La Vallée de Chamonix-Mont-Blanc et ses 4 communes : Servoz, Les Houches, Chamonix et Argentière vous accueillent de juin à septembre, pour découvrir ces lieux emblématiques et exceptionnels. Des itinéraires balisés en bord d'Arve aux sentiers plus techniques en altitude, la vallée de Chamonix-Mont-Blanc propose un beau terrain de jeu pour le VTT. En famille, entre amis, avec ou sans assistance électrique, cette carte vous permet de découvrir les itinéraires de la vallée.

De la vraiment douce pour découvrir le VTT à une pratique plus sportive pour les plus expérimentés, il y en a pour tous les niveaux. L'esprit du VTT dans la vallée de Chamonix-Mont-Blanc : une pratique montagne, à partager avec de nombreuses autres activités outdoor, dans le respect des sites. En plus des itinéraires XC, des sentiers mécanisés sur les domaines du Tour-Col de Balme et de Belleve-Prarion. Les professionnels, loueurs et encadrants, sont disponibles pour vous faire partager leur passion du VTT et de la vallée.

CHAMONIX-MONT-BLANC

CHAMONIX-MONT-BLANC
OUVREZ LA VOIE
OPEN THE WAY

ITINÉRAIRES V.T.T.

MOUNTAIN BIKES ROUTES

23 ITINÉRAIRES | ÉCHELLE 1:40 000

SERVOZ - LES HOUCHES - CHAMONIX-MONT-BLANC - ARGENTIÈRE - VALLORCINE

LA TRANSCOMMUNAUTAIRE

Difficulté : Très difficile **Type :** Boucle **VTTAE :** Oui
Durée : 8h **Distance :** 78,2 km **D+ :** 2675 m **D- :** 2675 m
Situation / Départ : Chamonix / Maison Nordique – Bois du Bouchet ou Les Houches / Place de l'Eglise ou Servoz / Place de l'Eglise – Rue du Bouchet Vallorcine / Chef-lieu (Gare SNCF)

Tour de la vallée de Chamonix-Mont-Blanc, sur itinéraire varié, réalisable dans sa totalité, ou en partie. Globalement très sportif, certains tronçons sont plus faciles que d'autres.

LES HOUCHES / SERVOZ

L LES HOUCHES – SERVOZ

Difficulté : Très difficile **Type :** Aller **VTTAE :** Oui
Durée : 1h45 **Distance :** 8 km **D+ :** 350 m **D- :** 350 m
Situation / Départ : Les Houches / Parking Gare SNCF
Accès possible par navettes (Ligne V1). Arrêt « La Griaz / Le Tourchet ».

Itinéraire technique en aller sur sentier principalement, avec quelques montées et descentes bien raides, accessible en VTTAE, pour des vététistes expérimentés. Depuis la Gare SNCF des Houches, emprunter la route qui monte au hameau de Coupeau. Prendre le chemin qui coupe la route en direction de Montvauthier – Servoz. Le chemin se transforme en sentier à flanc de montagne et passe par Sauzier, quelques courtes portions difficiles à passer sur le vélo. Le sentier se poursuit par La Jorettaz et arrive au hameau de Montvauthier. L'itinéraire emprunte la route et un sentier pour rejoindre le village de Servoz. Retour aux Houches possible par la Transcommunautaire (balisage jaune).

M CHÂTEAU SAINT-MICHEL

Difficulté : Facile **Type :** Boucle **VTTAE :** Oui
Durée : 0h30 **Distance :** 4,3 km **D+ :** 65 m **D- :** 65 m
Situation / Départ : Servoz / Place de l'Eglise - Rue du Bouchet

Petite boucle facile, qui emprunte au début la route de la Plaine Saint-Jean en rive droite de l'Arve. L'itinéraire traverse ensuite l'Arve pour revenir en rive gauche, par le chemin forestier, qui passe à proximité de la Ruine du Château Saint-Michel. La route rejoint ensuite une zone urbanisée pour retraverser l'Arve sur le pont de l'Avenue de la Gare et gagner le centre de Servoz et son église.

N LE MONT

Difficulté : Difficile **Type :** Boucle **VTTAE :** Oui
Durée : 0h45 **Distance :** 5,2 km **D+ :** 200 m **D- :** 200 m
Situation / Départ : Servoz / Place de l'Eglise - Rue du Bouchet

Petite boucle sportive sur les hauteurs de Servoz. L'itinéraire passe par Les Moulins d'en Bas, et Les Moulins d'en Haut, pour rejoindre le Pont du Chouay et le hameau du Mont. Une montée bien raide, sur 500 m environ, se trouve avant le Pont du Chouay. Depuis le Mont, l'itinéraire emprunte une petite route pour rejoindre un sentier en balcon, en prairie, puis en forêt, pour atteindre Les Touvières et descendre par un sentier technique pour rejoindre le Vieux Servoz, puis l'église, le point de départ. Attention, sur la deuxième partie de l'itinéraire, présence de passages de clôtures. Soyez prudents, pensez à les refermer.

O SERVOZ – PASSY

Difficulté : Très difficile **Type :** Boucle **VTTAE :** Oui
Durée : 3h **Distance :** 18,2 km **D+ :** 720 m **D- :** 720 m
Situation / Départ : Servoz / Place de l'Eglise – Rue du Bouchet

Itinéraire balisé n° 2. Boucle sportive entre Servoz et Passy. L'itinéraire passe par le cimetière et emprunte routes et chemins pour rejoindre le hameau du Mont, puis le hameau de la Côte. L'itinéraire se poursuit en forêt pour atteindre le Lac Vert, puis Plaine Joux. La route descend en forêt par Praz Coutant et Sancellemoz, pour arriver à La Motte. L'itinéraire reste sur les coteaux par des petites routes et chemins à travers les parcelles agricoles. Le retour à Servoz s'effectue par la route départementale D13 par le Vieux Servoz.

P DRÉ DANS L'PENTU

Difficulté : Difficile **Type :** Aller **VTTAE :** Oui

VARIANTE 1 : Par la Vilette
Durée : 2h30 **Distance :** 13,1 km **D+ :** 480 m **D- :** 1098 m

VARIANTE 2 : Par les Combettes
Durée : 1h45 **Distance :** 9,1 km **D+ :** 75 m **D- :** 740 m
Situation / Départ : Les Houches / Télécabine du Prarion ou de Bellevue, ou Tramway du Mont-Blanc (depuis Le Fayet – secteur Saint-Gervais Mont-Blanc). Accès possible par navettes (Ligne V1). Arrêt « Bellevue » ou « Le Prarion ».

Itinéraires descendants en partant du col de Voza, empruntant les chemins et pistes forestières qui passent, soit par la Vilette, soit par les Combettes pour arriver à Saint Gervais.

LE CROSS-COUNTRY RANDO (XC-XCOUNTRY)

Pratique qui privilégie l'endurance et l'effort. Le parcours est jalonné de montées, de descentes et de sections plates. Les pratiquants sportifs appellent cette pratique le Cross-country, alors que le grand public l'appelle Randonnée. Pour résumer, il est question de se promener de façon plus ou moins sportive sur des chemins variés.

L'ENDURO

Se pratique sur des parcours techniques à profil descendant, sur des sentiers naturels (appelés single-track). Cela n'empêche pas de trouver quelques montées sur ce type de parcours. L'Enduro est un mélange de toutes les disciplines du VTT. Cette pratique est en pleine expansion actuellement.

LA DESCENTE DH - DOWNHILL

Pratique très technique consistant à descendre des pistes spécialement tracées et aménagées pour le VTT. Appelées descentes permanentes, ces pistes comportent des virages relevés, sauts... Les VTT de descente sont précisément conçus pour cette discipline.

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTTAE)

Les parcours mentionnés VTTAE sont praticables en VTT à assistance électrique. Sur ces parcours, votre autonomie sera suffisante avec un usage raisonné de l'assistance et les portages sont proscrits.
Il est néanmoins important de gérer sa batterie.
La majorité des VTT AE sur le marché propose plusieurs niveaux d'assistance, plus ou moins gourmands en énergie, il est fortement conseillé d'adapter votre assistance en fonction de la longueur et difficulté du parcours prévu. Nous vous rappelons que la cotation d'un parcours est déterminée au regard des critères suivants :
- la distance du parcours,
- le dénivelé positif du parcours,
- le type de voie empruntée,
- la technicité du parcours.

L'assistance électrique ne gomme pas les difficultés techniques des parcours, il est donc important de choisir votre parcours en fonction de votre bagage technique. Les Itinéraires VERTS et BLEUS sont des parcours d'initiation et des parcours familiaux. Les itinéraires ROUGES et NOIRS sont conseillés aux personnes expérimentées.

REMONTÉES MECANIQUES ET NAVETTES REGULIERES

Pour permettre un accès aisé au sommet des stations, pour dévaler les pistes DH et itinéraires enduro, faire une randonnée montagne en limitant le dénivelé positif ou flâner dans les alpages avec une beau panorama à contempler.

REMONTÉES MÉCANIQUES
- Le Tour / Vallorcine : TC de Charamillon, TS des Autannes, TC de Vallorcine
- Chamonix : TC de Planpraz à partir de 16h15 du 1er juillet au 31 août (pas de restriction d'horaire hors de cette période).
- Les Houches : TC du Prarion, TP de Bellevue.

Horaires et tarifs : Renseignements auprès des Offices de Tourisme ou sur :
www.chamonix.com
www.montblancnaturalresort.com

LIGNE BUS VÉLO
2 lignes régulières qui permettent de relier Chamonix centre aux Houches et au Tour :
- Ligne V1 Chamonix – Les Houches
- Ligne V2 Chamonix – Le Tour

Renseignements sur **www.chamonix.com** ou auprès des Offices de Tourisme.

TRAMWAY DU MONT-BLANC
Possibilité d'emprunter le tramway du Mont-Blanc pour rejoindre le Col de Voza ou Bellevue depuis le Fayet. Attention, places limitées, se renseigner auprès de la Compagnie du Mont-Blanc avant de se rendre sur place :
Info Compagnie du Mont-Blanc
✆ +33 (0)4 50 53 22 75
www.compagniedumontblanc.fr

ESPACE LUDIQUE VTT À SERVOZ

La Pumptrack de Servoz, située dans le village : piste avec mouvements de terrain doux où le principe est de parcourir le plus de distance sans donner un coup de pédale. Très appréciée des petits, elle plaît aussi aux grands qui s'y amusent comme des enfants.

LOCATION DE MATERIEL

Différents magasins spécialisés louent du matériel (VTT, VTTAE, casques et protections…). Renseignements à l'Office de Tourisme et sur **www.chamonix.com**.

SORTIES ACCOMPAGNÉES ET PERFECTIONNEMENT

Pour découvrir l'activité VTT, de nouveaux itinéraires, ou pour se perfectionner en cross-country, enduro ou descente, les professionnels, moniteurs diplômés, sont à votre service et proposent différentes sorties organisées, renseignez-vous à l'Office de Tourisme ou sur **www.chamonix.com**.

RÉGLEMENTATION

RÉGLEMENTATION DE CIRCULATION VTT

Sur les mois de juillet et août, la fréquentation piétonne étant très importante sur certains sentiers de la commune de Chamonix-Mont-Blanc, ceux-ci sont fermés à la circulation des VTT. Un arrêté est pris par la commune afin de garantir une bonne cohabitation des pratiques. Seuls les itinéraires mentionnés sur cette carte sont accessibles du 1er juillet au 31 août sur la commune de Chamonix-Mont-Blanc. En dehors de cette période, tous les itinéraires sont accessibles (hors réglementation spécifique : réserves naturelles protégées, zones de travaux…).
Hormis sur les sites de descentes permanentes, les itinéraires sont partagés avec les piétons et les autres activités. Soyez vigilants, certains sentiers sont étroits avec peu de visibilité par endroits. Maîtrisez votre vitesse, ralentissez à l'approche de piétons. Ceux-ci restent prioritaires.

ALPAGES ET AGRICULTURE

Au cours de vos promenades, vous allez longer ou traverser des espaces agricoles et des propriétés privées. Pour une bonne cohabitation avec les agriculteurs et riverains :
- Restez sur les itinéraires balisés
- Ne roulez pas à travers les prés et alpages, l'herbe est primordiale pour les agriculteurs
- N'effrayez pas les troupeaux
- Respectez les clôtures et pensez à refermer les enclos pour les troupeaux, si les animaux s'échappent, ils peuvent se blesser

LES PATOUS DE GROS CHIENS ÉLEVÉS POUR PROTÉGER

Ces gros chiens blancs, appelés Patous, sont dressés pour monter la garde des troupeaux. Ils peuvent réagir instinctivement à tout geste resenti comme une agression au troupeau. Afin d'éviter toute réaction de protection, respectez quelques précautions :
- Descendre de votre vélo lorsque vous arrivez à proximité d'un troupeau
- Contournez largement l'aire de pâturage ou de repos
- Faites attention aux comportements qui vous semblent anodins comme prendre des photos, tenter de nourrir ou caresser un agneau.
- Face à lui, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer.

Le Patou protège et défend son troupeau, respectez son travail.

CHARTE DU VÉTITISTE

AVANT DE PARTIR
- Prévoyez vêtements chauds, matériel de réparation, trousse de première urgence, nourriture et boisson, le temps change vite en montagne.
- Roulez sur du matériel adapté et contrôlez son état.
- Attention aux changements météo : la pluie diminue fortement l'adhérence.
- Prévenez un proche de votre itinéraire et ne partez jamais seul.
- Le port du casque est obligatoire. Coudières, genouillères et gants sont conseillés. Pour la descente, le casque intégral et la protection dorsale sont fortement recommandés.

PENDANT VOTRE RANDONNÉE
- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs, car le piéton est prioritaire.
- Equipez votre VTT d'un avertisseur sonore. Signalez-vous à l'approche de piétons.
- Respectez les propriétés privées, les zones de culture, les alpages.
- Refermez les barrières et les poignées de clôture, si les animaux s'échappent, ils peuvent se blesser.
- Ralentir à proximité des habitations
- Vous n'êtes pas seuls sur les itinéraires, faites attention aux engins agricoles et forestiers
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement. Certains espaces naturels se dégradent très vite et mettront des années à se reconstituer
- Ne prenez pas les raccourcis, qui, en se creusant, canalisent les eaux de pluie et détériorent les sentiers
- En dehors des pistes DH, respectez le Code de la Route
- Il est strictement interdit d'ajouter des modules et/ou de modifier les tracés ou signalétique.
- Si vous êtes témoin d'un accident, repérez le nom ou n° de piste ou le nom du poteau directionnel et prévenez les urgences.

LE VTT EST UN SPORT À RISQUE, TOUT ITINERAIRE EST EMPRUNTÉ SOUS LA RESPONSABILITÉ DU VÉTÉTISTE, À SES RISQUES ET PÉRILS, LES ITINÉRAIRES N'ÉTANT PAS SURVEILLÉS.

INFORMATIONS PRATIQUES

Compagnie du Mont-Blanc
✆ +33 (0)4 50 53 22 75
www.montblancnaturalresort.com
ou www.compagniedumontblanc.fr

Office de Haute-Maurienne
✆ +33 (0)4 50 55 22 08
www.tamarin-nature.com

Météo
✆ +33 (0)8 99 71 02 74 ou 3250

OFFICES DE TOURISME

Chamonix
✆ +33 (0)4 50 53 00 24
Les Houches
✆ +33 (0)4 50 55 56 62
Argentière
✆ +33 (0)4 50 54 02 14
Valorcine
✆ +33 (0)4 50 54 60 71
www.chamonix.com

URGENCES

France ✆ 112
Italie ✆ 118
Suisse ✆ 144

SECOURS EN MONTAGNE

✆ +33 (0)4 50 53 16 89

VALLORCINE

A CHEMIN DES DILIGENCES

Difficulté : Moyen **Type :** Aller/Retour **VTTAE :** Oui
Durée : 1h30 **Distance :** 7,7 km **D+ :** 220m **D- :** 220m
Situation / Départ : Vallorcine / Chef-Lieu (Gare SNCF)

Itinéraire en aller / retour, assez facile pour rejoindre le Col des Montets. Quelques petites portions raides. L'itinéraire emprunte un chemin entre les prairies (respectez le travail des agriculteurs) pour rejoindre Le Buet, puis prend un sentier agréable avec quelques passages avec rochers pour atteindre le Col des Montets. Attention, site réglementé de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges à proximité, non accessible aux VTT. Le retour à Vallorcine s'effectue par le même itinéraire.

B LE COUTERAY – CHALET DE LORIAZ

Difficulté : Difficile **Type :** Aller/Retour **VTTAE :** Oui
Durée : 2h15 **Distance :** 12 km **D+ :** 670 m **D- :** 670 m
Situation / Départ : Vallorcine / Le Couteray

Itinéraire en Aller/Retour sur piste d'alpage, bien adapté au VTTAE pour monter aux alpages de Loriaz et à son refuge. Le retour s'effectue par le même itinéraire.
Attention à la descente sur la piste : pierres roulantes, soyez prudents.

C LE TOUR - VALLORCINE

Difficulté : Difficile **Type :** Boucle **VTTAE :** Oui
Durée : 3h **Distance :** 18,5 km **D+ :** 860 m **D- :** 860 m
Situation / Départ : Chamonix / Le Tour ou Vallorcine / Chef-lieu (Gare SNCF)
Accès possible par navettes (Ligne V2). Arrêt « Le Tour ».

Boucle, au départ du Tour. Rejoindre par la piste, ou par la télécabine, la gare d'arrivée de la télécabine de Charamillon. Poursuivre par la piste en direction du Col des Posettes. Descendre à Vallorcine par le chemin en passant par Les Esserts et atteindre le Chef-lieu (Gare SNCF). Monter ensuite au Col des Montets. L'itinéraire emprunte un chemin entre les prairies (respectez le travail des agriculteurs) pour rejoindre Le Buet, puis prend un sentier agréable avec quelques passages avec rochers pour atteindre le Col des Montets. Attention, site réglementé de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges à proximité, non accessible aux VTT. Descendre par la route départementale 1506 jusqu'au hameau de Tré Le Champ. Rejoindre Montroc par le sentier. Traverser l'Arve en empruntant la route goudronnée. Atteindre Le Tour en remontant le chemin en rive gauche de l'Arve.

ENDURO

1 ENDURO DE PLAN JORAN

Difficulté : Moyen **Type :** Aller **VTTAE :** Oui
Durée : 1h **Distance :** 6,9 km **D+ :** 0 m **D- :** 830 m
Situation / Départ : Argentière / Télécabine de Plan Joran

Itinéraire Enduro, empruntant en première partie les chemins sur le domaine skiable des Grands Montets pour rejoindre Lognan à 2000m. L'itinéraire suite ensuite la piste forestière jusqu'aux chalets de la Pendant situés à 1778 m et emprunte le grand Balcon Nord pour rejoindre le Lavancher.

2 ENDURO DE PLANPRAZ

Difficulté : Difficile **Type :** Aller **VTTAE :** Oui
Durée : 1h45 **Distance :** 8 km **D+ :** 65 m **D- :** 990 m
Situation / Départ : Chamonix / Télécabine de Planpraz

Itinéraire Enduro, sur sentiers naturels qui permet de partir de Planpraz (alt. 2016 m) et descendre à Chamonix. L'itinéraire emprunte en première partie les chemins sur le domaine skiable de la Montagne de Parsa, pour rejoindre à la côte 1892 m le sentier de Charlanon, puis le Grand Châble et le Petit Balcon Sud pour arriver à Chamonix.

Attention à la cohabitation, itinéraire de montagne partagé avec les piétons, ceux-ci sont prioritaires. La pérennité de cet itinéraire dépendra de la civilité des vététistes à l'égard des randonneurs et au respect de l'itinéraire balisé.

SIGNALÉTIQUE

ITINÉRAIRES VTT

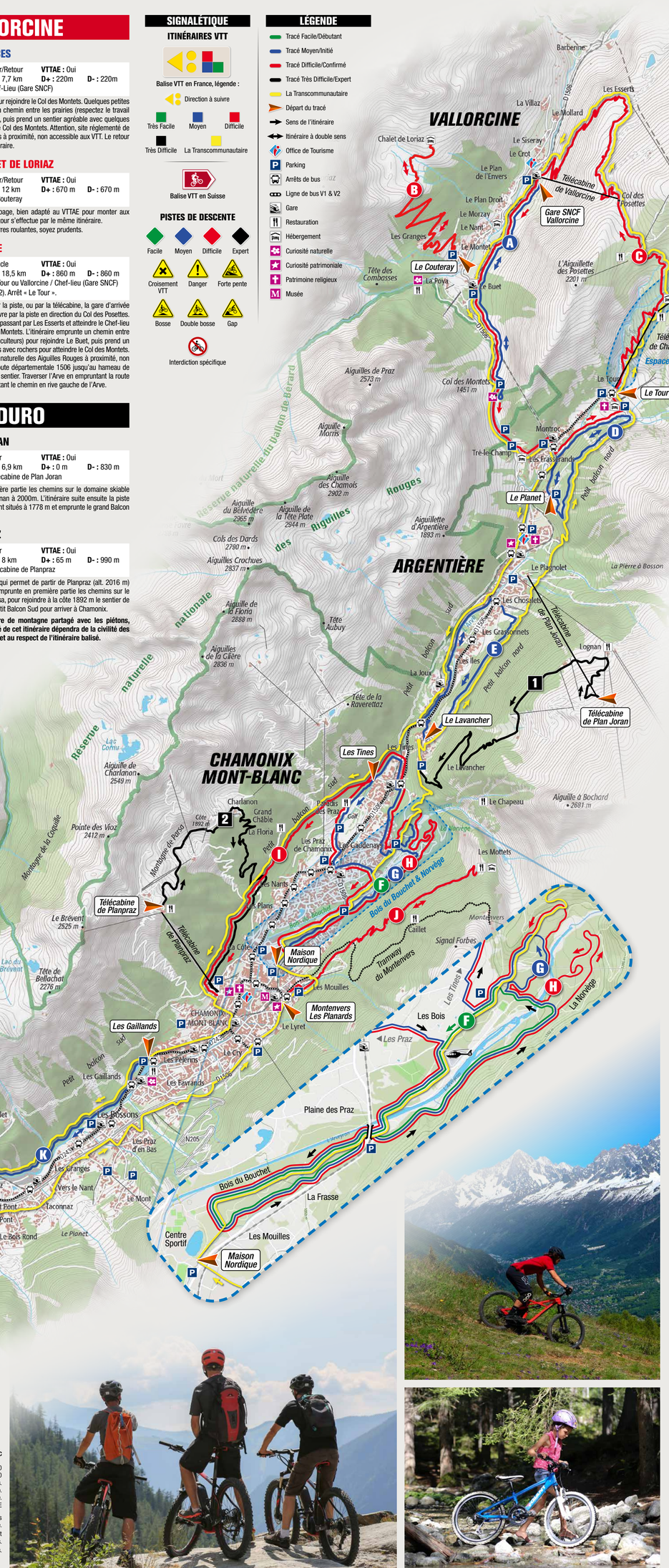
Balise VTT en France, légende :
Direction à suivre
Très Facile · Moyen · Difficile · Très Difficile · La Transcommunautaire
Balise VTT en Suisse

PISTES DE DESCENTE

Facile · Moyen · Difficile · Expert
Croisement VTT · Danger · Forte pente
Bosse · Double bosse · Gap
Interdiction spécifique

LÉGENDE

Tracé Facile/Débutant
Tracé Moyen/Initié
Tracé Difficile/Confirmé
Tracé Très Difficile/Expert
La Transcommunautaire
Départ du tracé
Sens de l'itinéraire
Itinéraire à double sens
Office de Tourisme
Parking
Arrêts de bus
Ligne de bus V1 & V2
Gare
Restauration
Hébergement
Curiosité naturelle
Curiosité patrimoniale
Patrimoine religieux
Musée


VALLORCINE
CHAMONIX MONT-BLANC
ARGENTIÈRE
SERVOZ
LES HOUCHES
Le Tour
Le Couteray
Gare SNCF Vallorcine
Télécabine de Vallorcine
Télécabine des Autannes
Télécabine de Charamillon
Espace DownHill
Le Planet
Le Lavancher
Les Tines
Télécabine de Plan Joran
Télécabine de Planpraz
Maison Nordique
Les Gaillands
Montenvers Les Planards
Place de l'église
Gare SNCF Les Houches
Télécabine du Prarion
Col de Voza
Tramway du Mont-Blanc (accessible VTT)
Télécabine de Bellevue
Réserve naturelle de Cartaueyron
Réserve naturelle du Vallon de Bérard
Réserve des Aiguilles Rouges
Bois du Bouchet & Norvège
Bois du Bouchet
Aiguilles de Praz 2573 m
Col des Montets 1461 m
Aiguille Morris
Aiguille du Belvédère 2965 m
Aiguille de la Tête Plate 2944 m
Aiguille des Chamois 2902 m
Aiguillette d'Argentière 1893 m
Aiguille de la Floria 2888 m
Aiguilles de la Glière 2836 m
Aiguille à Bochard 2681 m
Pointe des Vioz 2412 m
Le Brévent 2525 m
Tête de Bellachat 2276 m
Aiguillette des Houches 2285 m
Pointe de Lapaz 2310 m
Tête Noire 1746 m
Col de la Forclaz 1533 m
Le Prarion 1969 m
Tête de Balme 2321 m
Col de Balme 2191 m
Tête de la Ravorettaz
Tête Aubuy
Tête des Combasses
Tête de la Fontaine
Tête à Châtelet 1605 m
Le Mont
Montvauthier
La Jorettaz
Montroc
Tré-le-Champ
Les Bossons
Les Praz de Chamonix
Les Mottets
Les Bois
Plaine des Praz
La Frasse
Les Mouilles
Centre Sportif
Le Chapeau
Le Tourchet
Le Fayet
Saint-Gervais-les-Bains
Le Pontet
Montfort
Les Combettes
Les Margagnes
La Charme
Le Champel
La Villette
Le Couteau
Les Houches
Les Esserts
Le Buet
Le Lavancher
Les Chosalets
Les Grassonnets
Les Bois
Les Praz
Les Tines
Les Nants
Les Plans
Les Bossons
Les Gaillands
Les Pèlerins
Les Favrands
Les Granges
Le Cry
Le Lyret
Le Planet
Le Plagnolet
Le Tour
Le Montet
Le Nant
Le Crot
Le Siseray
Le Plan de l'Envers
Le Plan Droit
Le Morzay
Les Granges
Le Mollard
La Villaz
Barberine
Les Esserts
Chalet de Loriaz
La Poya
Le Buet
Le Tourchet
Le Mont
Le Bois Rond
Le Planet
Le Pont
Petit Pont
Tacornaz
Vers le Nant
Le Bouchet
Les Chavants
Les Crêts
Les Ailloudes
Maison Neuve
Le Vernay
L'Ormey
Les Chavaux
Le Fouilly
Les Trabets
Belleface
L'Essert
La Côte des Chavants
Charousse
Vaudagne
Les Ravanets
La Fontaine
Les Mouilles
Le Bettey
La Flatière
Coupeau
Merlet
Le Bourgeat
Les Couttets
Le Pont
Les Granges
Le Bois Rond
Le Planet
Les Granges
Les Vers le Nant
Les Bossons
Les Praz d'en Bas
Les Gaillands
Les Pèlerins
Les Favrands
Le Cry
Le Lyret
Les Mouilles
Les Mottets
Les Nants
Les Plans
Les Praz de Chamonix
Les Gaudenays
Le Chapeau
Le Tourchet
Le Mont
Le Bois Rond
Le Planet
Les Granges
Les Vers le Nant
Les Bossons
Les Praz d'en Bas
Les Gaillands
Les Pèlerins
Les Favrands
Les Granges

CHAMONIX-MONT-BLANC

OUVREZ LA VOIE

OPEN THE WAY

MOUNTAIN BIKES ROUTES

ITINÉRAIRES V.T.T.

23 ROUTES | SCALE 1:40 000

SERVOZ - LES HOUCHES - CHAMONIX-MONT-BLANC - ARGENTIÈRE - VALLORCINE

The valley of Chamonix-Mont-Blanc and its 4 communes: Servoz, Les Houches, Chamonix, and Vallorcine, are delighted to welcome you from June to September, to discover these emblematic and exceptional sites. From marked routes along the edge of the River Arve to more technical, high-altitude tracks, the valley of Chamonix-Mont-Blanc is a wonderful playground for mountain biking. With family or friends, with or without electrical assistance, this map will show you the routes to discover in the valley. From gentle gentle cycling to discover mountain biking, to a more energetic practice for the more experienced, there is something for every level.

The mountain biking spirit in the valley of Chamonix-Mont-Blanc: a mountain sport to be shared with many other outdoor activities, being respectful of the sites. In addition which can be accessed via the lifts from Le Tour – Col de Balme, and Bellevue - Prarion. Professionals, in the form of bicycle renters and monitors, are available to share their passion of mountain biking and for the valley.

PRACTICAL INFORMATION

Compagnie du Mont-Blanc
✆ +33 (0)4 50 55 22 75
www.montblancnaturalresort.com
or www.compagniedumontblanc.fr

Les Houches ✆ +33 (0)4 50 54 21 68
Servoz ✆ +33 (0)4 50 47 21 68
Chamonix ✆ +33 (0)4 50 53 00 24

High-Mountain Office
✆ +33 (0)4 50 55 22 08
www.chamonixguides.com

Valloire ✆ +33 (0)4 50 54 60 71
Argentière ✆ +33 (0)4 50 54 02 14
Valloire ✆ +33 (0)4 50 55 50 62
www.chamonix.com

Weather
✆ +33 (0)8 99 71 02 74 or ✆ 32 50

MOUNTAIN RESCUE

France ✆ 112
Italy ✆ 118
Switzerland ✆ 144
✆ +33 (0)4 50 53 16 89

EMERGENCY

TOURIST OFFICE

CROSS-COUNTRY (XC – XCOUNTRY)

A practice which requires endurance and effort. These routes feature uphill, downhill and flat sections. This practice is known as Cross Country. To sum up, it consists riding on various levels and difficulties.

ENDURO

This is a technical practice on single-track downhill sections. There are a few climbs on this type of route too. Enduro is a mix of all mountain bike disciplines. It is gaining in popularity.

DOWNHILL (DH)

A very technical practice consisting of riding down steep tracks especially laid out for mountain biking. These tracks feature banked turns, jumps, etc. Downhill mountain bikes are designed specifically for this discipline.

ELECTRIC MOUNTAIN BIKE (VTTAE)

Routes with the VTTAE name can be ridden with an electric mountain bike. Your bike will have sufficient range on these routes if you use the electrical assistance reasonably. It is forbidden to carry passengers.

However, be careful to manage your battery!

Most electric mountain bikes on the market offer several levels of assistance, which use more or less energy. It is therefore highly recommended to adjust your level of assistance in relation to the length and difficulty of the planned route.

We remind you that a route is rated based on the following criteria:

- Distance
- Elevation gain
- Type of track used
- Technical difficulty of the route

Electrical assistance does not remove the technical difficulties of the routes. It is therefore important to choose your route in line with your technical ability. GREEN or BLUE routes are beginner routes and family routes. RED and BLACK routes are recommended for experienced people.

EQUIPEMENT HIRE

Different specialised shops rent equipment (mountain bike, electric mountain bike, helmets, and protective gear, etc.). Information from the Tourist Office or on www.chamonix.com

CHAIRLIFTS AND REGULAR SHUTTLE SERVICES

These will allow you to easily access the summits of the resorts, to then hurtle down DH slopes and Enduro routes, or to enjoy a cross-country route with minimal elevation gain, or to amble through the mountain pastures as you admire the beautiful views.

LIFTS

- Le Tour / Vallorcine: Charamillon cable car, Les Autannes chairlift, Vallorcine cable car.
- Chamonix: Planpraz cable car from 4.15pm from 1 July to 31 August (no time restriction outside of this period)
- Les Houches: Prarion cable car, Bellevue lift.

Timetables and prices:
Information from the Tourist Offices or on
www.chamonix.com
www.montblancnaturalresort.com

BICYCLE BUS LINE

2 regular lines which connect Chamonix Centre to Les Houches and Le Tour:

- Line V1 Chamonix – Les Houches
- Line V2 Chamonix – Le Tour

Information on **www.chamonix.com** or from the Tourist Offices.

MONT-BLANC TRAMWAY

It is possible to use the Mont-Blanc Tramway to get to Col de Voza or Bellevue from Le Fayet. Limited places, inquire with Compagnie du Mont-Blanc before going on site :
Info Compagnie du Mont-Blanc
+33 (0)4 50 53 22 75
www.compagniedumontblanc.fr

MOUNTAIN BIKE INITIATION ZONE IN SERVOZ

The Pumptrack in Servoz, located in the village: track with gentle movements where the aim is to ride as far as possible without pedalling. Children love it, but so do adults: fun for all!

GUIDED OUTINGS AND IMPROVEMENT OUTINGS

To discover mountain biking or new routes, or to perfect your cross-country, enduro, or downhill skills, certified monitors are at your service with a variety of formulas: to find out about the different outings organised, ask at the Tourist Office or go to www.chamonix.com

REGULATIONS

MOUNTAIN BIKE CIRCULATION RULES

In July and August, as a high number of pedestrians use some of the paths in the Chamonix-Mont-Blanc commune, they are closed to mountain bikes. A decree is in place to ensure the co-habitation of the different practices. Only the routes mentioned on this map can be accessed from 1 July to 31 August in the commune of Chamonix-Mont-Blanc. Outside of this period, all routes are accessible (unless there are specific regulations: protected nature zones, work zones, etc.)

Apart from the dedicated downhill sites, the routes are shared with pedestrians and other activities. Be careful: some paths are narrow and visibility is low at certain points. Control your speed, slow down when you approach pedestrians. Pedestrians have priority.

MOUNTAIN PASTURES AND FARMING

As you venture out, you will ride alongside or cross farming areas and private properties. For a balanced co-existence with the farmers and residents:

- Stay on the marked routes
- Do not ride across meadows and pastures
- Do not scare animals
- Respect fences and remember to close animals enclosures behind you; the animals can injure themselves if they escape.

PYRENEAN MOUNTAIN DOG: LARGE DOGS BRED TO PROTECT

These large white dogs, also known as Patous, are bred to look after the herds. To avoid protective reactions, follow these few precautions:

- Get off your bike when you arrive near a herd
- Make a wide detour of the grazing or resting area
- Beware of behaviour that may seem banal to you, such as taking photos, trying to feed or stroke a lamb
- Adapt a calm and passive behaviour in front of the dog to reassure it.

The Patou protects and defends his herd; respect his job.

THE MOUNTAIN BIKE CODE

BEFORE LEAVING

- Take warm clothes, repair kits, first aid kit, food and drinks. The weather changes quickly in the mountains.
- Make sure your bike is suitable for the terrain and check its condition.
- Beware of weather changes: rain drastically reduces grip.
- Tell someone where you are going, and never go alone.
- It is compulsory to wear a helmet. Elbow pads, knee pads and gloves are recommended. For downhill practice, a full helmet and back protector are strongly recommended.

WHILE YOU RIDE

- Do not overestimate your abilities. Control your speed.
- Be careful and polite when overtaking or crossing walkers; pedestrians have priority.
- Put an audible warning on your bike. Inform pedestrians of your arrival.
- Respect private properties, farming areas and mountain pastures.
- Close gates and fences behind you: if the animals escape, they can hurt themselves.
- Slow down when approaching housing.
- You are not the only one on the routes; beware of farming and forestry machinery.
- Hold on to your rubbish, be discreet and respect the environment. Some natural spaces get damaged very quickly and take years to recover.
- Do not shortcuts; over time they will channel rainwater and damage the paths.
- Apart from on dedicated DH slopes, respect the Highway Code.
- It is strictly forbidden to add modules and/or to change tracks or signs.
- If you witness an accident, take the name or number of the slope, or the name of the signpost, and inform the emergency services.

MOUNTAIN BIKING IS A HIGH-RISK SPORT. ALL ROUTES ARE USED UNDER THE RESPONSIBILITY OF THE MOUNTAIN CYCLIST, AT THEIR OWN RISK. THE ROUTES ARE NOT SUPERVISED.

THE TRANSCOMMUNAUTAIRE

Difficulty: Very difficult **Type:** Loop **VTTAE:** Yes
Duration: 8h **Distance:** 78,2 km **D+:** 2675 m **D-:** 2675 m
Situation / Start: Vallorcine / Chef-lieu (SNCF train station) or Chamonix / Maison Nordique – Bois du Bouchet or Servoz / Place de l'église – Rue du Bouchet or Les Houches/ Place de l'église.

Tour of the valley of Chamonix-Mont-Blanc, on a varied route, which can be completed in full or in parts. Although the level is generally very athletic, some sections are easier than others.

LES HOUCHES / SERVOZ

L LES HOUCHES – SERVOZ

Difficulty: Very difficult **Type:** One-way **VTTAE:** Yes
Duration: 1h45 **Distance:** 8 km **D+:** 350 m **D-:** 350 m
Situation / Start: Les Houches / SNCF train station car park
Access possible on specific bike shuttles (line V1). "La Griaz / Le Tourchet" stop.

Technical one-way route mainly on a trail, with a few steep climbs and descents, accessible with an electric mountain bike for experienced mountain cyclists. From the SCNF train station of Les Houches, take the road to the hamlet of Coupeau. Take the path that cuts the road towards Montvauthier – Servoz. The path turns into a trail on the side of the mountain and passes by Sauzier. A few short sections are difficult to get through on a bike. The trail continues via La Jorettaz and arrives in the hamlet of Montvauthier. The route is then on the road and a trail to get to the village of Servoz.
The return to Les Houches is possible via the Transcommunautaire (Yellow markers).

M SAINT MICHEL CASTLE

Difficulty: Easy **Type:** Loop **VTTAE:** Yes
Duration: 0h30 **Distance:** 4,3 km **D+:** 65 m **D-:** 65 m
Situation / Start: Servoz / Place de l'Eglise - Rue du Bouchet

Short, easy loop, which starts on "Route de la Plaine-Saint-Jean", on the right bank of the Arve. The route crosses over the Arve, to come back on the left bank via the forest path which passes close to the ruin of Saint Michel Castle. The route then joins an urban zone to go back across the Arve on the bridge on Avenue de la Gare to the centre of Servoz and its church.

N LE MONT

Difficulty: Difficult **Type:** Loop **VTTAE:** Yes
Duration: 0h45 **Distance:** 5,2 km **D+:** 200 m **D-:** 200 m
Situation / Start: Servoz / Place de l'Eglise - Rue du Bouchet

Small athletic loop on the heights of Servoz. The route passes via Les Moulins d'en Bas and Les Moulins d'en Haut to then join Pont du Chouay and the hamlet of Le Mont. There is a steep climb, roughly 500 m, before Pont du Chouay. From Le Mont, the route takes a little road before joining a trail in a prairie and then a forest to get to Les Touvières. It descends via a technical trail to Vieux-Servoz and the church, the starting point. Be careful on the second part of the route as there are sectors with gates. Remember to close them.

O SERVOZ – PASSY

Difficulty: Very difficult **Type:** Loop **VTTAE:** Yes
Duration: 3h **Distance:** 18,2 km **D+:** 720 m **D-:** 720 m
Situation / Start: Servoz / Place de l'Eglise – Rue du Bouchet

Marked path n°2. Athletic loop between Servoz and Passy. The route passes via the cemetery and uses roads and paths to reach the hamlet of Le Mont and then the hamlet of La Côte. The route continues through the forest to Lac Vert and then Plaine-Joux. It then descends into the forest via Praz Coutant and Sancellemoz to arrive in La Motte. The route stays on the hillsides on small roads and paths through farm land. The return to Servoz is via the D13 departmental road via Vieux-Servoz.

P DRÉ DANS L'PENTU

Difficulty: Difficult **Type:** One-way **VTTAE:** Yes

VARIANT 1: By la Vilette

Duration: 2h30 **Distance:** 13,1 km **D+:** 480 m **D-:** 1098 m

VARIANTE 2: By les Combettes

Duration: 1h45 **Distance:** 9,1 km **D+:** 75 m **D-:** 740 m
Situation / Start: Les Houches / Prarion or Bellevue cable car or Tramway du Mont-Blanc (from Le Fayet – sector Saint-Gervais Mont-Blanc).
Access possible on specific bike shuttles (line V1). "Bellevue" or "Prarion" stops.

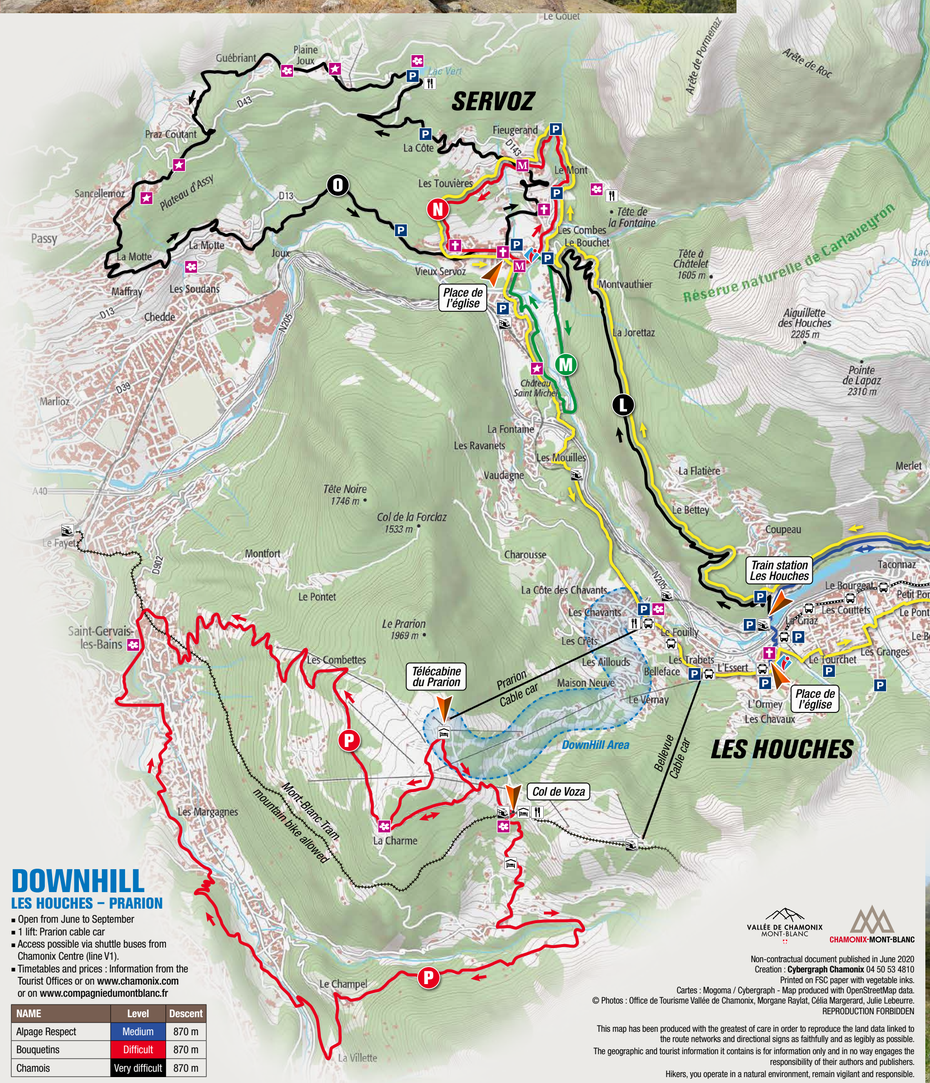
Route descending from Col de Voza on paths that go through La Charme and Les Combettes to arrive in Saint-Gervais. A route, on paths with beautiful views. Be careful when descending on the paths as the stones move.

DOWNHILL

LES HOUCHES – PRARION

- Open from June to September
- 1 lift: Prarion cable car
- Access possible via shuttle buses from Chamonix Centre (line V1).
- Timetables and prices : Information from the Tourist Offices or on **www.chamonix.com** or on **www.compagniedumontblanc.fr**

NAME	Level	Descent
Alpage Respect	Medium	870 m
Bouquetins	Difficult	870 m
Chamois	Very difficult	870 m



VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC

CHAMONIX-MONT-BLANC

Non-contractual document published in June 2020
Creation : **Cybergraph Chamonix** 04 50 53 4810
Printed on FSC paper with vegetable inks.
Cartes : Mogoma / Cybergraph - Map produced with OpenStreetMap data.
Photos : Office de Tourisme Vallée de Chamonix, Morgane Rayiat, Célia Margerard, Julie Lebeurre.
© REPRODUCTION FORBIDDEN

This map has been produced with the greatest of care in order to reproduce the land data linked to the route networks and directional signs as faithfully and as legibly as possible.
The geographic and tourist information it contains is for information only and in no way engages the responsibility of their authors and publishers.
Hikers, you operate in a natural environment, remain vigilant and responsible.

VALLORCINE

A CHEMIN DES DILIGENCES

Difficulty: Medium **Type:** Back and forth **VTTAE:** Yes
Duration: 1h30 **Distance:** 7,7 km **D+:** 220m **D-:** 220m
Situation / Start: Vallorcine / Chef-Lieu (SNCF train station)

Fairly easy back and forth trip to Col des Montets. A few small steep sections. The route follows a path between prairies (respect the work of the farmers) to Le Buet, then takes a pleasant trail with a few rocky sections to reach Le Col des Montets. The Aiguilles Rouges nature reserve is nearby and not accessible to mountain bikes. The return to Vallorcine is on the same route.

B LE COUTERAY – CHALET DE LORIAZ

Difficulty: Difficult **Type:** Back and forth **VTTAE:** Yes
Duration: 2h15 **Distance:** 12 km **D+:** 670 m **D-:** 670 m
Situation / Start: Vallorcine / Le Couteray

Back and forth on a track through an alpine pasture, well suited to electric mountain bikes to ascend to the alpine pastures of Loriaz and its refuge. The return is on the same route. Be careful when descending on the track as the stones move.

C LE TOUR - VALLORCINE

Difficulty: Difficult **Type:** Loop **VTTAE:** Yes
Duration: 3h **Distance:** 18,5 km **D+:** 860 m **D-:** 860 m
Situation / Start: Chamonix / Le Tour or Vallorcine / Chef-lieu (SNCF Train Station)
Access possible on specific bike shuttles (line V2). "Le Tour" stop.

Loop, starting in Le Tour. Take the track or cable car to the arrival point of the Charamillon cable car. Continue on the track towards Col des Posettes. Descend to Vallorcine on the path, passing through Les Esserts, to get to Chef-lieu (SNCF train station). Then go up to Col des Montets. The route follows a path between prairies (respect the work of the farmers) to Le Buet, then takes a pleasant trail with a few rocky sections to reach Le Col des Montets. The Aiguille Rouge nature reserve is nearby and not accessible to mountain bikes. Go down via the departmental road 1506 to the hamlet of Tré Le Champ. Reach Montroc via the trail. Cross the river Arve on the tarmac road. Reach Le Tour by going up the path on the left bank of the Arve.

ENDURO

1 ENDURO DE PLAN JORAN

Difficulty: Medium **Type:** One-way **VTTAE:** Yes
Duration: 1h **Distance:** 6,9 km **D+:** 0 m **D-:** 830 m
Situation / Start: Argentière / Plan Joran cable car

This enduro route follows the path of the ski area Les Grands Montets to join Lognan at 2.000 m. There take the forest path until the Chalets de la Pendant located at 1.778 m and then follow the Petit Balcon Nord to reach Le Lavancher..

2 ENDURO DE PLANPRAZ

Difficulty: Difficult **Type:** One-way **VTTAE:** Yes
Duration: 1h45 **Distance:** 8 km **D+:** 65 m **D-:** 990 m
Situation / Start: Chamonix / Planpraz cable car

Enduro route on natural trails, leaving from Planpraz (alt. 2016 m) and descending to Chamonix. The first part of the route is on paths on the ski area of Montagne de Parsa to reach the Charlanon trail at La Côte 1892, then the Grand Châble and the "Petit Balcon Sud" to get to Chamonix.

This mountain route is shared with pedestrians, who have priority. The continuity of this route will depend on the civility of mountain bike cyclists to hikers and on them keeping to the marked path.

SIGNAGE

MOUNTAIN BIKE ROUTES

Markers in France, legend

Direction to follow

Very Easy · Medium · Difficult · Very Diff. · The Transcommunautaire

Markers in Switzerland

DOWNHILL TRACKS

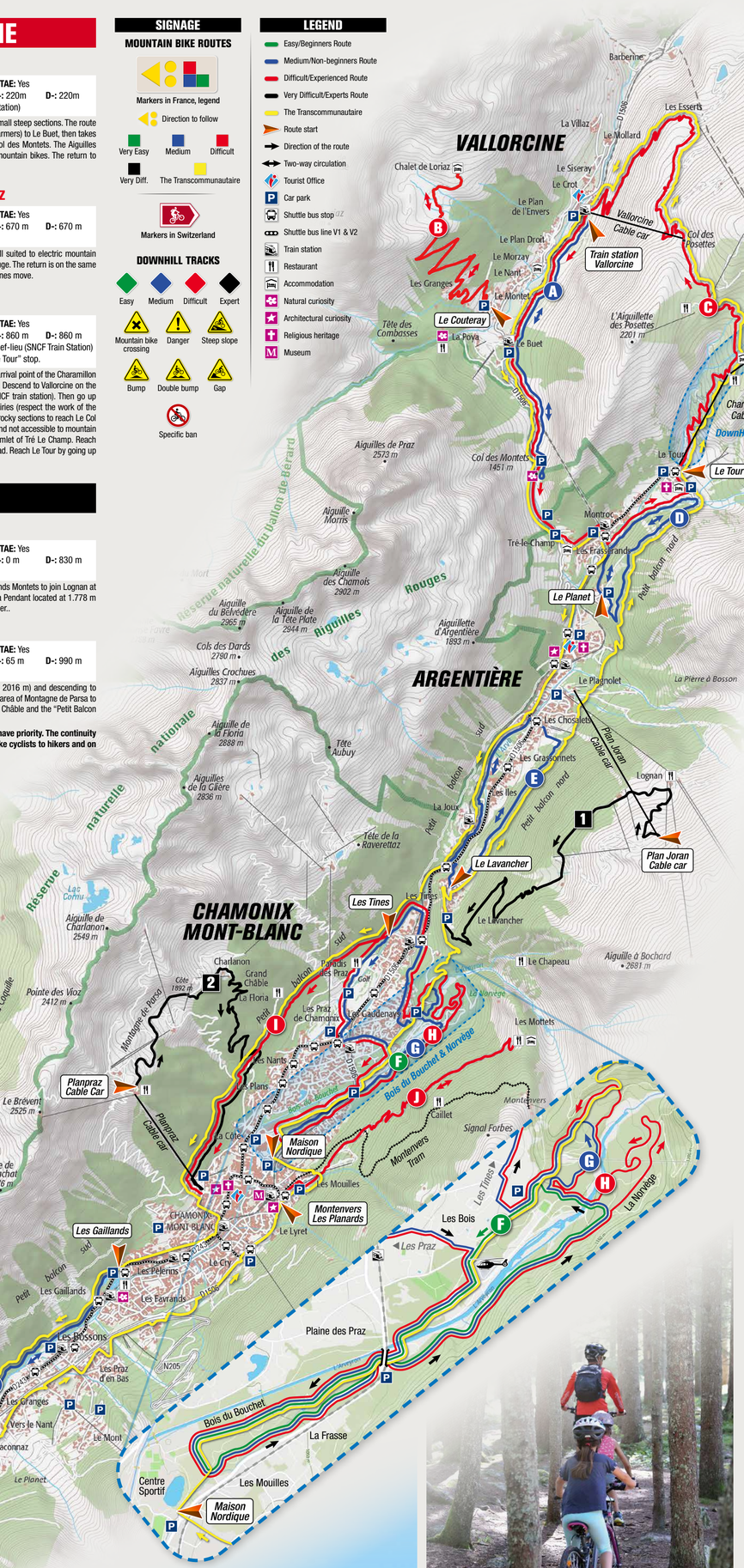
Easy · Medium · Difficult · Expert

Mountain bike crossing · Danger · Steep slope · Bump · Double bump · Gap

Specific ban

LEGEND

- Easy/Beginners Route
- Medium/Non-beginners Route
- Difficult/Experienced Route
- Very Difficult/Experts Route
- The Transcommunautaire
- Route start
- Direction of the route
- Two-way circulation
- Tourist Office
- Car park
- Shuttle bus stop
- Shuttle bus line V1 & V2
- Train station
- Restaurant
- Accommodation
- Natural curiosity
- Architectural curiosity
- Religious heritage
- Museum


VALLORCINE
Barberine
Les Esserts
La Villaz
Le Mollard
Le Tour
Chalet de Loriaz
Le Siseray
Le Crot
Le Plan de l'Envers
Vallorcine Cable car
Train station Vallorcine
Col des Posettes
Tête de Balme 2321 m
Col de Balme 2191 m
Le Plan Droit
Le Morzay
Le Nant
Les Granges
Le Montet
Le Couteray
La Poya
Le Buet
Tête des Combasses
L'Aiguillette des Posettes 2201 m
Les Autannes Chair lift
Charamillon Cable car
DownHill Area
Aiguilles de Praz 2573 m
Col des Montets 1461 m
Le Tour
Montroc
Tré-le-Champ
Les Grassrands
Le Planet
Aiguille Morris
Aiguille du Belvédère 2965 m
Aiguille de la Tête Plate 2944 m
Aiguille d'Argentière 3897 m
Aiguillette d'Argentière 1893 m
Cols des Dards 2790 m
Aiguilles Crochues 2837 m
Aiguille de la Floria 2888 m
Aiguilles de la Glière 2836 m
Tête Aubuy
Tête de la Raverettaz
Réserve naturelle du Vallon de Berard
Réserve naturelle des Aiguilles Rouges
ARGENTIÈRE
Le Praslonet
Les Chosalets
Les Grassonnets
Les Iles
La Joux
Petit balcon sud
Petit balcon nord
Plan Joran Cable car
Lognan
Le Lavancher
Les Tines
CHAMONIX MONT-BLANC
Charlanon
Grand Châble
La Flona
Le Chapeau
Aiguille à Bochard 2681 m
Les Mottets
Les Nants
Les Plans
Les Mouilles
Le Lyret
Le Cry
Les Pélerins
Les Gaillands
Les Favrands
Les Bossons
Le Bois Rond
Le Tourchet
Les Granges
Vers le Nant
Le Mont
Taconnaz
Petit Pont
Le Pont
Les Couttets
Le Fouilly
Les Trabels
Les Ailloudes
Belleface
L'Essert
L'Ormey
Les Chavaux
Les Chavants
Les Crêts
La Côte des Chavants
Les Houches
Les Bois
Les Praz
Plaine des Praz
La Frasse
Les Mouilles
Centre Sportif
Maison Nordique
Bois du Bouchet
Bois du Bouchet & Norvège
Montenvers Les Planards
Montenvers Tram
Signal Forbes
La Norvège
Les Tines
Les Gaillands
Train station Les Houches
Le Planet
Le Tourchet
Les Granges
Le Bois Rond
Taconnaz
Le Mont
Planpraz Cable Car
Planpraz Cable car
Maison Nordique
Les Gaudenays
Les Praz de Chamonix
Le Brévent 2525 m
Lac du Brévent
Tête de Bellachat 2276 m
Montagne de Parsa
Montagne de la Couaille
Pointe des Vioz 2412 m
Côte 1892 m
Aiguillette des Houches 2285 m
Pointe de Lapaz 2310 m
Merlet
Coupeau
Tête à Châtelet 1605 m
Réserve naturelle de Carlauevyron
Montvauthier
La Jorettaz
Le Bouchet
Les Combes
Tête de la Fontaine
Le Mont
Les Touvières
Fieugerand
La Côte
Lac Vert
Plaine Joux
Guébriant
Praz-Coutant
Plateau d'Assy
Sancellemoz
Passy
La Motte
Maffray
Les Soudans
Cheddé
Joux
Vieux Servoz
Place de l'église
Chateau Saint Michel
La Fontaine
Les Ravanets
Les Mouilles
Vaudagne
Tête Noire 1746 m
Col de la Forclaz 1533 m
Charousse
Le Bettey
La Flatière
Le Fayet
Montfort
Le Pontet
Le Prarion 1969 m
Les Combettes
Saint-Gervais-les-Bains
Les Margagnes
La Charme
Télécabine du Prarion
Prarion Cable car
Maison Neuve
Le Vernay
DownHill Area
Bellevue Cable car
Col de Voza
Mont-Blanc Tram
mountain bike allowed
Le Champel
La Villette
Le Couet
Arête de Roc
Arête de Pormenaz
Montagne de la Couaille
Pointe des Vioz 2412 m
Le Brévent 2525 m
Lac du Brévent
Tête de Bellachat 2276 m
Montagne de Parsa
Planpraz Cable Car
Planpraz Cable car
Maison Nordique
Les Gaillands
Les Houches
Les Tines
Les Bois
Les Praz
Plaine des Praz
La Frasse
Les Mouilles
Centre Sportif
Maison Nordique
Bois du Bouchet
Bois du Bouchet & Norvège
Montenvers Les Planards
Montenvers Tram
Signal Forbes
La Norvège
Les Tines
Les Gaillands
Train station Les Houches
Le Planet
Le Tourchet
Les Granges
Le Bois Rond
Taconnaz
Le Mont
Les Bossons
Les Praz d'en Bas
Les Granges
Vers le Nant
Le Mont
Taconnaz