



PEPPERMINT X GLOW BIKE SCHOOL AND GUIDING

PEPPERMINT CYCLING SHOP  
75 AVENUE RAVANEL LE ROUGE

@RIDEWITHGLOW  
@PEPPERMINT\_CHX

CHAMONIX VELO  
ride the best... forget the rest!

CONTACT@CHAMONIX-VELO.COM  
WWW.CHAMONIX-VELO.COM

04 50 93 56 89

LOCATION  
ENTRETIEN  
RÉPARATION  
ENCADREMENT

SCANN ME

PENSÉ POUR LES SOMMETS,  
CONÇU POUR VOUS

CROSSCALL

CHAMONIX



# Itinéraires VTT

## Mountain bikes routes

Les cotations VTT/VTAE sont définies selon les grilles d'aide à la cotation de la Fédération Française de Cyclisme. Elles sont basées, pour la totalité du parcours, sur le longueur, le dénivelé positif, la nature du terrain et les techniques de pilotage nécessaires. Ces cotations ne prennent pas en compte les aléas météorologiques qui pourraient accentuer la difficulté des parcours.

MTB/EMTB ratings are defined according to the ratings of the French Cycling Federation. They are based on the distance, the elevation gain, the nature of the terrain and the riding skills required. These ratings do not take into account weather conditions which could increase the difficulty of the tracks.

**POINTS DE DÉPART**  
STARTING POINTS

À chaque commune son point de départ. Tous les tracés sont situés sur des itinéraires partagés!  
Each village has its own starting point! All routes are along shared trails!

**B** DE VALLORCINE AU CHALET DE LORIAZ  
FROM VALLORCINE TO THE LORIAZ HUT

↔ 17,8km | 15% | 85% | 760m

Itinéraire en aller/retour sur piste d'alpage, bien adapté au VTAE pour monter vers Loriaz et son refuge. Profitez d'un panorama exceptionnel!  
Return itinerary along an Alpine pasture trail. The climb up to the Loriaz hut and mountain pastures is well suited to E-MTBs. Enjoy exceptional views!

**D** MORAINÉ D'ARGENTIÈRE  
ARGENTIÈRE MORAINÉ

↔ 4,5km | 24% | 76% | 80m

Partez à la découverte d'une partie de la piste de ski de fond d'Argentière située dans la moraine du glacier.  
Discover part of the Argentière cross-country skiing slope located in and around the glacial moraine.

**E** D'ARGENTIÈRE AU LAVANCHER  
FROM ARGENTIÈRE TO LE LAVANCHER

↔ 8,5km | 25% | 50% | 25% | 200m

Boucle en sens unique pour rejoindre le Lavancher le long de l'Arve, puis remonter sur le petit Balcon Nord et rejoindre la moraine d'Argentière.  
A one-way loop to reach Le Lavancher along the Arve river before following the Petit Balcon Nord back up to the Argentière moraine.

**F** CHAMONIX AU FIL DE L'EAU  
CHAMONIX ALONG THE WATER

↔ 10,3km | 25% | 75% | 120m

Boucle à la découverte de l'Arveyron de la Mer de Glace et de l'Arve. Cette balade longe le fil de l'eau et traverse les hameaux des Bois, Les Tines et des Pratz.  
A loop to discover the Arveyron Mer de Glace and the Arve. This gentle ride follows the river and crosses through the hamlets of Les Bois, Les Tines and Les Pratz.

**H** CHAMONIX - PISTES NORDIQUES - PETIT BALCON SUD  
CHAMONIX / NORDIC TRAILS / PETIT BALCON SUD

↔ 13,5km | 18% | 44% | 38% | 240m

Itinéraire technique empruntant les pistes de ski de fond de Chamonix puis le petit Balcon Sud, avant de revenir à Chamonix par les lacets du Belvédère.  
A technical itinerary following the Chamonix cross-country trails and the Petit Balcon Sud before heading back to Chamonix via the Belvédère bends.

**J** DOMAINE NORDIQUE DE CHAMONIX  
CHAMONIX NORDIC DOMAIN

↔ 8,8km | 8% | 92% | 150m

Partez à la découverte des pistes de ski de fond de Chamonix, depuis le Bois du Bouchet jusqu'aux sommets de la Norvège et des Sources.  
Discover Chamonix's cross-country skiing trails, from the Bois du Bouchet up to La Norvège and Les Sources.

**M** CHÂTEAU SAINT-MICHEL  
SAINT-MICHEL CASTLE

↔ 4,2km | 64% | 22% | 14% | 50m

Boucle facile à la découverte des ruines du Château Saint-Michel.  
An easy loop to discover the ruins of the Saint-Michel castle.

**N** SERVOZ PAR SES HAMEAUX  
SERVOZ BY ITS HAMLETS

↔ 5,2km | 40% | 17% | 43% | 170m

Boucle sportive, montées raides et descentes techniques au programme, sur les hauteurs de Servoz. Cet itinéraire traverse de jolis hameaux du village.  
A challenging loop with steep climbs and technical descents on the heights of Servoz. This itinerary crosses through some of the village's lovely hamlets.

**R** ARGENTIÈRE PAR LE TOUR  
ARGENTIÈRE BY THE TOUR

↔ 6,6km | 31% | 2% | 67% | 320m

Boucle en sens unique qui emprunte le Petit Balcon Nord pour rejoindre le village du Tour. Le tracé longe l'Arve à la descente.  
A one-way loop which follows the Petit Balcon Nord to reach the village of Le Tour. The route follows the Arve river on the way down.

**S** BALADE AUX CHAVANTS  
RIDE TO LES CHAVANTS

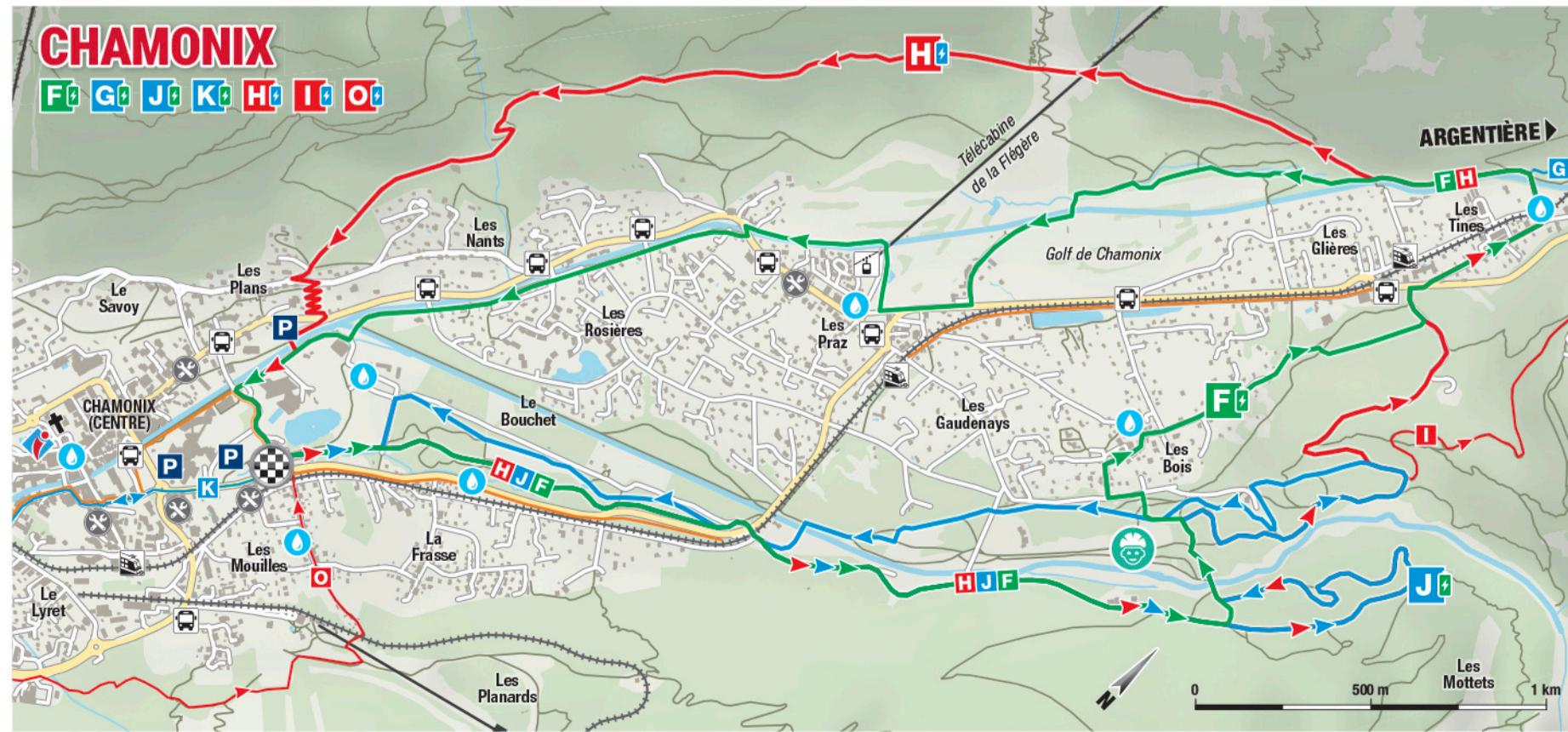
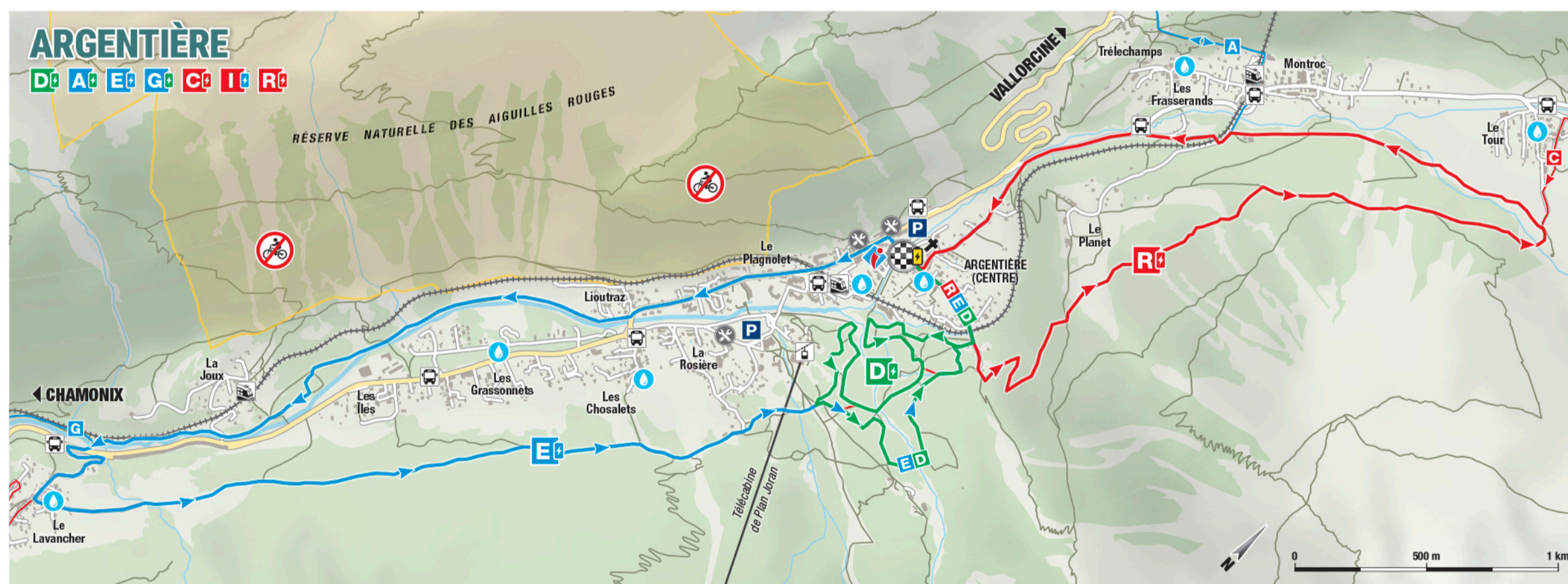
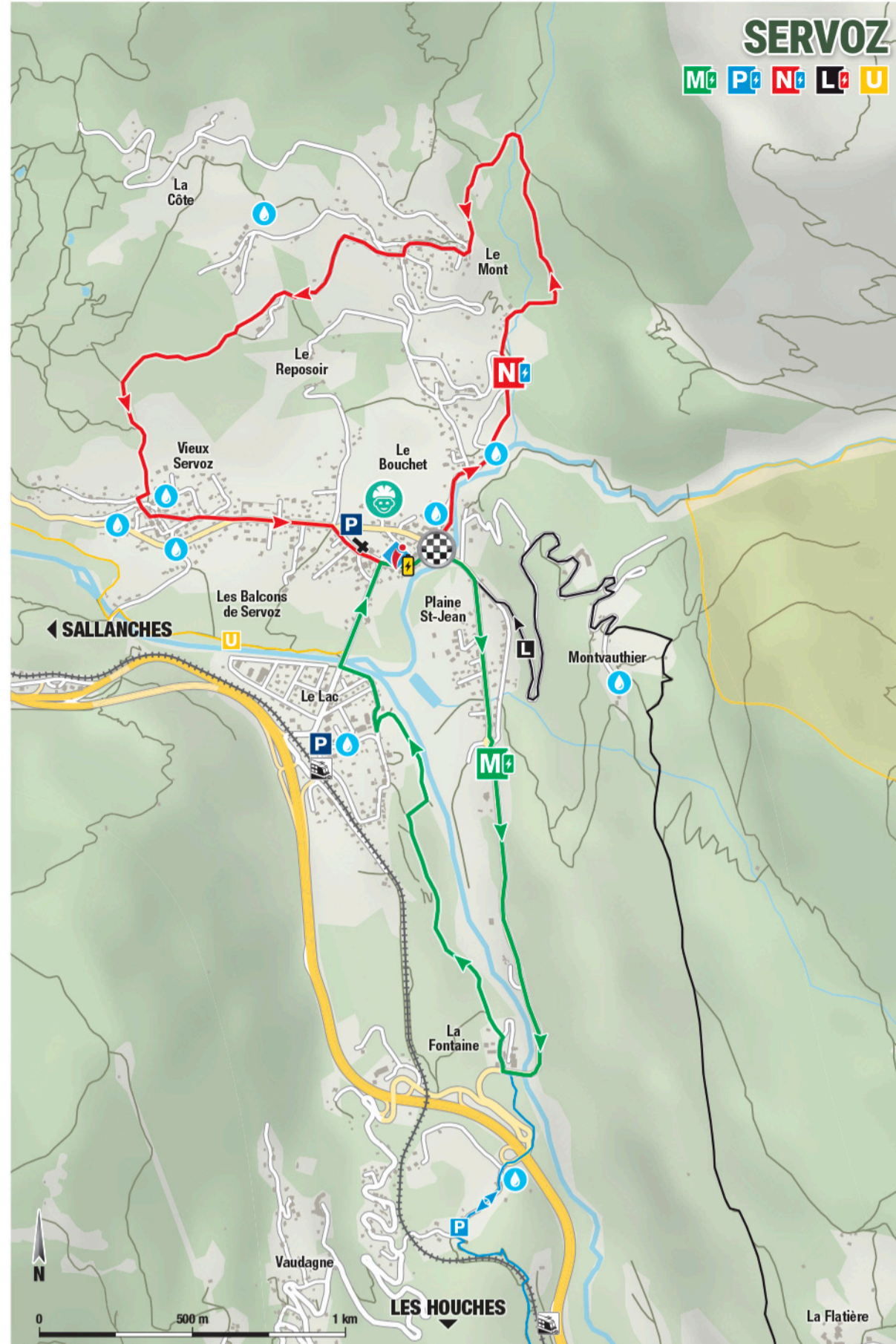
↔ 1,7km | 30% | 70% | 20m

Boucle facile à la découverte du Lac des Chavants et de cet espace de loisirs.  
An easy loop to discover the Chavants lake and leisure area.

- ↔ Aller One way
- ↔ Aller/Retour Round trip
- ↔ Double sens Two-way
- ↔ Boucle à sens One way loop
- ↔ Dénivelé positif Positive elevation
- ↔ Dénivelé négatif Negative elevation
- ↔ Route Road
- ↔ Sentier Trail
- ↔ Piste cyclable Cycle path
- ↔ Piste Path

Cette carte a été réalisée avec le plus grand soin afin de restituer le plus fidèlement et le plus complètement les données de terrain. Les informations géographiques et touristiques qu'elle contient n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité de leurs auteurs et éditeurs. This map has been produced with the greatest of care in order to reproduce the land data. The geographic and tourist information it contains is for information only and in no way engages the responsibility of its authors and publishers.

Document non contractuel édité en mai 2026. Conception et cartes : Cybergraph 04 50 53 4010. Cartes réalisées à partir des données OpenStreetMap. REPRODUCTION INTERDITE.



### CHARTRE DU VTTISTE

#### MOUNTAIN BIKE CODE

**RESPECTONS L'ENVIRONNEMENT !**  
Pour chaque sortie il est important de :  
• Respecter la quiétude de la faune et de la flore.  
• Veiller à conserver la propreté de mon environnement, en conservant mes déchets!  
Certains espaces naturels se dégradent vite et mettront des années à se reconstruire!

**RESPECT THE ENVIRONMENT !**  
During each outing it is important to:  
• Respect the tranquility of the fauna and flora.  
• Take care to keep the environment clean, by leaving no rubbish! Some natural areas deteriorate quickly and will take years to recover!

**RESPECTONS LES SENTIERS !**  
Il est impératif de :  
• Rester sur les sentiers balisés et sécurisés, en respectant le terrain!  
• Ne pas prendre de raccourcis ou couper de viaduc, afin de conserver l'état optimal des sentiers.

**RESPECT THE TRAILS !**  
It is imperative that you:  
• Stay on marked and secure trails, respecting the terrain!  
• Do not take shortcuts or cut corners, in order to maintain the condition of the trails.

**RESPECTONS LES AUTRES USAGERS !**  
Sur nos tracés, je dois :  
• Equiper mon VTT d'un avertisseur sonore et me signaler à l'approche de piétons.  
• Rester prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs!  
• Maîtriser ma vitesse et adopter une attitude différente entre sentiers partagés et pistes de descente.

**RESPECT OTHER USERS !**  
On the tracks, you must:  
• Ensure your mountain bike is equipped with a bell to inform pedestrians of your presence.  
• Remain cautious and courteous when passing hikers!  
• Control your speed and adopt a different attitude between shared trails and downhill trails.

**RESPECTONS LES RÉGLEMENTATIONS :**  
En juillet-août, la fréquentation piétonne étant très importante sur certains sentiers de la commune de Chamonix-Mont-Blanc, ceux-ci sont fermés à la circulation des VTT. Un arrêté est pris par la Commune pour garantir une bonne cohabitation des pratiques. **Seuls les itinéraires mentionnés sur cette carte sont accessibles du 1er juillet au 31 août !**

**RESPECT REGULATIONS:**  
In July and August, as a high number of pedestrians use some of the paths in the Chamonix-Mont-Blanc commune, they are closed to mountain bikes. A decree is in place to ensure the co-habitation of the different practices. **Only the routes mentioned on this map can be accessed from 1 July to 31 August!**

**LE VTT EST UN SPORT À RISQUE**  
Tout itinéraire est emprunté sous la responsabilité du vététiste, les itinéraires n'étant pas surveillés.  
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et sur vos itinéraires avant votre sortie.

**LE PORT DU CASQUE ET LES AUTRES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ SONT TRÈS FORTEMENT CONSEILLÉS !**

**MOUNTAIN BIKING IS A HIGH-RISK SPORT**  
All routes are used under the responsibility of the rider, as the routes are not supervised.  
Check the weather conditions and your itinerary before setting out.

**WEARING A HELMET AND OTHER SAFETY EQUIPMENT IS HIGHLY RECOMMENDED!**

### Légende

#### Legend

**COTATION / TRACKS RATING**

- FACILE EASY** (Green)
- MOYEN MEDIUM** (Blue)
- DIFFICILE DIFFICULT** (Red)
- TRÈS DIFFICILE VERY DIFFICULT** (Black)

Difficulté en VTT MTB difficulty

Difficulté en VTT ÉLECTRIQUE E-BIKE difficulty

Nom de l'itinéraire : visible ci-contre et sur les balises !  
Name of the route : seen here and on the track markers !

**BALISES / MARKERS**

**FRANCE** (F, J, H, K, L, M, N, O, P, R, S)

**SUISSE** (A, B, C, D, E, G, I)

Liste des itinéraires Routes list

Direction à suivre Direction to follow

### PLANS / MAPS

- Points de départ Starting points
- Tracé Facile / Débutant Easy / Beginners Route
- Tracé Moyen / Initiié Medium / Non-beginners Route
- Tracé Difficile / Confirmé Difficult / Experienced Route
- Tracé Très Difficile / Expert Very Difficult / Experts Route
- Itinéraire de liaison Connection track
- Pistes et bandes cyclables Cycle routes & bike lanes
- Sens de l'itinéraire Direction of the route
- Itinéraire à double sens Two-way circulation
- Zone ludique Ludic area
- Borne recharge électrique Electric charging station
- Point réparation Repair point
- Point eau Watering place
- Office de Tourisme Tourist Office
- Parking Car park
- Arrêts de bus Shuttle bus stops
- Gare Train station

**URGENCES**  
**EMERGENCY**

**112**



## CHACUN SON VÉLO, CHACUN SA PRATIQUE !

TO EACH THEIR OWN BIKE, TO EACH THEIR OWN ROUTES!

**BALADES FAMILIALES**  
Parcours sur un terrain facile, à la découverte de la pratique du VTT. Faible distance et dénivelé, accessible à tous.

**FAMILY RIDES**  
Routes on easy terrain to discover mountain biking. Short distance and gentle slope, accessible to all.

**Randonnées Cross-Country**  
Itinéraire peu ou moyennement difficile sur terrain varié. Faible distance, dénivelé moyen, permettant la découverte de la vallée avec une pratique plus ou moins sportive selon les segments.

**CROSS-COUNTRY RIDES**  
Routes with little or moderate difficulty over varied terrain. Short distance, medium gradient, to discover the valley more or less athletically according to the different section of the route.

**ALL MOUNTAIN**  
Itinéraire de distance moyenne avec dénivelé positif et passages techniques, sur un terrain de montagne accordant à des panoramas exceptionnels.

**ALL MOUNTAIN**  
Medium distance route with positive elevation and technical sections over mountainous terrain providing access to exceptional landscapes.

**ENDURO**  
Après une ascension en remontées mécaniques, l'itinéraire privilégie le dénivelé négatif sur des chemins non-aménagés et partagés.

**ENDURO**  
Ride the lifts up the mountain to enjoy routes with considerable negative elevation down non-equipped and shared trails.

### Doornhill

Les Houches Saint-Gervais : 29,40€/semaine  
Balme - Le Tour - Vallorcine : 30€/semaine  
Multi-Sites (Les Houches & Balme) : 40,50€/semaine

**LES HOUCHES - SAINT-GERVAIS**  
DÉPART / START : Télécabine du Prarion (1887m)

- Alpages Respect : → 4,2km | 897m | DH
- Variante Chamois : → 4,2km | 897m | DH
- Variante Bouquetin : → 4,2km | 897m | DH
- Saucette : → 4,5km | 915m | Enduro
- Sauce Myrtilles : → 0,73km | 897m | Enduro
- Sherwood : → 0,63km | 897m | Enduro
- Sherwoody : → 0,55km | 897m | Enduro

**BALME - LE TOUR - VALLORCINE**  
DÉPART / START : Télécabine de Charamillon (1850m)

- Les Marmottes : → 2,05km | 320m | DH
- Les Cerfs : → 1,61km | 248m | DH

**DÉPART / START : Télésiège des Autannes (2192m)**

- Les Chevreuils : → 2,43km | 319m | DH
- Variante Chevreuils : → 0,52km | 80m | DH

**DÉPART / START : Télécabine de Vallorcine (1935m)**

- La Louve : → 4,02km | 678m | 60m | Enduro
- Retour Vallorcine 10/15 minutes / Return to Vallorcine 10/15 minutes
- La Grande Ourse : → 3,71km | 654m | DH

## Itinéraires VTT Mountain bikes routes

Les cotations VTT/VTAE sont définies selon les grilles d'aide à la cotation de la Fédération Française de Cyclisme. Elles sont basées, pour la totalité du parcours, sur la longueur, le dénivelé positif, la nature du terrain et les techniques de pilotage nécessaires. Ces cotations ne prennent pas en compte les aléas météorologiques qui pourraient accentuer la difficulté des parcours.

**POINTS DE DÉPART**  
STARTING POINTS  
À chaque commune son point de départ. Tous les tracés sont situés sur des itinéraires partagés !  
Each village has its own starting point! All routes are along shared trails!

**DE VALLORCINE À ARGENTIÈRE**  
FROM VALLORCINE TO ARGENTIÈRE  
→ 7,3km | 45% | 50% | 5%  
Vallorcine → Argentièrre : 230m / Argentièrre → Vallorcine : 260m  
Itinéraire de liaison en double sens entre les deux communes du haut de vallée, en passant par le Col des Posettes et en traversant de jolis hameaux.  
A two-way route between the two villages of the upper valley via the Col des Montets and crossing through several lovely hamlets.

**DE VALLORCINE À ARGENTIÈRE**  
FROM VALLORCINE TO ARGENTIÈRE  
→ 15,4km | 13% | 53% | 34% | 750m  
Itinéraire de liaison en sens unique, montant par la piste de la Forêt Verte. Passage par le Col des Posettes pour profiter d'une vue exceptionnelle sur la chaîne du Mont-Blanc. Descente sur le Tour (descente technique).  
A one-way route going up the Forêt Verte trail. Enjoy an exceptional view over the Mont Blanc range from the Col des Posettes. Descent to Le Tour (technical track).

**CHAMONIX-ARGENTIÈRE**  
LA RIVE DROITE DU BORD D'ARVE / VIA THE ARVE RIVER'S RIGHT BANK  
→ 9km | 30% | 70%  
Chamonix → Argentièrre : 230m / Argentièrre → Chamonix : 70m  
Liaison en double sens entre Chamonix et Argentièrre qui longe l'Arve en rive droite.  
Two-way route between Chamonix and Argentièrre following the right bank of the Arve.

**CHAMONIX-ARGENTIÈRE**  
LE PETIT BALCON NORD / VIA THE PETIT BALCON NORD  
→ 11,6km | 14% | 49% | 37% | 420m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Argentièrre par les pistes de ski de fond de Chamonix. Traversée des hameaux des Bois, du Lavancher, puis passage par le Petit Balcon Nord.  
A one-way route to Argentièrre via the Chamonix cross-country skiing trails. You will pass through the hamlets of Les Bois and Le Lavancher before joining the Petit Balcon Nord.

**DE CHAMONIX AUX MONTQUARTS**  
FROM CHAMONIX TO LES MONTQUARTS  
→ 5km  
Itinéraire reliant le centre de Chamonix aux Montquarts. Possibilité de poursuivre vers le village des Houches via un itinéraire cyclable en fond de vallée ou en rejoignant l'itinéraire 0.  
Route linking the centre of Chamonix to Les Montquarts. Possibility to continue towards the village of Les Houches via a cycle route at the bottom of the valley or linking the 0 route.  
ATTENTION : Travaux et fermetures du secteur Les Houches - Les Bossons en raison d'éboulements.  
CAUTION: Work and closures in the Les Houches - Les Bossons sector due to rockfalls.

MTB/EMTB ratings are defined according to the ratings of the French Cycling Federation. They are based on the distance, the elevation gain, the nature of the terrain and the riding skills required. These ratings do not take into account weather conditions which could increase the difficulty of the tracks

**LES HOUCHES À SERVOZ**  
FROM LES HOUCHES TO SERVOZ  
→ 8,5km | 23% | 23% | 54% | 350m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Servoz depuis Les Houches avec des passages techniques et engagés pour des vététistes expérimentés. Passages potentiels avec portage.  
A one-way route to Servoz from Les Houches with technical and challenging sections for experienced mountain bikers. Carrying sections are possible.

**DES HOUCHES À CHAMONIX**  
FROM LES HOUCHES TO CHAMONIX  
→ 11km | 50% | 35% | 15% | 350m  
Itinéraire de liaison en sens unique permettant de relier Chamonix depuis Les Houches.  
A one-way route to Chamonix from Les Houches.

**SERVOZ-LES HOUCHES**  
LE CHEMIN DES DILIGENCES / ALONG THE CHEMIN DES DILIGENCES  
→ 7,3km | 54% | 46% | 260m  
Servoz → Les Houches : 260m / Les Houches → Servoz : 60m  
Itinéraire de liaison en double sens qui permet de rejoindre Les Houches ou Servoz, selon son point de départ, par le chemin des Diligences.  
A two-way route linking Les Houches to Servoz via the Chemin des Diligences.

**LIAISON SERVOZ - PASSY**  
SERVOZ - PASSY CONNECTION  
→ 3,1km | 16% | 84% | 34m | 69m  
Itinéraire de liaison entre la gare de Servoz et Passy. Difficulté du parcours : facile.  
ATTENTION : se renseigner sur la difficulté des parcours reliés côté Passy.  
Connecting route between Servoz station and Passy. Track rating: easy  
CAUTION: check the difficulty level of the trails connected on the Passy side.

**ENDURO DE PLAN JORAN**  
PLAN JORAN ENDURO  
→ 6,9km | 100% | 830m  
ATTENTION : FERMÉ POUR TRAVAUX EN 2026  
CAUTION : CLOSED DUE TO WORKS IN 2026

**ENDURO DE PLANPRAZ**  
PLANPRAZ ENDURO  
→ 8km | 100% | 990m | 65m  
DÉPART : Télécabine de Planpraz. Itinéraire Enduro empruntant les chemins du domaine skiable de la Montagne de la Parsa pour rejoindre le sentier de Charlanon, puis le Grand Châble et le Petit Balcon Sud pour arriver à Chamonix. Remontée mécanique accessible uniquement à partir de 15h00 en Juillet-Août.  
START : Planpraz gondola lift. Enduro route following the trails of the Montagne de la Parsa ski area to reach the Charlanon path, then the Grand Châble and the Petit Balcon Sud leading to Chamonix. Gondola accessible from 3pm on July & August.

## Légende Legend

**COTATION / TRACKS RATING**

FACILE EASY  
MOYEN MEDIUM  
DIFFICILE DIFFICULT  
TRÈS DIFFICILE VERY DIFFICULT

Difficulté en VTT MTB difficulty  
Difficulté en VTT ÉLECTRIQUE E-BIKE difficulty

Nom de l'itinéraire : visible ci-contre et sur les balises !  
Name of the route : seen here and on the track markers !

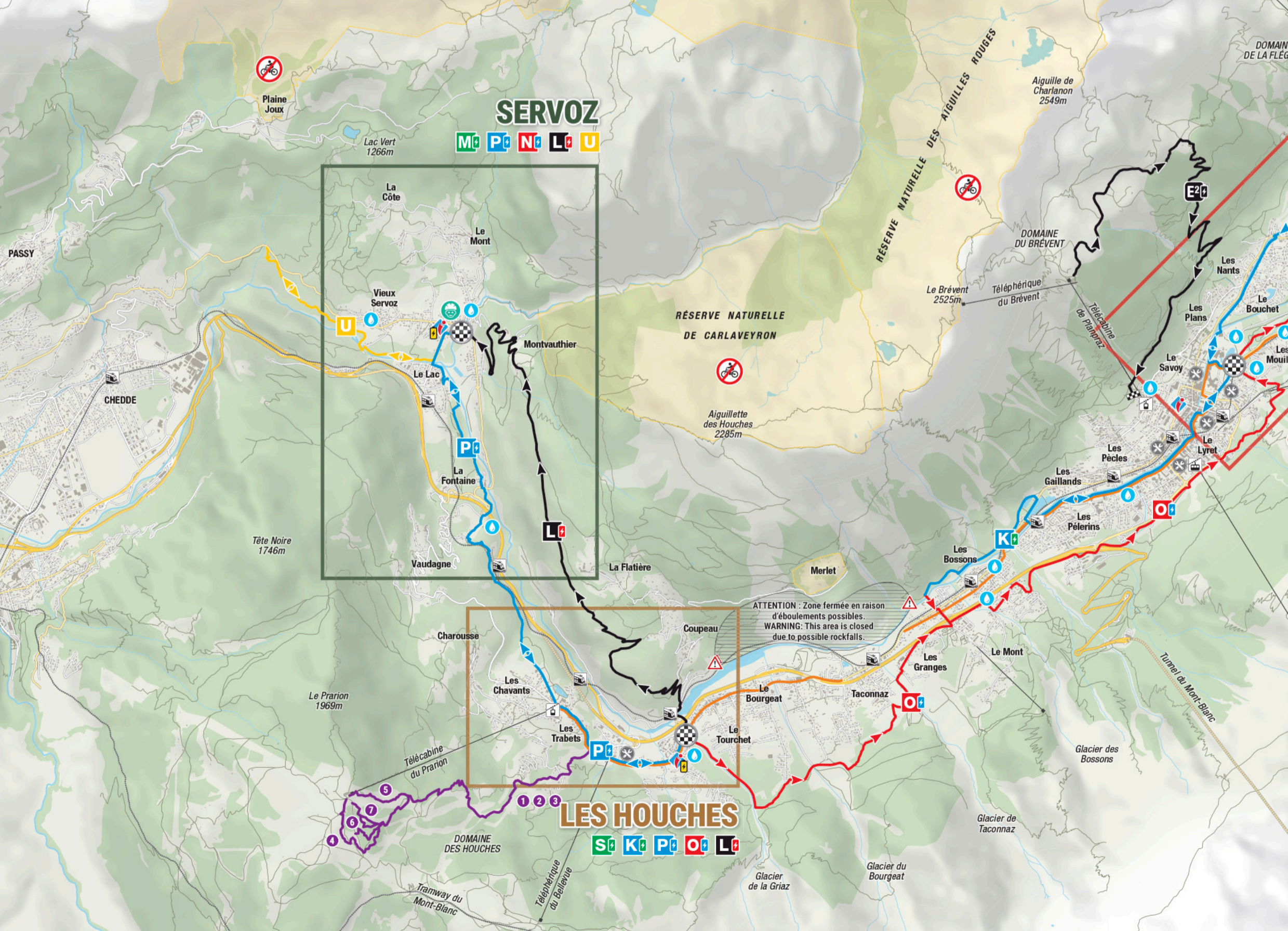
**BALISES / MARKERS**

FRANCE  
SUISSE

Liste des itinéraires Routes list  
Direction à suivre Direction to follow

**PLANS / MAPS**

Points de départ Starting points  
Tracé Facile / Débutant Easy / Beginners Route  
Tracé Moyen / Initié Medium / Non-beginners Route  
Tracé Difficile / Confirmé Difficult / Experienced Route  
Tracé Très Difficile / Expert Very Difficult / Experts Route  
Descente Downhill  
Itinéraire de liaison Connection track  
Pistes et bandes cyclables Cycle routes & bike lanes  
Sens de l'itinéraire Direction of the route  
Itinéraire à double sens Two-way circulation  
Zone ludique Ludic area  
Borne recharge électrique Electric charging station  
Point réparation Repair point  
Point eau Watering place  
Office de Tourisme Tourist Office  
Parking Car park  
Arrêts de bus Shuttle bus stops  
Gare Train station



**TAXI CHAMONIX**

TRANSFERTS  
> AÉROPORTS  
> GARES  
> VALLEE DE CHAMONIX

+ 33 06 81 47 64 94 mbtaxichamonix@gmail.com

**INTERSPORT**

MAGASIN AU DÉPART DES PISTES !

240 route du Bouahet • 74400 CHAMONIX MONT-BLANC  
Tél. : 04 50 47 73 50 • contact@intersport-chamonix.com  
www.chamonix-intersport.com

Retrouvez les tracés sur LOOPI : Find the routes on LOOPI :

Crédits photos : © Vallée de Chamonix Mont-Blanc, Benjamin Frison - Compagnie du Mont-Blanc, Morgan Bissot.  
Document non contractuel édité en mai 2025  
Conception et cartes : Cybergraph 04 50 51 4810  
Cartes réalisées à partir des données OpenStreetMap  
REPRODUCTION INTERDITE

**URGENCES EMERGENCY**  
112