



micro-aventure



SÉLECTION DE MICRO-AVENTURES

Chamonix

Le fameux Tour du Mont Blanc peut aussi se réaliser en VTT électrique ! Benjamin Verrier, chamoniard et ancien champion de VTT de descente, propose des formules avec encadrement par des guides locaux passionnés en groupes de 4 à 8 personnes. **1 100€/personne pour 5 jours e-bike avec hébergement, hors location du vélo.**

[instagram.com/season_guiding](https://www.instagram.com/season_guiding) ou 06 74 23 32 42

Pyrénées Cerdagne

Le Puigmal, site emblématique de la Cerdagne, est l'endroit idéal pour s'initier ou se perfectionner à la marche nordique grâce à ses cinq parcours tous niveaux balisés. Ce séjour de trois jours inclut la prestation encadrée par un professionnel diplômé, l'hébergement (chalet ou hôtel) et le repas du soir. **À partir de 80€/nuit/personne en hôtel avec ½ pension de mai à octobre.**

<https://stationsnordikwalk.com/>

Les Menuires

Un voyage original entrecoupé de visites (chapelle baroque, moulin, ferme...), avec marche guidée jusqu'à 2000m d'altitude (Lac du Loul) pour observer les étoiles, déguster un plat local et passer la nuit en refuge. Le 2^e jour, immersion au chalet d'alpage de Pépé Nicolas avec son jardin en permaculture et chez le fromager de l'alpage des Combes, dernier producteur de Beaufort dans la vallée des Deux Nants. **149€/adulte et 139€/enfant pour 2j/1n avec hébergement en refuge, du vendredi au samedi de mi juin à mi septembre.**

04 79 00 79 79 ou reservation@lesmenuires.com



Vars

Découvrez les principes du bivouac en forêt avec un professionnel : construire et établir son campement, s'hydrater en récupérant de l'eau, se chauffer en faisant un feu, ou encore s'orienter grâce à la boussole et les éléments naturels. Vous serez au cœur de la situation, l'aventurier guidé au besoin mais acteur tout au long. **À partir de 84€/personne le bivouac d'une nuit, 129€ le court-séjour avec nuit en bivouac.**

[vars.com](https://www.vars.com) ou 04 92 45 09 46



Vosges

Prendre de la hauteur le temps d'un week-end, voilà ce que propose Frédéric Collin, professionnel arboricole passionné. Au programme : grimpe d'arbre, bivouac perché pour une nuit inoubliable, repas locavores et jeux perchés, le tout baigné d'authenticité et de convivialité. **409€/personne (base 4 à 6 pers.) pour le programme immersion 24h (2j/1n), avec repas pour les deux jours. Réduction pour les >12 ans et autres tarifs sur mesure.**

www.equilibre-access.com



Saint Lary

Dépayement garanti avec ce trekking en itinérance made in Pyrénées. 42 km et 2200 D+ de balade dans une réserve naturelle au milieu des pins, roches multicolores, lacs d'altitude... avec soirées et nuits dans cinq refuges de montagnes différents. L'accompagnement par un guide, facultatif, coûte environ 250€ la journée (1 à 4 personnes). **Environ 50€/nuit/personne avec dîner et petit-déjeuner (pique-nique en option).**

www.visit-neouvienne.com



Vercors

Ce séjour itinérant en VTT se déroule sur le territoire des 4 Montagnes du plateau du Vercors. Les distances sont adaptées aux familles qui voudraient vivre cette aventure avec des enfants. Les étapes d'environ 15 km sont rythmées par des visites de ferme, nuits en refuge ou en gîte et la traversée des villages de Méaudre, Autrans, Lans et Correçon. **A partir de 610 € pour 6j/5n pour 4 personnes (2 adultes, 2 enfants + de 12 ans) en ½ pension avec transport des bagages. Pique nique, boisson et location de VTT non compris.**

[arcanson.com](https://www.arcanson.com) ou 04 76 95 23 51