Cratère du puy Pariou et, derrière, le puy de Dôme

SPÉCIAL ESCAPADES

ÉCO BREAK ZÉRO CARBONE

VIVE LE TOURISME DURABLE À TRAVERS CES 8 SPOTS ACCESSIBLES EN TRAIN DEPUIS LYON. PAR **JULIE HAINAUT**

LES ARCS UNE STATION ARCHI POINTUE

Cette station avant-gardiste imaginée en 1968 par Robert Blanc, Roger Godino et Charlotte Perriand est engagée dans un tourisme responsable : création de l'Observatoire environnemental en 2012, obtention du label Flocon vert en 2020… En prime, une architecture pensée comme un habitat de loisirs collectif mais respectueux de l'individualité (et de l'environnement !).

On ne rate pas Le rafting en eaux vives naturelles (l'Isère) au départ de Bourg-Saint-Maurice (47 € la demi-journée, coureurs-rivieres.com). À Arc 1600, on assiste aux visites gratuites menées par un guide conférencier spécialiste de l'architecture contemporaine, on file en rando ou on participe à un cours de yoga.

Où se poser ? À la Folie Douce d'Arc 1800 (lafoliedouce.com) pour la cuisine généreuse et locale (env. 15 € le plat). Et on loge au Base Camp Lodge (hotel-basecamplodge.com), un hôtel design aux chambres ultra-fonctionnelles à Bourg-Saint-Maurice. À partir de 50 € la nuit.

On y va En passant par Bourg-Saint-Maurice desservie par le TER depuis Lyon (env. 4 heures, 30 €). Puis direction Les Arcs par le funiculaire, rénové en 2019 (3 €).

lesarcs.com

Les Arcs

CLERMONT-FERRAND L'ÉPICENTRE DES RANDOS

La ville auvergnate souffre, injustement, de clichés et préjugés, en partie dûs à son passé industriel (Michelin, installé depuis 1889, a contribué à façonner la ville). Pourtant, de nombreuses initiatives responsables se développent : mobilité douce (pistes cyclables, C.Vélo…), boutiques éthiques, nature préservée, départs de randos vers les lacs et les volcans faciles d'accès… La métropole s'engage dans la démarche une « Destination internationale responsable ».

On ne rate pas Le sommet du puy de Dôme, le plus haut volcan de la chaîne des Puys, via le Panoramique des Dômes, un train électrique à crémaillère. Sur place, on découvre 80 volcans endormis, un ensemble géologique témoin de la rupture des continents. 14,10 € l'aller-retour.

panoramiquedesdomes.fr

Où se poser ? Chez Myrtille, un café-resto bio (4, petite rue Saint-Pierre, cafemyrtille.com) où on se régale d'une cuisine veggie, saine, locale et inventive (8,50 € le plat). On file à la Tour Grégoire (10, rue Grégoire-de-Tours, latourdegregoire.com), une chambre d'hôtes au cœur de la ville, pour une nuit paisible et un petit-déjeuner copieux. À partir de 50 €.

On y va En train, en 2 h 30 depuis Lyon (env. 35 €). ○ ○ ○

FRANCIS CORMON ; RAJ BUNDHOO - Sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires en France.

L'Atelier locavore

ROANNE
LA CITÉ GOURMANDE

Cette cité ligérienne mérite une halte pour son patrimoine, ses départs de randonnées, ses créateurs locaux (et éthiques), sa prise de conscience pour réduire l'empreinte écologique… Et, évidemment, pour sa gastronomie.
On ne rate pas la fameuse « Praluline » du maître chocolatier François Pralus, à déguster dans plusieurs boutiques de la ville. Cette brioche au beurre et aux éclats de praline maison (recette secrète) symbolise le savoir-faire gastronomique de la région de Roanne. 12,50 €.
chocolas-pralus.com
Où se poser ? À L'Atelier locavore (2, av. de la Libération, atelier-locavore.fr), qui, comme son nom l'indique, travaille en circuit court avec des producteurs locaux (17 € le menu). Et on réserve une nuit aux Ateliers d'art (76, rue Foch, lesateliersdart.com), une jolie maison d'hôtes en centre-ville. À partir de 78 €.
On y va En moins de 2 heures au départ de Lyon, en TER (env. 15 €).

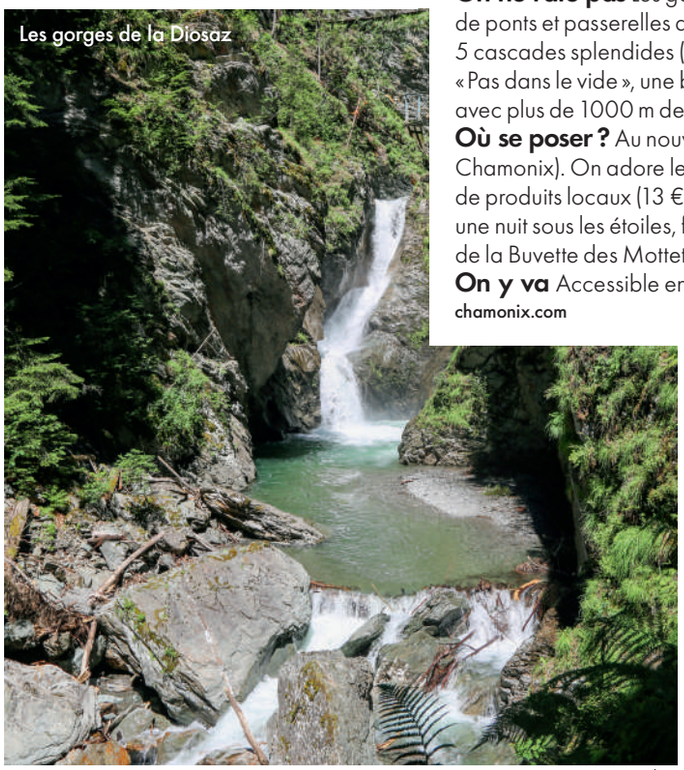
LE LAC DU BOURGET LE SPOT NATURE

Entouré par le mont du Chat, le mont Revard, les Bauges, la Chambotte et le massif de l'Épine, ce lac postglaciaire du massif du Jura, de 18 km de long, s'est doté de nouveaux aménagements green. Il est désormais possible de rejoindre Le Bourget-du-Lac et la pointe de l'Ardre à pied, par un chemin lacustre, au fil de l'eau, le long d'un parcours d'environ 13 km.
On ne rate pas Le yoga paddle à la tombée de la nuit dans un décor de rêve depuis Brison-Saint-Innocent (30 €) ; et on s'initie à la sylvothérapie pendant une randonnée pédestre dans la forêt de Mouxy depuis Aix-les-Bains (40 €).
aixlesbains-rivieradesalpes.com
Où se poser ? Au Belvédère de la Chambotte (Saint-Germain-la-Chambotte, Entrelacs, belvedere-la-chambotte.com), un régal pour les pupilles – il offre une vue à 180 degrés sur le lac – et les papilles (20 € la fondue). Nuit paisible garantie du côté de la Maison vigneronne du domaine Xavier-Jacqueline (7, chemin de Saint-Chamond, xavierjacqueline.com), une chambre d'hôtes chic et confortable. À partir de 100 € la nuit.
On y va Environ 1 heure pour rejoindre Aix-les-Bains depuis Lyon en TER (20 €).

Lac du Bourget

VALLÉE DE CHAMONIX LE REPAIRE DE L'ÉCOMOBILITÉ

Le réseau ferroviaire, via le Mont-Blanc Express, permet d'accéder facilement aux 17 km de la vallée de Chamonix-Mont-Blanc. Une vallée qui a misé sur l'écomobilité : navettes électriques, bus hybrides, véloroute… Et on peut se déplacer gratuitement sur l'ensemble des lignes SNCF entre Servoz et Vallorcine !
On ne rate pas Les gorges de la Diosaz à Servoz. Le sentier est balisé et équipé de ponts et passerelles qui permettent d'admirer le torrent qui se précipite en 5 cascades splendides (6,50 €, gorgesdeladiosaz.com). À Chamonix, on tente le « Pas dans le vide », une boîte entièrement vitrée dans laquelle on se tient debout, avec plus de 1000 m de vide sous ses pieds (gratuit, AR en téléphérique à 67 €).
Où se poser ? Au nouveau bar-resto L'Hydromel (25, av. Ravanel-le-Rouge, Chamonix). On adore les tapas, woks, gratins de diots et desserts réalisés à partir de produits locaux (13 € le plat), l'eau microfiltrée et le principe du compost. Pour une nuit sous les étoiles, face aux Drus, direction (à pied !) les tentes transparentes de la Buvette des Mottets (buvettemottets.wixsite.com). 88 € la nuit.
On y va Accessible en TER depuis Lyon en 4 h 30 (env. 45 €). ○ ○ ○
chamonix.com


Les gorges de la Diosaz

GUIDE SO GREEN

Après un ouvrage recensant des itinéraires sans avion ni voiture en Europe, le Lonely Planet s'attaque à la France dans le guide « Voyages zéro carbone » paru ce mois-ci. Le plein d'idées pour découvrir l'hexagone en polluant le moins possible. 22 €.

PRESSE ; BAPTISTE DULAC ; OT VALLÉE DE CHAMONIX / SALOMÉ ABRIAL