



# Happé par l'Estonie, Xavier Bouvet écrit



L'écrivain, qui y consacre son premier livre, raconte sa fascination pour ce pays. | PHOTO : OUEST-FRANCE dernière page

## Bien-être

### Courir après le temps, une mauvaise habitude



| PHOTO : FOTOUA

page 16

## Jardin

### Comment planifier ses cultures ?



| PHOTO : CHRISTEL TRINQUIER, OUEST-FRANCE page 19

## Archi

### Une maison sauvée des eaux en Bretagne



| PHOTO : MICHEL OGIER, OUEST-FRANCE

page 17

## Chamonix fête les Jeux olympiques



Un siècle après les premiers Jeux d'hiver organisés en France, l'esprit olympique souffle toujours sur la vallée. | PHOTO : DAVID ADEMAS, OUEST-FRANCE page 5

## L'indispensable du jardinier !

En vente en magasin et sur [editions.ouest-france.fr](http://editions.ouest-france.fr)

# Chamonix, berceau des Jeux olympiques

**Montagne.** En 1924, le village accueillait les premiers JO d'hiver. Un siècle plus tard, l'esprit des Jeux souffle toujours sur toute la vallée.



Chamonix célèbre le centenaire des Jeux olympiques d'hiver.

PHOTO : GETTY IMAGES / IStockphoto

## Toute une vallée mobilisée

Au début des années 1920, les Chamoniards, emmenés par Jean Lavrrière, le maire, relèvent le défi d'organiser ces premiers Jeux d'hiver, alors appelés Semaine internationale des sports d'hiver.

En 1924, 260 athlètes représentant seize nations disputent des compétitions de neige (saut à ski, ski de fond, patrouille militaire, c'est-à-dire l'ancêtre du biathlon) et de glace (hockey, patinage de vitesse et artistique, curling, bobsleigh), devant le public agglutiné au bord des pistes et de la patinoire, voire perché dans les arbres.

En ville, chacun admire le Chamonix des grands hôtels. L'Art nouveau fleurit un peu partout. Les villas rivalisent d'élégance avec leurs fenêtres en saillie, balcons filants et ferronneries d'art.

## Les Jeux toujours présents

Un siècle plus tard, il suffit de se promener rue Joseph-Vallot, avenue Michel-Croz ou encore place Palmat pour deviner le « Nouveau Deauville » des Années folles. Le tout au pied du majestueux mont Blanc.

Que reste-t-il aujourd'hui des infrastructures sorties de terre pour les Jeux ? Le tremplin de saut à ski du

Mont aux Bossons, utilisé jusqu'à la Coupe du monde de 1998, mérite le détour. Et la piste de bobsleigh – construite avec des pierres sèches juxtaposées ! – a été inscrite au patrimoine immatériel de l'humanité par l'Unesco. Un édifice étonnant, dont les vestiges sont à découvrir dans la forêt des Pèlerins.

## Un succès populaire retentissant

Plus de 10 000 spectateurs enthousiastes participent à cette Semaine internationale des sports d'hiver. Devant ce succès inattendu, le Comité international olympique rebaptise l'événement, en mai 1926, « premiers Jeux olympiques d'hiver ». La grande

épopée est lancée ! Depuis, le Club des sports de Chamonix compte un ou une athlète qualifié(e) à tous les JO d'hiver. Quant aux quatre domai-

nes skiabiles exposés sur quatre versants, ils continuent d'accueillir le monde entier.

Alice BROUARD.

## Pratique

**Y aller.** TGV et TER Rennes/Chamonix en 9 h 30, à partir de 335 € AR.

**Séjourner.** Hôtel-restaurant-spa (bistronomique et fromager) L'Helipic : [heliopic.com](http://heliopic.com)

**Savourer.** Rose du Pont, café-restaurant Art nouveau : [rose-du-pont.com](http://rose-du-pont.com). Le Bistrot des sports, la brasserie des fondus de montagne ; La Maison Carrier ([hameaualbert.fr](http://hameaualbert.fr)), le restaurant

gourmand du pays avec ses savoureux desserts.

**Visiter.** L'exposition *Chamonix 1924, l'invention des Jeux olympiques d'hiver* à la Maison de la mémoire et du patrimoine Janny Couttet : [cc-valleedechamonixmontblanc.fr](http://cc-valleedechamonixmontblanc.fr).

**Infos.** Pour fêter le centenaire, temps forts et visites guidées à Chamonix et dans la vallée. [chamonix.com](http://chamonix.com)



Ambiance cosy à la Rose du pont pour se réchauffer. Attention, départ de ski de fond ! Les desserts de La Maison Carrier. Devant le tremplin de saut à ski.

PHOTO : ALICE BROUARD

## Escapades

### Stage santé à Ouessant

Direction l'île d'Ouessant, dans le Finistère, pour cette escapade en compagnie de Gwenaëlle Héré-Mazé, native de l'île et herboriste. Elle anime des stages d'une semaine ou d'un week-end pour prendre soin de soi. Une parenthèse basée sur des ateliers de cuisine, des temps de marche ou encore des découvertes de la phytothérapie avec les plantes de l'île. À partir de 612 € la semaine. [Melusmoudez.com](http://Melusmoudez.com)

### Soldes séjours ski

Jusqu'au 28 janvier, c'est les soldes sur les séjours au ski chez Madame Vacances. Jusqu'à 55 % de réduction avec l'opération « Grandes soldes ski ». Les plus grosses promos sont proposées hors vacances scolaires. Ex. Résidence Les Jardins de la Vanoise (Alpes) à partir de 407 € au lieu de 679 € le 2 pièces pour 6 pers. du 30 mars au 6 avril. Tél. 04 79 65 08 41 ou [Madamevacances.com](http://Madamevacances.com)

### Croisière à la voile

Star Clippers, compagnie de paquebot de croisière à la voile, propose des offres « Early Booking » jusqu'au 31 janvier. Jusqu'à 20 % de réduction sur une sélection de croisières au Portugal, en Espagne ou au Maroc. Sept jours à bord du *Star Flyer*, départ de Lisbonne le 19 avril et arrivée à Malaga avec escales à Portimao, Tanger, Gibraltar, Motril, Marbella. À partir de 1 656 €/pers. au lieu de 2 070 € (-20 %). [Starclippers.com/fr/](http://Starclippers.com/fr/)

### Séjour au cœur des vignes

Destination le domaine familial viticole des Varinelles au cœur de l'appellation Saumur-Champigny. Les amateurs de vin dormiront au gîte Chez Jeanne et pourront visiter la cave troglodytique creusée il y a plusieurs siècles. Dégustation au programme. Possibilité de louer un scooter électrique pour une virée dans les vignes. Deux nuits minimum à partir de 210 €. [Saumur-tourisme.com](http://Saumur-tourisme.com)

Sébastien JENSONNY.