

spa.

BEAUTE



© Refuge de la Traye.

LE MAGAZINE DES DÉCIDEURS
spa | beauté | bien-être | santé

N°99 | DÉCEMBRE 2023

spa création

Nous avons sélectionné pour vous les dernières créations de spas.

UN NOUVEAU SPA CINQ MONDES À CHAMONIX

Un Spa Cinq Mondes vient d'ouvrir dans le Chalet Hôtel Le Prieuré**** à Chamonix.



Ce nouvel espace bien-être comprend un hammam, un Jacuzzi, un sauna extérieur, une tisanerie, une

piscine et une salle de fitness. Des massages et des soins Cinq Mondes sur-mesure sont dispensés dans l'une des 3 cabines. L'espace spa est ouvert à la clientèle extérieure sur réservation d'un soin.

UNE EXPÉRIENCE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Le Chalet Hôtel Le Prieuré propose aussi un nouveau soin immersif et multi-sensoriel qui combine des techniques de bien-être, approuvées par les neurosciences, avec des technologies avant-gardistes. Cette expérience offre une déconnexion très profonde et très rapide.

15 minutes : 30 €. 30 minutes : 50 €.

SE RELAXER EN THAÏLANDE

Anantara Koh Yao Yai Resort & Villas (148 suites, villas et penthouses) est le dernier né de l'archipel d'hôtels et de centres de villégiature d'Anantara, un refuge isolé situé sur une île vierge au milieu de la baie de Phang Nga en Thaïlande.

C'est un véritable sanctuaire en pleine nature pour se reposer, se retrouver et jouer, avec ses plages intactes, ses jungles luxuriantes, ses couchers de soleil, sa faune et sa flore marines étonnantes. Le cadre paisible de l'Anantara Koh Yao Yai est idéal pour des voyages sensoriels de guérison et de relaxation. Le Spa Anantara, avec ses cinq salles de soins réparties entre des suites simples et doubles, propose un vaste programme de soins comprenant des massages, des pratiques de bien-être ancestrales et des soins et rituels rafraîchissants conçus pour désintoxiquer, équilibrer et énergiser. Les installations apaisantes comprennent l'une des plus grandes piscines hydroélectriques et

l'un des plus grands hammams de Thaïlande. Pour les enfants et les adolescents, il y a des massages doux, des traitements pour les cheveux à la noix de coco, des gommages fruités, des soins du visage et des soirées de remise en forme avec bain moussant. La piscine de forme libre de l'hôtel est idéale pour des longueurs vigoureuses, tandis que le centre de remise en forme ultramoderne est équipé des derniers appareils de musculation et de cardio. Les clients peuvent également pratiquer le yoga et la méditation dans le pavillon de la plage, avec des séances de hatha programmées au lever du soleil.