix-Bus. Navettes « tout électrique » !

**Chamonix Bus : 04 50 53 05 55 - [www.chamonix-bus.com](http://www.chamonix-bus.com)**





Ce service de **Transport à la Demande TPMR**, réservé aux personnes à mobilité réduite - sur justificatif -, vous offre la possibilité de vous déplacer dans la Vallée de Chamonix.

Vous habitez sur l'une des quatre communes de la Communauté de Communes de Chamonix, et vous remplissez les conditions d'accès au Mobil'Bus ? Alors, vous pouvez faire appel à ce Transport à la Demande (TAD) et vous pourrez être transportés avec d'autres voyageurs domiciliés à proximité !

## **LES CONDITIONS D'ACCES**

Ce moyen de transport est notamment accessible aux Personnes à Mobilité Réduite qui, du fait de leur handicap, ne peuvent pas emprunter le réseau Chamonix Bus, seules ou accompagnées, mais vous pouvez aussi y avoir accès si vous remplissez l'une des trois conditions suivantes :

- Avoir plus de 70 ans révolus à la date d'abonnement ;
- Avoir votre domicile éloigné d'une ligne de transport en commun (Bus ou train TER) ;
- Avoir le besoin ponctuel de vous rendre à des activités organisées par les Collectivités ;
- Posséder une carte d'invalidité, quel que soit le pourcentage ;
- Avoir des difficultés à vous déplacer par vos propres moyens en période hivernale (carte à durée saisonnière).

Inscription à la Gare routière Chamonix sud ou au CCAS pour les personnes souhaitant une dérogation.

## COMMENT ?

### **Le Mobil'Bus, c'est facile :**

1 – Devenez adhérent du service pour un an en vous acquittant de 10€ (abonnement). Si vous ne possédez pas un titre de transport en libre-circulation délivré par la Communauté de Communes, vous devrez vous acquitter de la somme de 3€ pour un déplacement A/R journalier.

2 – Réservez la veille du trajet avant 17h ou 4 heures avant sous réserve de disponibilité par téléphone au 04 50 53 05 55 - Pour le week-end et le lundi, merci de réserver le vendredi.

3 – Un minibus est envoyé le lendemain au plus près de votre domicile ou à un point d'arrêt défini et à l'heure confirmée par la centrale de réservation. Arrivez 5 minutes avant l'horaire fixé par le conseiller.

4 – Laissez-vous transporter à destination afin de vous rendre de votre commune vers votre point de descente que vous aurez préalablement annoncé.

5 - Pour le trajet de retour, la prise en charge se fait également à un point d'arrêt défini à une heure de rendez-vous annoncée lors de la confirmation de votre réservation.

Disponible toute l'année du lundi au dimanche de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Suivant les motifs de votre déplacement, vous pouvez effectuer un trajet proposant systématiquement votre zone et un point de territoire de la Communauté de Communes :

- Pour les courses au marché, dans les supérettes, les commerces locaux ;
- Pour raisons médicales (Hôpital, centre médical, pharmacie) ;
- Pour aller à l'EHPAD ;
- Pour faire des démarches administratives ;
- Pour se rendre dans un centre culturel, sportif, de vie locale.

**Pour plus d'informations, contactez :**

**Chamonix Bus : 04 50 53 05 55 ou [www.chamonix-bus.com](http://www.chamonix-bus.com).**

## À PIED/PARKING

La solution idéale pour profiter du panorama, après avoir laissé votre voiture dans l'un des nombreux parkings de la station ; 1 heure gratuite dans la majorité d'entre eux, par exemple les parkings sous-terrain Saint-Michel, Mont-Blanc et Entrèves !

### A Chamonix :

- 1 parking-relais payant, Le Grépon, à proximité du téléphérique de l'Aiguille du Midi (proche des lignes de bus et du Mulet) ;
- 3 parkings couverts et 4 parkings extérieurs payants ;

Renseignements : Chamonix Parc Auto - 04 50 53 65 71 ;

Brochures sur les parkings disponibles dans les offices de tourisme.

**Deux parkings (payants) situés chacun à 200m de l'Office de Tourisme de Chamonix disposent de places pour personnes à mobilité réduite :**

**- le parking de l'Outa (parking à enclos), dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite. Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking. Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan. L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.**

**- le parking couvert Saint-Michel dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> étages (accès ascenseur uniquement à ces étages !). Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église. Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne pour prendre une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.**

Aux Houches : parkings gratuits au Tourchet et au Prarion.

A Argentière : parking des Fiz, parking gratuit situé à droite à la sortie du village en venant de Chamonix, à gauche, à l'entrée du village, en arrivant de Vallorcine.

A Vallorcine : parkings gratuits à la gare du Buet, près de la télécabine et près de l'office de tourisme.

## **TAXIS ET TRANSFERTS AEROPORTS**

Consultez la liste sur : <https://www.chamonix.com/>

# HEBERGEMENTS

La vallée de Chamonix Mont-Blanc vous propose une gamme complète d'hébergements confortables et chaleureux. Au cœur même de la station ou dans les villages environnants, vous trouverez un large choix d'hôtels, de gîtes, de chambres d'hôtes, de campings, de centres de vacances ou de locations meublées de toutes catégories, modernes ou traditionnelles. Pour consulter l'ensemble de l'offre, connectez-vous sur nos sites :

**[WWW.VALLORCINE.COM](http://WWW.VALLORCINE.COM)**

**[WWW.CHAMONIX.COM](http://WWW.CHAMONIX.COM)**

**[WWW.ARGENTIERE-MONT-BLANC.COM](http://WWW.ARGENTIERE-MONT-BLANC.COM)**

**[WWW.LESHOUCHES.COM](http://WWW.LESHOUCHES.COM)**

**[WWW.SERVOZ.COM](http://WWW.SERVOZ.COM)**

Vous retrouverez toutes les disponibilités en temps réel ainsi que les offres spéciales. Vous pourrez effectuer vos réservations en ligne 24h/24, 7j/7.

## LA CARTE D'HÔTE

Permet de circuler gratuitement, **en journée** (le Chamo'nuit qui circule en soirée est payant à 2€ le trajet), sur le réseau SNCF de Servoz à Vallorcine, ainsi que sur les réseaux de transports urbains. **Remise gratuitement à votre arrivée par votre hébergeur**, elle vous offre également des réductions sur les installations sportives et culturelles ainsi que les abonnements à la semaine dans les parkings souterrains ...

Pour les personnes hébergées à titre gratuit, la carte doit être retirée en mairie ou dans les offices de tourisme de la vallée pour un coût de 10€ par personne et par séjour d'une semaine. Consultez ces offres dans le dépliant qui vous est remis avec la carte.

\* Attention ! **La libre circulation sur les trajets internes de la ligne SNCF n'est valable que sur un trajet au départ d'une gare et à destination d'une autre gare, toutes deux situées dans la vallée de Chamonix, entre Servoz et Vallorcine.** Si le trajet sort de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d'un titre couvrant l'intégralité du parcours.

# SPORTS & LOISIRS

## ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

**En dehors du ski alpin** : balades en chiens de traîneaux, escalade sur cascade de glace, ski de randonnée, ski de fond, promenades à raquettes ou à pied, parapente, taxiski... Les professionnels de Chamonix vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité. Nombreuses sont les activités qui peuvent être pratiquées par des malvoyants. Des accompagnants formés peuvent vous aider.  
Renseignements dans les différents offices de Tourisme !

### SENTIERS PIETONS ET RAQUETTES

Des sentiers piétons sont entretenus et balisés en fond de vallée et en altitude. Pour les promenades en raquettes, demandez les itinéraires dans les différents offices de tourisme. L'encadrement par des professionnels, guides ou accompagnateurs de la vallée est recommandé pour des sorties raquettes ou à pied en toute sécurité en dehors des sentiers balisés.

### CHIENS DE TRAÎNEAUX

**Huskydalen** : 06 84 99 34 67 - [www.huskydalen.com](http://www.huskydalen.com)

Initiations à la conduite d'un attelage.

**Evasion Nordique** : 06 82 09 50 03 - [www.evasion-nordique.com](http://www.evasion-nordique.com)

Initiations à la conduite d'un attelage, soirées trappeur.

### DESCENTES AUX FLAMBEAUX

Consultez le programme des E.S.F.

### VOLS PANORAMIQUES

**Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères** : 04 50 54 13 82

info@chamonix-helico.fr – [www.chamonix-helico.fr](http://www.chamonix-helico.fr)

Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc. 6 personnes sont nécessaires pour que l'hélicoptère vole. La CMBH est à votre disposition pour former des groupes de 6 personnes !



# **CENTRE SPORTIF RICHARD BOZON**

214, avenue de la Plage à Chamonix  
E-mail : [sports@chamonix-mont-blanc.fr](mailto:sports@chamonix-mont-blanc.fr)

**PISCINE, SAUNA, HAMMAM : 04 50 53 23 70**

Shorts, caleçons, bermudas interdits.

**TENNIS ET SQUASH : 04 50 53 28 40**

**PATINOIRE COUVERTE : 04 50 53 12 36**

**PATINAGE EXTERIEUR** sur les patinoires des Houches et de Vallorcine (ouvertes selon conditions climatiques). L'accès aux patinoires extérieures est gratuit, mais la location des patins est payante.

**SALLE DE MUSCULATION / FITNESS : 04 50 53 23 70**

Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine.

**MUR D'ESCALADE : 04 50 53 09 07**

180 m<sup>2</sup> et 800 prises, hauteur 3,60 m.

**Pour plus d'informations, la brochure est disponible dans les offices de tourisme.**

# SKI ALPIN

La vallée de Chamonix Mont-Blanc regroupe 4 grands domaines d'altitude facilement accessibles pour skieurs alpins de tous niveaux ainsi que plusieurs domaines en bas de vallée, ludiques et adaptés à l'apprentissage.

## DOMAINES SKIABLES

### Domaines d'altitude :

#### • LES GRANDS MONTETS

Un ski mythique en face nord. Un domaine prestigieux en partie sur glacier ouvert jusqu'au mois de mai. Superbe snow park, boarder cross filmé et chronométré.

Un espace débutant-ski facile est ouvert sur le plateau de Lognan mais accessible depuis l'arrivée de la télécabine de Plan Joran par une piste bleue. Il n'est pas recommandé aux personnes n'ayant jamais skié, à qui il est conseillé de débiter d'abord en bas sur le domaine des Chosalets.

Accès interdit aux piétons durant tout l'hiver !

#### • BRÉVENT / FLÉGÈRE

Ce domaine est l'un des sites les plus exceptionnels des Alpes. On apprécie son exposition ensoleillée dès le début de saison, face à la chaîne du Mont-Blanc. Stade de slalom et Big Airbag filmé.

**Espace débutant** à Planpraz.

Sur le site de la Flégère auquel vous accéderez par un téléphérique flambant neuf, vous trouverez un univers d'animations autour des légendes de Chamonix. Possibilité de chasse aux trésors. Vous pourrez également accéder à des parcours raquettes : 2 parcours en contrebas du téléphérique de la Flégère, un autre à l'arrivée du télésiège de l'Index.

### • **LE DOMAINE DE BALME / VALLORCINE**

Dans une ambiance d'alpages enneigés, à la frontière suisse, ce domaine est accessible depuis le village du Tour, ou bien depuis celui de Vallorcine où vous attend une descente au cœur de la forêt d'épicéas et de mélèzes. Vous trouverez également un espace freestyle, l'un des plus grands d'Europe.

**Pour plus d'informations sur tous ces sites, contactez :  
la Compagnie du Mont-Blanc. Tel : 04 50 53 22 75 ou  
[www.montblancnaturalresort.com](http://www.montblancnaturalresort.com).**

### • **LES HOUCHES**

Une grande diversité de pistes et d'ambiances autour de la légendaire piste du Kandahar, accessibles depuis le téléphérique de Bellevue, la télécabine du Prarion ou bien du tramway du Mont-Blanc. Itinéraires raquettes et ski de fond (skating uniquement) au sommet du Prarion.

Pour les enfants : ski camp (espace de luges, tyroliennes), chasse aux trésors.

**Pour plus d'informations : [www.ski-leshouches.com](http://www.ski-leshouches.com)**

Parkings gratuits au bas de chacune des deux remontées, mais fauteuil roulant interdit sur le téléphérique de Bellevue.

## **Domaines dans la vallée adaptés à l'apprentissage :**

### • **LA VORMAINE : 09 79 51 73 67**

Situé au village du Tour, ce domaine est très ensoleillé et très bien enneigé. Idéal pour les skieurs débutants et moyens, pour les enfants, les tout-petits (jardin d'enfants) et l'initiation des surfeurs. Sa terrasse offre une belle vue sur la piste et sur le glacier.

Parking gratuit.

• **LE SAVOY : 04 50 53 22 75**

En plein cœur de Chamonix, au pied du Brévent. Pistes de prédilection pour les débutants et surtout les enfants, desservies par deux téléskis et un tapis roulant.

Jardin d'enfants.

Parking le plus proche : parking Saint-Michel (payant)

• **LES PLANARDS : 04 50 53 08 97**

Au centre-ville, le plus grand domaine pour les débutants et les enfants : quatre pistes (1 rouge, 1 bleue, 2 vertes), un jardin d'enfants. Ensoleillement et enneigement assurés.

Bar-restaurant, solarium, parking gratuit au bas du domaine.

• **LES CHOSALETTS : 06 82 11 53 21**

Au pied du domaine des Grands Montets, les deux téléskis des Chosalets attendent petits et grands débutants. Buvette et petite restauration au pied des pistes.

Pistes de ski de fond et sentiers piétons à proximité.

• **LE TOURCHET : 04 50 54 49 60**

Au cœur du village des Houches, les deux téléskis du Tourchet accueillent les débutants. Un espace idéal pour les premières glissades !

Parking gratuit au bas du Tourchet !

• **LA POYA : 04 50 54 69 36**

Situé à Vallorcine, ce petit domaine familial équipé de deux téléskis, d'une télécable et d'un fil neige fera le bonheur des grands et des petits !

**Tous ces sites sont accessibles en transports en commun ; leur accès est donc gratuit avec la carte d'hôte.**

## **RESTAURANTS D'ALTITUDE**

Pause légère ou dégustation de spécialités transalpines, tous les goûts sont dans la nature : que vous soyez piétons ou skieurs, les restaurants d'altitude sont heureux de vous accueillir tous les jours !

• **SITE DU MONTENVERS / MER DE GLACE**, à l'arrivée de la Vallée Blanche :

Restaurant de l'Hôtel du Montenvers : **04 50 53 87 70**

Le Panoramique Mer de Glace : **04 30 05 19 66**

Bar des Glaciers – Coffee shop: **04 30 05 19 68**

• **DOMAINE DE LA FLÉGÈRE** :

L'Adret / Tendance Foehn : **04 50 55 34 88**

• **DOMAINE DE BALME** :

Le chalet de Charamillon (cafétéria) : **04 50 54 10 21**

• **DOMAINE DU BRÉVENT** :

La Bergerie de Plan-Praz : **04 50 53 05 42**

Le Panoramic : **04 50 53 44 11**

• **DOMAINE LES GRANDS MONTETS** :

Restaurant de Plan Joran : **04 50 54 05 77**

• **SITE DE L'AIGUILLE DU MIDI** :

Le 3842 – restaurant et cafétéria : **04 50 55 82 23**

• **DOMAINE DES HOUCHES :**

Restaurant de l'Hôtel du Prarion : **04 50 54 40 07**

La Chalette : **06 68 91 31 85**

La Tanière : **06 83 42 93 43 / 04 50 93 42 57**

La Cha : **04 50 54 30 45**

La Rioule : **04 50 18 03 90**

Snack du col de Voza : **04 50 54 44 65**

Le Hors-Piste : **04 50 53 53 53**

## LES ÉCOLES DE SKI

Les écoles de ski de la vallée offrent de nombreuses possibilités pour l'apprentissage de toutes les glisses, en cours individuels ou collectifs. Cours débutants, stages compétition, ski hors-piste, snowboard ou freestyle, les moniteurs et guides de haute montagne s'adapteront à votre niveau et à vos envies. Des moniteurs spécialisés « ski accessible pour tous » peuvent vous encadrer. **Certains ont une formation pour accompagner les personnes atteintes d'une déficience visuelle ou physique. Réalisez votre rêve !!! Faites la Vallée Blanche en taxi-ski !**

## LES FORFAITS DE SKI

### • “CHAMONIX LE PASS”

Valable sur les domaines skiables de Chamonix (jusqu'à 2 700 m d'altitude), le forfait Chamonix Le Pass vous ouvre les portes de tous les domaines skiables de Chamonix à Vallorcine en passant par Le Tour, pour un ski plaisir sur des pistes entre 1000 et 2700 m d'altitude.

#### **Zone de validité :**

Domaine du Brévent-Flégère, domaine des Grands Montets, domaine de Balme Le Tour-Vallorcine et domaines débutants/ski faciles de La Vormaine, du Savoy, des Planards et des Chosalets.

Accès gratuit aux bus circulant entre Le Tour et Les Bossons.



## • MONT-BLANC UNLIMITED (« MBU »)

Valable sur tous les domaines skiables de Chamonix et des Houches, ainsi que pour prendre le téléphérique de l'Aiguille du Midi, le Train du Montenvers et le Tramway du Mont-Blanc.

**Dès 1 jour**, accès gratuit et illimité au Skyway en Italie durant la validité du forfait.

Avec un forfait de **2 jours minimum** :

- Accès gratuit et illimité aux remontées mécaniques du domaine skiable de Courmayeur (en Italie) ;
- Accès au domaine « Evasion Mont-Blanc » (Saint-Gervais ou Megève) ;
- Réduction aux caisses du Tunnel du Mont Blanc : remise sur le tarif de l'aller simple pour les VL;
- Tarif préférentiel à 15,-€ sur un aller-retour Chamonix-Courmayeur effectué sur la même journée.

Avec un MBU de **3 jours minimum** :

- Accès gratuit, une fois par jour et par activité : à la piscine, au sauna et au hammam du centre sportif, dans les musées, à la patinoire de Chamonix ainsi qu'aux pistes de ski de fond de la vallée de Chamonix ;
- Une descente en luge sur rail par jour, par personne, sur le domaine des Planards ;
- Réduction au Cinéma Vox : 3,50€ la séance (sous réserve);

Avec un MBU de **6 à 21 jours** : skiez sur le domaine skiable de Verbier 4 vallées (en Suisse) en bénéficiant de 50% de réduction sur le tarif normal (et achat d'un badge à 5 FCH) en caisse de Verbier. Bon une fois par semaine.

**Si vous souhaitez skier uniquement sur le domaine des Houches, il existe un forfait pour ce domaine seul :**

- **FORFAIT LES HOUCHES**

Valable sur le domaine Bellevue-Prarion, il donne accès aux bus de la ligne interne Les Houches-Servoz.

Pour plus d'informations : [www.ski-leshouches.com](http://www.ski-leshouches.com)

**Sur présentation d'une carte d'invalidité :**

**50 % de réduction sur les forfaits journaliers MBU, Chamonix Le Pass et Les Houches ainsi que sur les tickets « excursion » aller-retour complets, c'est-à-dire jusqu'au sommet du 2<sup>nd</sup> tronçon s'il y en a un. Tarif appliqué également à l'accompagnant s'il s'avère indispensable.**

Les forfaits peuvent être achetés à l'avance sur internet - [www.montblancnaturalresort.com](http://www.montblancnaturalresort.com) - ou au départ des remontées mécaniques le jour même.

# EN VILLE

## COMMERCES & SERVICES

Brochure sur demande dans les offices de tourisme de la vallée.

## MARCHÉS

- Chamonix : Place du Mont-Blanc tous les samedis matin ainsi que sur le parking de Carrefour Market (vente de pain de fabrication locale) le mardi (excepté en novembre) de 15h à 19h;
- Les Houches : les lundis matin (vacances de Noël et de février) sur la place devant l'Office de Tourisme et au « Pain de Chibon » (petit marché de producteurs) le mercredi de 16h à 19h.

## CASINO

Casino, Place de Saussure Chamonix – tel : 04 50 53 07 65  
Ouvert tous les jours de 10h à 3h du matin.

**Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.**

## QC TERME CHAMONIX-MONT-BLANC

480, promenade du Fori – Tel : 04 58 38 01 10

SPA et espace bien-être ouverts tous les jours pour les plus de 14 ans.

Massages sur rendez-vous également.

## **CINEMA**

**Cinéma Vox**, 22, Cour du Bartavel.

3 salles rénovées, son numérique, équipements pour malentendants, parking gratuit pour les abonnés, billetterie automatique à l'entrée du cinéma, films en VF et VOST, séances supplémentaires en cas de mauvais temps.

**Répondeur programme : 04 50 53 03 39**

Renseignements : 04 50 55 89 98 /

[www.cinemavoxchamonix.com](http://www.cinemavoxchamonix.com)

**Ciné-Club**, place de la mairie aux Houches

Tous les 15 jours.

Renseignements à l'Office de Tourisme des Houches.

## **VIE NOCTURNE**

Concerts, évènements, discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit : La Coupole, les Caves, le Privilège, le Quartz Bar, le TOF...

# CULTURE

## **MUSÉE ALPIN DE CHAMONIX - 04 50 53 25 93**

89, avenue Michel Croz (zone piétonne).

Découverte du patrimoine historique du territoire du Mont-Blanc : depuis l'arrivée des premiers touristes venus admirer les « Glacières de Savoie » jusqu'à l'âge d'Or des sports d'hiver ! Remarquable collection de gravures, de lithographies et d'affiches anciennes !

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Ouvert cet hiver à partir du 1<sup>er</sup> décembre, tous les jours sauf le mardi de 14h à 18h ainsi que de 10h à 12h.

## **ESPACE TAIRRAZ A CHAMONIX - 04 50 55 53 93**

Parvis Saint-Michel.

Musée des cristaux : Présentation de cristaux du massif du Mont-Blanc et des Alpes.

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

**Fermé pour travaux jusqu'au printemps 2020 !**

## **MAISON DE LA MEMOIRE ET DU PATRIMOINE A CHAMONIX - 04 50 54 78 55**

90, rue des Moulins

Une maison dédiée au Patrimoine. Lieu d'accueil vivant et ouvert, la Maison de la Mémoire et du Patrimoine est conçue pour permettre à chacun de s'approprier le patrimoine de la Vallée de Chamonix.

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Ouverte cet hiver à partir du 20 décembre du jeudi au dimanche de 14h à 18h ainsi que de 10h à 12h durant les vacances scolaires.

## **LA MAISON DE L'ALPAGE A SERVOZ – 07 78 24 96 77**

Le Bouchet

Espace d'information et de découverte pour toute la famille, la maison de l'alpage s'ouvre à une interprétation contemporaine de l'agriculture de montagne au pays du Mont-Blanc.

Entrée libre.

Ouverte lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h jusqu'au 9 décembre ainsi que du 27 avril au 15 juin, et de 9h à 12h et de 14h à 18h du 10 décembre au 26 avril.

## **LE MUSEE MONTAGNARD AUX HOUCHES - 04 50 55 18 68**

2, place de l'église

Dans une maison de 1750, les modes de vie en montagne présentés à travers la reconstitution de l'habitat traditionnel et la mise en scène d'objets de la vie quotidienne.

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Ouvert durant les vacances scolaires, les mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h ou bien sur rendez-vous en dehors de ces périodes par téléphone au 07 60 04 14 26.

## **LA MAISON DU LIEUTENANT**

Le Mont – Servoz - Tel : **04 50 54 39 76**

Les alpages investissent un espace dans un bâtiment exceptionnel du XVème siècle, communément appelé Maison du Lieutenant, et se racontent à travers une scénographie et une interprétation totalement inédite de la culture alpestre d'antan, du métier d'agriculteur aujourd'hui et des enjeux de l'agriculture de montagne pour demain.

Entrée libre, ateliers payants.

Ouverte de 10h30 à 18h30 les mercredi, jeudi, vendredi et samedi du 23 décembre au 5 janvier, les mercredi, jeudi et vendredi du 9 février au 8 mars et les mercredi, jeudi, vendredi et samedi du 6 avril au 3 mai.

## **PASS MUSEE : 12 €**

Accès illimité aux musées de la vallée pendant 1 an : musée Alpin, Espace Tairraz (fermé jusqu'au printemps 2020), Maison de la Mémoire et du Patrimoine, Musée Montagnard ainsi que Maison de Barberine en juillet et en août.

## **VISITES GUIDÉES DU PATRIMOINE**

Découvrez la fabuleuse histoire de Chamonix !

Pour les individuels, tous les jeudis à 10h du 26 décembre au 30 avril. Tarif : 9€.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme de Chamonix : **04 50 53 00 24**.

Pour les groupes, sur demande : [visitechamonix@hotmail.fr](mailto:visitechamonix@hotmail.fr)

## **LES VIREES CULTURELLES DE CHRISTINE**

Guide-conférencière agréée par le Ministère de la Culture, Christine vous propose des visites guidées à thème.

Tarifs : à partir de 10€.

Renseignements et inscriptions : **06 07 21 51 90**

[www.blogdesvireesculturelles.fr](http://www.blogdesvireesculturelles.fr) / [contact@visites-guidees-74.fr](mailto:contact@visites-guidees-74.fr)

## **EN VISITE, SIMONE !**

Visites guidées, théâtralisées et contées de Chamonix.

Découvrez la ville autrement avec une guide conférencière accompagnée d'un comédien !

Tarifs : de 15€/adulte – 5€/jeune de 12 à 18 ans.

Renseignements et inscriptions : **07 68 55 50 86**

[www.en-visite-simone.com](http://www.en-visite-simone.com)

## **LES PROMENADES PHOTO DE TERESA**

La photographe Teresa Kaufman vous emmène sur des itinéraires insolites et confidentiels pour découvrir, déguster et photographier Chamonix, ses quartiers typiques, les villages et hameaux de la vallée.

Renseignements et inscription au : **06 08 95 89 42**

[www.teresakaufman.com](http://www.teresakaufman.com).



# NUMÉROS D'URGENCE

- Centre de secours : **18**
- SAMU : **15**
- N° international de secours depuis un portable : **112**
- P.G.H.M (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne – secours en montagne) : **04 50 53 16 89**
- Ambulances : **04 50 53 46 20**
- Service des urgences du centre hospitalier de Chamonix : **04 50 53 84 00 ou 04 50 53 84 20**  
509, route des Pèlerins. Service des urgences ouvert du 21 décembre 2019 à mi-avril 2020 de 8h à 20h.  
**En dehors de ces horaires, contacter l'hôpital de Sallanches : 04 50 47 30 50.**
- Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc : 384, route de l'hôpital, Sallanches : **04 50 53 22 00**
- N° d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : **114**

## NUITS / DIMANCHES ET JOURS FÉRIES

- Médecin de garde : **15**
- Dentiste de garde : **04 50 66 14 12**

## DANS TOUTE LA VALLEE DE CHAMONIX :

Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens-dentistes, masseurs kinésithérapeutes, infirmières, pédicures, podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires...

➔ Liste détaillée sur demande auprès des offices de tourisme de la vallée.

## **Office de Tourisme de Chamonix-Mont-Blanc**

85, place du Triangle de l'Amitié – 74400 Chamonix Mont-Blanc

Tel : 04 50 53 00 24

[info@chamonix.com](mailto:info@chamonix.com)

[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

## **Office de Tourisme d'Argentière**

24, route du Village – 74400 Argentière

Tel : 04 50 54 02 14

[argentiere.info@chamonix.com](mailto:argentiere.info@chamonix.com)

[www.argentiere-mont-blanc.com](http://www.argentiere-mont-blanc.com)

## **Office de Tourisme Les Houches**

Place de la Mairie - 74310 Les Houches

Tel : 04 50 55 50 62

[info@leshouches.com](mailto:info@leshouches.com)

[www.leshouches.com](http://www.leshouches.com)

## **Office de Tourisme de Vallorcine**

183, route des Confins du Valais - 74660 Vallorcine

Tel : 04 50 54 60 71

[info@vallorcine.com](mailto:info@vallorcine.com)

[www.vallorcine.com](http://www.vallorcine.com)

## **Office de Tourisme de Servoz**

Maison de l'Alpage – Le Bouchet – 74310 Servoz

Tel : 04 50 47 21 68

[info@servoz.com](mailto:info@servoz.com)

[www.servoz.com](http://www.servoz.com)

**DERNIERE MISE A JOUR : 30/12/2019**