CHAMONIX-MONT-BLANC

SERVOZ - LES HOUCHES - CHAMONIX-MONT-BLANC - ARGENTIÈRE - VALLORCINE



Ot cham © JC Poirot

# Guide pratique Malvoyants
# Eté 2026

TOURISME & HANDICAP

# Sommaire


Les incontournables !  .....4

Météo, sécurité en montagne   .....10

Comment se déplacer dans la vallée ?   ..11

Hébergements  .....16

Sports et Loisirs     

   .....18

Petites randonnées  .....21

Nature et découvertes  .....30

En ville     .....31

Culture   .....33

Numéros d'urgence   .....38

# Les incontournables !

## L’Aiguille du Midi



Plongez dans l’univers de la très haute montagne !
Vivez des émotions inoubliables en contemplant un panorama grandiose à 360° sur les sommets italiens, suisses et français.
En 25 minutes, l’exceptionnel vous est accessible.

**Guide audio de votre visite** : téléchargez l’application Téléphérique Aiguille du Midi sur :

Télécharger dans l’App Store DISPONIBLE SUR Google play

**Découvrez :**

**Le Pas dans le vide** : une expérience unique !
Pénétrez dans une cage en verre de 2m x 2m et 1000m de vide sous vos pieds !

**L’Aile du Mont-Blanc** : profitez d’une vision panoramique sur les 3 monts en restant au chaud derrière d’immenses baies vitrées : mont Blanc, mont Maudit et mont Blanc du Tacul.
Découvrez également de superbes photos d’alpinistes en pleine ascension.

**Le Palier Hypoxie** : avec l'altitude, découvrez les effets de la diminution de l'oxygène sur l'organisme !

**Le Tube :** cette galerie d'acier longue de 32 m permet de faire le tour complet du piton central de l'Aiguille du Midi !

**L'Espace Histoire** : vous permet de découvrir l'incroyable aventure humaine et technique de la construction du téléphérique.
Jetez également un coup d'œil à l'impressionnante machinerie !

**L'Espace Vertical** : petit musée dédié aux alpinistes, aux grimpeurs et aux aventuriers.
Il vous permet d'approcher et de mieux comprendre ce monde si effrayant et si captivant.



# La Mer de Glace

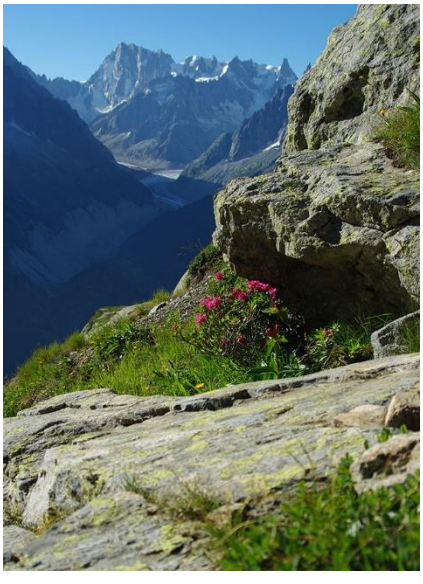


Face aux Drus et aux Grandes Jorasses, découvrez le célèbre glacier de la Mer de Glace dans son décor estival.

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 25 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace :
c'est le plus grand glacier de France avec ses 7 km de long et 40 km$^2$ de superficie.

Sur le site vous pourrez découvrir :

- **Le Glaciorium** : un espace interactif ultra moderne entièrement dédié à l'histoire et l'évolution de la Mer de Glace.
- **La grotte de glace** creusée dans le glacier.
  **Attention : l'accès à la grotte se fait par une télécabine partiellement adaptée (quelques marches d'escalier pour y accéder), puis par un escalier d'environ 180 marches.** Au bas de la télécabine, une esplanade permet de profiter pleinement de la vue de plus près sur le glacier.



**Guide audio de votre visite** :
Téléchargez l'application Montenvers – Mer de Glace sur :

Télécharger dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google play

## Les Grands Montets



**En raison de travaux, ce site n’est pas accessible durant l’été 2026.**

## Le Tramway du Mont-Blanc



Profitez d’un voyage dans un train de montagne à crémaillère pour accéder au Nid d’Aigle, point de départ de nombreux alpinistes pour monter au mont Blanc !

Appréciez la vue sur le glacier de Bionnassay, les vallées de Chamonix et des Contamines !

## Le Brévent / La Flégère




On apprécie l'exposition ensoleillée de ce site face à la chaîne du Mont-Blanc !

Accès au Brévent par la **télécabine de Planpraz** à 2000 m, puis par le téléphérique du Brévent à 2525 m.
L'une des plus belles vues sur le mont Blanc !
Accès aux lacs Noir et Cornu depuis Planpraz.

Depuis le haut de la **télécabine de la Flégère** ou du télésiège de l'Index : vue face au glacier de la Mer de Glace !
Accès au lac Blanc par un sentier, soit environ 1h45 de marche.

## Le site de Balme Le Tour-Vallorcine



De magnifiques points de vue sur la vallée ainsi que des randonnées dans l'alpage.

Accès à pied ou par une remontée mécanique :

- La **télécabine de Vallorcine** depuis Vallorcine ;
- La **télécabine de Charamillon et le télésiège des Autannes** depuis Le Tour.

## Le site des Houches



Accès depuis la télécabine du Prarion ou le téléphérique de Bellevue (interdit aux fauteuils roulants).

Alpages et points de vue sur la vallée de Chamonix, Saint-Gervais et Sallanches.

**Pour plus d'informations sur le site du Montenvers / Mer de Glace,** contactez :
La Régie départementale du train du Montenvers
Téléphone : 04 65 60 00 80
Site internet : www.montenverstrain.com.

**Pour plus d'informations sur le site du Tramway du Mont-Blanc,** contactez :
La Régie départementale du Tramway du Mont-Blanc
Email : accueil@tramwaydumontblanc.fr
Site internet : www.tramwaydumontblanc.fr.

**Pour plus d'informations sur les autres sites,** contactez :
La Compagnie du Mont-Blanc.
Téléphone : 04 50 53 22 75
Site internet : www.montblancnaturalresort.com.

# Météo / Sécurité montagne

## Météo

Bulletins météo affichés 2 fois par jour à la Maison de la Montagne et dans les offices de Tourisme de la vallée.

**Bulletin à 5 jours** : www.chamonix.com.

## Sécurité

**Office de Haute Montagne (OHM)** – La Chamoniarde :

Organisme de renseignements et de prévention destiné aux alpinistes et randonneurs.

Situé au dernier étage de la Maison de la Montagne en face de l'Office de Tourisme.
Téléphone : 04 50 53 22 08.

Ouvert tous les jours, sauf les jours fériés, durant l'été :
de 9h à 12h et de 15h à 18h.
Fermé le dimanche le reste de l'année.

## Secours

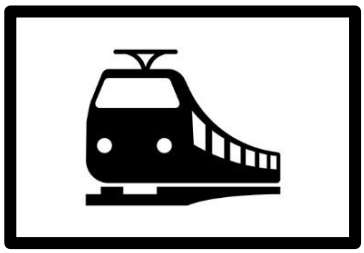
**Numéro international des secours** : 112

**Numéro d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes :** 114

**PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne)** situé à Chamonix : 04 50 53 16 89

# Comment se déplacer dans la vallée ?

## En train avec le Mont-Blanc Express



La ligne SNCF dessert tous les villages :
depuis la gare de Saint-Gervais / Le Fayet jusqu'au Châtelard à la frontière suisse en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Un train toutes les heures environ.

**Les trajets sont gratuits entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte.**
**Les trajets sont également gratuits au départ ou à destination du Fayet avec le forfait Mont Blanc Multipass**.

En cas de travaux, la liaison est assurée par un service de bus.
Informations dans les **gares SNCF**.

## En bus



Des lignes régulières desservent toute la vallée de Servoz au Tour et à Vallorcine.
Des lignes express permettent de se rendre au pied des pistes de ski grâce à des bus spécifiques.
4 lignes de nuit circulent tous les jours.

**Attention : certaines lignes ou certains horaires fonctionnent uniquement sur réservation auprès de Chamonix Mobilité !**

**Tarifs** : en ligne sur le site de Chamonix Mobilité ou auprès des offices de tourisme de la vallée.
Vous pourrez acheter les billets en ligne ou sur les bornes de Chamonix Mobilité situées à :

- Chamonix Sud, **à côté du guichet de Chamonix Mobilité** ;
- L'Office de Tourisme de Chamonix ;
- L'Office de Tourisme des Houches ;
- L'Hôtel Rocky Pop aux Houches.

**L'accès au réseau de bus est gratuit en journée entre Le Tour et Les Houches pour les détenteurs du forfait Mont Blanc Multipass.**
**Les détenteurs de la carte d'hôte remise par l'hébergeur bénéficient de 50% de réduction sur les forfaits de 2 à 7 jours du réseau de bus.**

**Vous pouvez contacter Chamonix Mobilité** :
- Téléphone : 04 50 53 05 55
- Email : chamonix.mobilite@transdev.com
- Site internet : **www.chamonix-mobilite.com**

**Le transport à la demande.**

Service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite permettant de se déplacer de porte à porte dans la Vallée de Chamonix.

Il est réservé aux personnes :
- justifiant d'une invalidité supérieure ou égale à 80% ;
- en fauteuil roulant ;
- en situation de cécité.

Il est également accessible aux personnes âgées de plus de 70 ans, éloignées d'un arrêt du réseau, et rencontrant des difficultés pour se déplacer.

**Sur l'application Chamonix Mobilité ou sur le site internet** : je réserve au minimum 1 heure avant la prise en charge.

**Par téléphone** : je réserve au minimum 4 heures avant la prise en charge. J'appelle Chamonix Mobilité au 04 50 53 05 55, de 8h à 19h du lundi au samedi, sauf les jours fériés.

**Attention :**
- **pour toute réservation entre 6h00 et 8h00 le matin, je dois réserver la veille avant 19h00 !**
- **pour les courses, le dimanche ou le lundi suivant, je réserve au plus tard le samedi avant 19h00.**

**Tarif :** abonnement annuel de 10 €.

**Pour plus d'informations, contactez Chamonix Mobilité :**
- Téléphone : 04 50 53 05 55
- Site internet : **www.chamonix-mobilite.com**

## A pied ! Où se garer ?

La solution idéale pour profiter du panorama : laissez votre voiture dans l'un des nombreux parkings de la station !
1 heure gratuite dans la majorité d'entre eux, par exemple les parkings sous-terrain Saint-Michel, Mont-Blanc et Entrèves !

**A Chamonix** :

- 1 parking-relais payant, le parking Centre-ville, derrière la gare du téléphérique de l'Aiguille du Midi et à proximité des lignes de bus et du Mulet ;
- 3 parkings couverts payants ;
- 4 parkings extérieurs payants.

**Renseignements** :
Chamonix Parc Auto : par téléphone au 04 50 53 70 58 et sur place au parking Saint-Michel.

Brochures sur les parkings disponibles dans les offices de tourisme.

**Deux parkings payants situés chacun à 200 mètres de l'Office de Tourisme de Chamonix disposent de places pour personnes à mobilité réduite :**




- le **parking à enclos de l'Outa** dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite.
Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking.
Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan.
L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.

- le **parking couvert Saint-Michel** dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1er, 3ème et 5ème étages : accès en ascenseur uniquement à ces étages !
Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église.
Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne. Prenez là une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.

**Aux Houches** :
Parkings gratuits au Tourchet et au bas du téléphérique de Bellevue.
**Une place de parking dédiée aux personnes en fauteuil roulant est située à 30 m en face de l'office de tourisme devant le magasin de souvenirs « Le Floch'on ».**

**A Argentière** :
Parking des Fiz, parking gratuit situé :
- à droite à la sortie du village en venant de Chamonix,
- à gauche, à l'entrée du village, en arrivant de Vallorcine.

**A Vallorcine** :
**On trouve une place de parking adaptée aux personnes à mobilité réduite sur le côté gauche de l'office de tourisme à 20 m de la porte d'entrée**.
Parkings gratuits à la gare du Buet, près de la télécabine et près de l'office de tourisme **pour les personnes en situation de handicap :**
**il suffit de mettre de façon bien visible le macaron handicapé sur le pare-brise.**



**Taxis et transferts aéroports**
Consultez la liste sur : **www.chamonix.com**.

# Hébergements 

Situé au cœur même de Chamonix ou dans les villages environnants !

Vous trouverez un large choix d'hôtels, de gîtes, de chambres d'hôtes, de campings, de centres de vacances ou de locations meublées de toutes catégories, modernes ou traditionnelles.

Pour consulter l'ensemble de l'offre, connectez-vous sur nos sites internet :

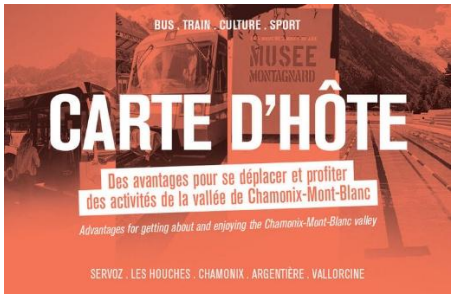
**www.vallorcine.com**
**www.argentiere-mont-blanc.com**
**www.chamonix.com**
**www.leshouches.com**
**www.servoz.com**

Vous retrouverez toutes les disponibilités en temps réel ainsi que les offres spéciales.
Vous pourrez effectuer vos réservations en ligne.

Vous pouvez également contacter **notre centrale de réservation** :

- Téléphone : 04 50 53 99 98 du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.
- Email : **booking@chamonix.com**.

## La carte d’hôte




**Elle est remise gratuitement à votre arrivée par votre hébergeur**.

Elle vous permet de circuler gratuitement en train avec le Mont-Blanc-Express dans la vallée entre Servoz et Vallorcine.
Elle vous offre également des réductions de 50% sur les forfaits de 2 à 7 jours du réseau de bus Chamonix Mobilité ainsi que sur les tarifs des installations sportives et culturelles, et les abonnements des parkings souterrains.

**Pour les personnes hébergées à titre gratuit** :
la carte est payante et peut être achetée dans les offices de tourisme de la vallée.

**Renseignements dans les offices de tourisme de la vallée.**

## Attention !

**La libre circulation avec le train Mont-Blanc-Express n’est valable que sur les trajets dans la vallée de Chamonix, entre Servoz et Vallorcine.**
Si le trajet sort de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d’un titre couvrant l’intégralité du parcours.

# Sports et loisirs

## • Sports de plein air

**Quelques idées d'activités :**

- ✓ Randonnée ;
- ✓ Alpinisme ;
- ✓ Parapente,
- ✓ VTT,
- ✓ Parcours aventure ;
- ✓ Sports en eaux vives ;
- ✓ Golf ;
- ✓ Tennis ;
- ✓ Accrobranches.

Les professionnels vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité.
Nombreuses sont les activités qui peuvent être pratiquées par des personnes en situation de handicap. Des accompagnants formés peuvent vous aider.
**Renseignements dans les Offices de Tourisme de la vallée.**

### Pêche



Permis annuel, au mois, à la semaine ou la journée.
**Points de vente dans les offices de Tourisme de Servoz, Les Houches, Chamonix et Vallorcine !**

## Vols panoramiques en hélicoptère

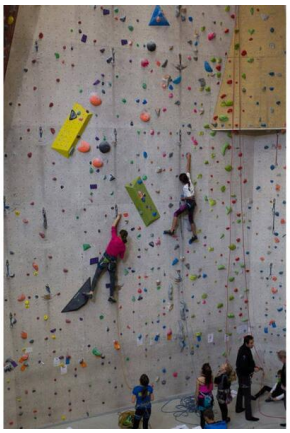
- **Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères** :

Téléphone : 04 50 54 13 82
Email : info@chamonix-helico.fr
Site internet : **www.chamonix-helico.fr**.
Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc.
6 personnes sont nécessaires pour que l'hélicoptère vole.
Ce prestataire est à votre disposition pour former des groupes de 6 personnes !

## • Salle d'Escalade aux Houches

Mont-Blanc Escalade
Zone Artisanale Les Trabets 2
Téléphone : 04 50 54 76 48

Du débutant au 9A.
Location de matériel sur place.



## • Centre sportif Richard Bozon

214, avenue de la Plage à Chamonix
E-mail : sports@chamonix-mont-blanc.fr




**Piscine, sauna, hammam : 04 50 53 23 70**
Shorts, caleçons, bermudas interdits.
Parc avec transats et bassins extérieurs ouverts en juillet et en août.



**Tennis et squash : 04 50 53 28 40**



**Patinoire couverte : 04 50 53 12 36**



**Salle de musculation – fitness : 04 50 53 23 70**
Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine.



**Mur d'escalade : 04 50 53 09 07**
Escalade de blocs.
Surface : 180 $m^2$
Hauteur : 3,60 m
800 prises.

**Plus d'informations :** dans les Offices de Tourisme de la vallée.

# Petites randonnées en famille

Quelques exemples de balades faciles, avec pause dans les chalets buvettes !
Durées : entre 5 minutes et 2 heures de marche aller.

## Depuis Chamonix :

### • Le sentier du Bois du Bouchet

**Adaptée à tous les handicaps.**
Promenade ombragée d'environ 1 kilomètre.
Cette promenade vous permettra, seul ou en famille, de découvrir notre patrimoine naturel.
Situé à quelques minutes du centre-ville, ce chemin est ponctué de quatre stations qui vous permettront d'apprendre, pupitres à l'appui, le monde de la montagne, de la forêt, de la faune.
Ce parcours pédagogique est également accessible depuis le village des Bois.
Vous trouverez là une forêt jeune, témoin du retrait des glaciers, des vestiges de l'activité d'une carrière aujourd'hui disparue et des fenêtres ouvertes sur les vertigineuses aiguilles.

### • Chalet des Mottets – altitude : 1 638 mètres

Téléphone : 06 80 95 30 87
Vue sur la Mer de Glace, les Drus et le Nant Blanc.
Petit plan d'eau à proximité.
**Départs** :

- depuis le village des Bois - 1h45 de montée,
- depuis le parking des Planards - 1h45 de montée.

Accès également possible (descente) depuis le site de la Mer de Glace – comptez 45 minutes.
Buvette ouverte tous les jours en terrasse selon les conditions météorologiques.

## • Chalet du Cerro – altitude : 1 358 mètres

Panorama sur le glacier des Bossons et sa langue terminale.
**Départs** :

- du parking à droite avant l'entrée du Tunnel du Mont-Blanc, 20 minutes de montée,
- du parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi proche du Point I - 1 heure de marche aller dont 50 minutes de montée,
- depuis Les Songenaz aux Bossons – 1 heure de montée.

**Fermée provisoirement.**

## • Buvette de la cascade du Dard – altitude : 1 233 mètres

Téléphone : 06 30 87 95 89
Superbe cascade de 20 mètres de hauteur.
Buvette, restauration.
**Départs** :

- avant le dernier virage sur la route du tunnel du Mont-Blanc depuis un chemin sur la gauche – 5 minutes de marche aller,
- depuis le parking centre-ville sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi, Point I – 50 minutes de marche aller, dont 35 minutes de montée.



- **Buvette des Gaillands – altitude : 1 035 mètres**

Téléphone : 06 64 66 92 22
Au pied du rocher des Gaillands, une école d'escalade de 70 mètres, et du lac des Gaillands.
Ouverte en terrasse, à partir du 1er mai, tous les jours jusqu'à 18h, sauf mauvais temps.
**Départs** :

- à côté du parking du rocher des Gaillands, 5 minutes de marche,
- depuis le centre de Chamonix par la route des Pècles, 20 minutes de marche.

## Aux Bossons :

- **Chalet du Glacier des Bossons - altitude : 1 425 mètres**

Téléphone : 06 70 21 89 75
Panorama grandiose sur le glacier des Bossons et ses séracs, et le mont Blanc !
Ouvert tous les jours en terrasse, selon conditions météorologiques à partir de mi-juin.
**Départ** :

- depuis le village du Mont – 45 minutes de montée,
- du sommet du télésiège des Bossons – 10 minutes de montée.



# Aux Praz :

## • Chalet de la Floria – altitude : 1 337 mètres

Téléphone : 06 23 50 37 76
Vue sur la chaîne du mont Blanc et les Aiguilles de Chamonix depuis ce petit chalet très fleuri. Petite restauration tous les jours en été selon conditions météorologiques !
**Départ** :

- en bordure de la route des Nants, depuis le Belvédère, monter par le chemin de la Floria – 50 minutes de montée,
- depuis le parking derrière le golf des Praz – 1 heure 15 de montée.

## • Buvette du Paradis des Praz – altitude : 1 040 mètres

Téléphone : 06 63 10 42 38
Espace ombragé, en forêt, au bord d'un petit ruisseau
Jeux pour enfants : tobogans, balançoires, bacs à sable, mini-tyrolienne.
Promenades en poneys en juillet et en août.
Ouverte en terrasse selon les conditions météorologiques.
**Départ** : parking du golf des Praz – 10 minutes de marche.



# Au Lavancher :

## • Chalet du Chapeau – altitude : 1 576 mètres

Téléphone : 06 10 77 59 01
À l'aplomb des gorges de l'Arveyron.
Panorama sur la face nord des Drus, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix et la vallée de Chamonix.
Ouvert tous les midis selon conditions météorologiques, le soir sur réservation.
**Départs** :

- Depuis le village du Lavancher – 1 heure de montée,
- Depuis le village des Bois - 1h30 de montée.



# A Argentière :

## • Crèmerie du Glacier – altitude : 1 300 mètres

Téléphone : 04 50 54 07 52
En forêt, au pied du glacier d'Argentière.
**Départs** :

- Depuis le parking des Grands Montets à Argentière, en direction de la base d'hélicoptères – 10 minutes à pied,
- Depuis le centre du village d'Argentière en passant par la Moraine – 30 minutes de marche (plat et montée).

Ouverte tous les jours pour déjeuner.

Il existe beaucoup d'autres itinéraires, pour tous les niveaux, dont les incontournables "balcons" :

- Le Petit Balcon Sud d'Argentière au parc animalier de Merlet ;
- Le Grand Balcon Sud du col des Montets à Planpraz ;
- Le Petit Balcon Nord du hameau des Bois au village du Tour ;
- Le Grand Balcon Nord du Plan de l'Aiguille au Montenvers.



En collaboration avec le service des sentiers de la mairie, l'Office de Tourisme édite et met régulièrement à jour une carte et un guide des sentiers :

- la carte des sentiers au tarif de 5€,
- le "guide + carte" d'un montant de 16€.

Demandez les dans les boutiques des offices de Tourisme de la vallée !

Une carte Pays du Mont-Blanc est également proposée au prix de 7€.

**Avant de partir en randonnée, pensez à vous renseigner sur les conditions d'enneigement du moment ! Ne partez pas sur les Grands Balcons avant fin mai, voire mi-juin, selon les années !**

# Associations pour accompagner les personnes en situation de handicap

## • Sit N’ Ride

Association située à Vallorcine en contact direct avec la Maison des guides de Vallorcine.
Des accompagnateurs et des guides de montagne sont formés pour accompagner des personnes en situation de handicap.
Par cette association, il est possible d’emprunter du matériel : biplace pour le parapente, cimgo.

**Contact :**
**Téléphone :** 06 73 72 06 17.
**Facebook :** sitnride

## • Loisirs Assis Evasion

**Leur objectif :**
Permettre **au plus grand nombre de personnes en situation de handicap** (handicap moteur, sensoriel, intellectuel, personnes âgées...) la pratique d'activités de pleine nature en montagne au sein d'une **structure spécialisée** :
Cimgo, fauteuil tout terrain, parapente en solo ou biplace.

**Contact :**
**Téléphone :** 06 73 39 81 78
**Site internet :** www.loisirs-assis-evasion.com



## • ACCESS MONT BLANC

Vous êtes à mobilité réduite et vous souhaitez accéder à certains sentiers de montagne ?
Louez l'un des 3 véhicules électriques tout terrain suivants :

- Le Quadrix : un fauteuil roulant électrique tout-terrain, vraiment facile à gérer par toute personne en situation de handicap de plus de 15 ans.
- Le FAT Jeetrike : un tricycle hybrid, avec assistance électrique pour vous aider à pédaler. Il a une suspension indépendante et l'essieu est fixe. Il y a aussi une gâchette qui permet de passer en mode entièrement électrique si vous êtes trop fatigué pour pédaler.
- Le Bowhead RX : un tricycle hybride tout terrain très performant. Il est recommandé d'être uniquement utilisé par des cyclistes ou des handbikers expérimentés. Les roues avant s'articulent pour prendre les virages à grande vitesse, la force des abdos et la coordination sont donc indispensables pour maîtriser cette machine.

Access Mont Blanc fournit également un topoguide qui présente les sentiers recommandés ainsi que la difficulté liée au terrain et la raideur de la pente. Un GPS est aussi à disposition en complément du guide et il est possible gratuitement d'emprunter une remorque pour commencer l'aventure n'importe où dans la vallée. Pour planifier votre sortie, retrouvez le topoguide sur leur site internet.

**Contact : Email :** accessmontblanc@gmail.com
**Site internet :** www.accessmontblanc.com



- **My Line**

Professionnels en Activités Physiques Adaptées (APA).
My Line accompagne les personnes en situation de handicap - invisible, moteur, visuel, auditif, mental, polyhandicap - ou atteintes d'une maladie, ainsi que leur famille à trouver une activité sportive adaptée dans la vallée de Chamonix.
A partir de 3 ans.
Petite marche, randonnée, escalade, volley adapté, badminton adapté, multisports, enfants, boccia, yoga...

**Contact** : **site internet :** www.my-line.fr
**Email** : accueil@my-line.fr
**Téléphone** : 06 68 00 23 04

# Nature et Découvertes

## • Réserves naturelles

Téléphone : 04 50 54 02 24
E-mail : info@rnaiguillesrouges.org

Trois réserves sont regroupées sous le nom des Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges :
• les Aiguilles Rouges
• Carlaveyron
• le Vallon de Bérard.

Au Col des Montets, entre Argentière et Vallorcine, **le chalet de la réserve naturelle des Aiguilles rouges**, rouvre entre mi-juin et fin juin.

L'été, des animateurs vous font découvrir la flore et la faune d'altitude, ainsi que la géologie, en suivant le sentier découverte du Col des Montets.

En juillet et en août, des conférences et des sorties à thèmes sont proposées toutes les semaines à Argentière, aux Houches et à Vallorcine.

## • Excursions en autocar

Pendant la saison estivale, départs de Chamonix pour Aoste, Milan, Turin, Zermatt, Genève et Gruyère, ainsi que bien d'autres destinations.
**Renseignements et réservations :**
à la gare routière de Chamonix Sud et dans les offices de Tourisme de la vallée !

# En ville

## Commerces et services

Brochure sur demande dans les offices de tourisme de la vallée.

## Marchés



- Chamonix :
  - Place du Mont-Blanc tous les samedis matin,
  - sur le parking de Carrefour Market : vente de pain de fabrication locale le mardi de 17h à 19h.
- Les Houches :
  - sur la place devant l'Office de Tourisme : les lundis matin en juillet et en août,
  - au « Pain de Chibon », route du Pont les mercredis de 14h30 à 18h : petit marché de producteurs.
- Argentière :
  - Marché local le dimanche matin, en juillet et en août, route du village.
- Vallorcine :
  - Petit marché local tous les mardis de 16h à 19h en juillet et en août sur le parking en face du bar/tabac Guy Ancey.

## QC Terme de Chamonix Mont-Blanc



480, promenade du Fori – Tel : 04 58 38 01 10
SPA et espace bien-être ouverts tous les jours pour les plus de 14 ans.
**Sur réservation uniquement sur** : www.qcterme.com.
Massages sur rendez-vous.




**Cinéma Vox**, 22, Cour du Bartavel à Chamonix.

- ✓ 3 salles équipées du son numérique et 3D,
- ✓ équipements pour malentendants,
- ✓ parking gratuit pour les abonnés,
- ✓ billetterie automatique à l'entrée du cinéma,
- ✓ films en version française et version originale sous-titrée.

**Programme sur répondeur : 04 50 53 03 39.**
Renseignements : 04 50 55 89 98
www.cinemavox-chamonix.com.

**Ciné-Club,** place de la mairie aux Houches.
Tous les 15 jours.
Renseignements à l'Office de Tourisme des Houches.

## Casino




Place de Saussure à Chamonix – tel : 04 50 53 07 65.
Ouvert tous les jours de 10h à 3h du matin.
**Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.**

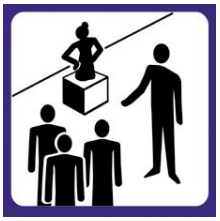
## Vie nocturne



Concerts, évènements, discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit.
Quelques établissements :
La salle EMC2, les Caves, le Janssen Cocktail bar**,** Epsylon, le Quartz Bar, l'Amnesia.

# Culture

- **Musées**



## Musée du Mont-Blanc à Chamonix (anciennement Musée Alpin) - 04 50 53 25 93

89, avenue Michel Croz dans la zone piétonne.
Après 5 années de travaux de rénovation, l'ancien musée alpin qui fête ses 100 ans cette année, rouvre sous un autre nom et vous invite à un parcours d'exposition autour de la relation de l'humain à la montagne sur le territoire du Mont-Blanc.
Exposition temporaire : « Métamorphoses du regard, les Alpes magnifiées ».
**Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité**.
**Horaires d'ouverture** : tous les jours sauf le mardi de 14h à 18h et de 10h à 12h durant les vacances scolaires (10h-13h en juillet et en août).

## Musée des cristaux - Espace Tairraz à Chamonix - 04 50 55 53 93

Parvis Saint-Michel.
**Musée des cristaux** : Présentation de cristaux du massif du Mont-Blanc, des Alpes et du monde. 1800 pièces exposées !
**Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.**
**Horaires d'ouverture** : tous les jours sauf le lundi de 14h à 18h et de 10h à 12h durant les vacances scolaires (10h-13h en juillet et en août).

## La Maison de l’Alpage à Servoz – 07 78 24 96 77

Le Bouchet.
Espace d’information et de découverte pour toute la famille.
La maison de l’alpage s’ouvre à une interprétation contemporaine de l’agriculture de montagne au pays du Mont-Blanc.
**Entrée libre**.
**Exposition visible aux horaires d’ouverture de l’office de tourisme de Servoz de mi-juin à mi-septembre.**

## Le musée montagnard aux Houches - 04 50 55 18 68

2, place de l’église.
Dans une maison de 1750, les modes de vie en montagne présentés à travers la reconstitution de l’habitat traditionnel et la mise en scène d’objets de la vie quotidienne.
**Tarif réduit sur présentation de la carte d’invalidité**.
**Horaires d’ouverture** : renseignements auprès des offices de tourisme de la vallée.

## La Maison du Lieutenant à Servoz - 04 50 54 39 76

2231, route du Mont.
Au cœur d'une bâtisse historique, découvrez un centre d’interprétation sur l’agriculture de montagne, son environnement, ses produits et ses savoir-faire.
**Exposition permanente** : « L'agriculture de montagne, Cœur du territoire ».
**Exposition temporaire** : « Inspirations végétales ».
**Entrée libre, ateliers payants.**
**Horaires d’ouverture** : de 10h30 à 18h30 les mercredi, jeudi, vendredi et samedi durant les vacances scolaires.

## Maison de Barberine, Vallorcine - 07 60 71 36 46

Barberine
Maison traditionnelle de Vallorcine remontant au début du XVIIIe siècle, restaurée, située dans le hameau de Barberine, près de la frontière suisse. Cette maison abrite divers souvenirs de la vie des Vallorcins autrefois. Découverte d'objets traditionnels...
**Entrée libre.**
**Exposition temporaire** : "Vallorcine, 150 ans d'hospitalité et d'accueil".
**Horaires d'ouverture :** Tous les jours, en juillet et en août, sauf le samedi, de 14h30 à 17h30.

**Pass musée : 25 €**

Accès illimité aux musées de la vallée pendant 1 an :

- Musée des cristaux - Espace Tairraz,
- Musée du Mont-Blanc,
- Musée Montagnard,
- Maison de l'Alpage,
- Maison du Lieutenant,
- Maison de Barberine.

- **Visites**



## Visites guidées du patrimoine

Découvrez la fabuleuse histoire de Chamonix !
Pour les individuels, en saison, tous les mardis à 10h.
**Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme de Chamonix :** 04 50 53 00 24.
Pour les groupes, sur demande : **visitechamonix@hotmail.fr.**

## Les virées culturelles de Christine

Guide-conférencière agréée par le Ministère de la Culture, Christine vous propose des visites guidées à thème.
**Renseignements et inscriptions** : 06 07 21 51 90
**www.blogdechristineachamonix.fr**
**contact@visites-guidees-74.fr.**

## Les balades Patrimoine de Sophie :

Guide du Patrimoine Savoie Mont-Blanc, Sophie vous invite à découvrir l'histoire et le patrimoine de la vallée lors de ses visites.
**Renseignements et inscriptions** : 06 83 37 66 54

# Numéros d'urgence

- **Centre de secours** : **18** 
- **SAMU** : **15** 

- **N° d'appel d'urgence européen** : **112** 

- **Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne – secours en montagne** : **04 50 53 16 89** 
- **Ambulances** : **04 50 53 46 20** 
- **Service des urgences de Chamonix** : 
**04 50 53 84 00 ou 04 50 53 84 20.**
509, route des Pèlerins.
Ouvert tous les jours de 8h à 20h de mi-juillet à fin août.
**En intersaison, contactez l'hôpital de Sallanches au : 04 50 47 30 50**.
- **Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc :**
384, route de l'hôpital à Sallanches : **04 50 53 22 00**. 
- **N° d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114** 

**Nuits / dimanches et jours fériés**

- Médecin de garde : **15** 
- Dentiste de garde : **04 50 66 14 12** 

**Dans toute la vallée :**
Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens-dentistes, masseurs kinésithérapeutes, infirmières, pédicures, podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires.

➔ Liste détaillée sur demande auprès des Offices de Tourisme de la vallée.

## Office de Tourisme de Chamonix-Mont-Blanc
85, place du Triangle de l'Amitié – 74400 Chamonix Mont-Blanc
Tel : 04 50 53 00 24.
info@chamonix.com
www.chamonix.com.

## Office de Tourisme d'Argentière
24, route du Village – 74400 Argentière
Tel : 04 50 54 02 14.
argentiere.info@chamonix.com
www.argentiere-mont-blanc.com.

## Office de Tourisme Les Houches
Place de la Mairie - 74310 Les Houches
Tel : 04 50 55 50 62.
info@leshouches.com
www.leshouches.com.

## Office de Tourisme de Vallorcine
183, route des Confins du Valais - 74660 Vallorcine
Tel : 04 50 54 60 71.
info@vallorcine.com
www.vallorcine.com.

## Office de Tourisme de Servoz
Maison de l'Alpage – Le Bouchet – 74310 Servoz
Tel : 04 50 47 21 68.
info@servoz.com
www.servoz.com.

**Dernière mise à jour le : 7 novembre 2026**