

OFFICE DE TOURISME DE CHAMONIX-MONT-BLANC

GUIDE PRATIQUE



otcham@MDammaso

ÉTÉ 2022

SOMMAIRE

REMONTÉES MÉCANIQUES.....	4
COMMENT SE DÉPLACER.....	7
HÉBERGEMENT.....	8
SPORTS & LOISIRS.....	10
CENTRE SPORTIF.....	11
PETITES RANDONNÉES.....	12
NATURE & DÉCOUVERTE.....	15
COMMERCES & SERVICES.....	16
CULTURE.....	17
NUMÉROS D'URGENCE.....	23
PLAN DE VILLE	

REMONTEES MECANIQUES

Port du masque obligatoire sur toutes les remontées mécaniques !

L'AIGUILLE DU MIDI

Plongez dans l'univers de la très haute montagne. Vivez des émotions inoubliables en contemplant un panorama grandiose à 360° sur les sommets italiens, suisses et français.

En 20 minutes, l'exceptionnel vous est accessible.

Découvrez :

L'aile Mont-Blanc : profitez d'une vision panoramique sur les trois monts (mont Blanc, mont Maudit, mont Blanc du Tacul en restant bien au chaud derrière d'immenses baies vitrées).

Découvrez aussi de superbes photos d'alpinistes en pleine ascension !

Le Pas dans le vide : Osez entrer dans cet espace de verre avec plus de 1000m de vide sous les pieds !

L'espace d'attente : vous permet de découvrir l'incroyable aventure humaine et technique de la construction du téléphérique.

L'espace muséographique : véritable temple dédié aux alpinistes, aux grimpeurs, et aux aventuriers, il vous permet d'approcher et de mieux comprendre ce monde si effrayant et si captivant.

Le tube : une galerie d'acier longue de 32m pour faire le tour du piton central de l'Aiguille du Midi, à plus de 3700m d'altitude.

Ouverte tous les jours, selon les conditions météorologiques !

RENSEIGNEMENTS : Compagnie du Mont-Blanc - Tél : 04 50 53 22 75

LA MER DE GLACE

Face aux Drus et aux Grandes Jorasses, découvrez la célèbre Mer de Glace dans son décor estival.

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 20 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace, le plus grand glacier de France, avec 7 km de long, 40 km² de superficie.

Sur le site, vous pourrez visiter :

Le glaciarium : petit musée qui vous expliquera la naissance, la vie et l'évolution d'un glacier à travers les âges.

La grotte : recreusée tous les ans, vous permet d'admirer les sculptures de glace qui retracent la vie des montagnards au XIX^{ème} siècle.

Attention : l'accès à la grotte se fait, soit par une télécabine, soit par un petit sentier de randonnée (environ 20-30 minutes de marche), puis dans tous les cas, par un escalier de 540 marches !

RENSEIGNEMENTS : Compagnie du Mont-Blanc - Tél : 04 50 53 22 75

GRANDS MONTETS

L'accès au site des Grands Montets se fait par la télécabine de Plan Joran au départ d'Argentière.

De l'arrivée de la télécabine, il est possible de rejoindre le plateau de Lognan, puis le « Point de vue » sur le glacier d'Argentière.

Attention ! La télécabine n'est pas accessible aux fauteuils roulants et le sentier est très caillouteux et raide à certains endroits, notamment depuis l'arrivée de la télécabine en direction de Lognan !

PAS D'ACCES AU SOMMET DES GRANDS MONTETS !

MÉTÉO/SÉCURITÉ MONTAGNE

METEO

Bulletins météo affichés 2 fois par jour à la Maison de la Montagne et dans les offices de Tourisme de la vallée.

Prévisions sur 7 jours : 32 50 ou 08 99 71 02 74

Bulletin à 5 jours www.chamonix.com

SECURITE

Office de Haute Montagne (OHM) – La Chamoniarde :

Organisme de renseignements et de prévention destiné aux alpinistes et randonneurs.

Situé au dernier étage de la Maison de la Montagne (en face de l'Office de Tourisme) : 04 50 53 22 08.

Ouvert tous les jours durant l'été de 9h à 12h et de 15h à 18h, fermé le dimanche au printemps et à l'automne.

SECOURS

Numéro international des secours : 112

PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne) situé à Chamonix : 04 50 53 16 89

COMMENT SE DÉPLACER ?

EN TRAIN

La ligne SNCF dessert tous les villages de Saint-Gervais / Le Fayet à Martigny (Suisse), en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Un train toutes les heures environ (gratuit entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte).

Informations gares SNCF et Tél : 36 35 – www.sncf.com

EN BUS

Transport urbain régulier desservant toute la vallée (gratuit pour les possesseurs de la Carte d'Hôte).

Tel Chamonix Bus : 04 50 53 05 55 - www.chamonix-bus.com

À PIED

La solution idéale pour profiter du panorama, après avoir laissé votre voiture dans l'une des 3500 places de parking de la station !

Zone piétonne en centre-ville très animée l'été.

LES MULETS

Ces navettes vous permettent de vous déplacer gratuitement dans le centre-ville. Positionnez-vous aux arrêts facilement identifiables et laissez-vous transporter de 8h30 à 18h30 !

Service disponible toute l'année, toutes les 30 minutes.

Circuit : consultez le dépliant disponible à l'Office de Tourisme.

Liaison avec le réseau principal de Chamonix Bus.

TAXIS

Liste disponible dans les différents Offices de Tourisme de la vallée.
Station, place de la Gare - Tél : 04 50 53 13 94.

HÉBERGEMENT

RESERVEZ VOTRE SEJOUR :

Le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine... Chamonix vous propose une gamme complète d'hébergements, aussi bien au cœur de Chamonix que dans les hameaux ou villages environnants.

Vous trouverez des hôtels de toutes catégories, des chambres d'hôtes, des campings, des résidences de tourisme, des locations d'appartements ou de chalets.

Laissez-vous guider :

- Se connecter sur www.chamonix.com
- Cliquer sur « réserver »
En ligne 24h/24, 7j/7.

Ou bien contactez notre centrale de réservation :

Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

Tel : 04 50 53 99 98 – E-mail : booking@chamonix.com.

Réservez votre séjour 7j/7 et 24h/24 sur <http://booking.chamonix.com>

CARTE D'HÔTE :

La Carte d'Hôte vous est remise gratuitement et systématiquement à votre arrivée par votre hébergeur.

Pour les personnes hébergées à titre gratuit, la carte doit être achetée exclusivement en mairie ou dans les offices de tourisme de la vallée pour un coût de 10€ par personne et par séjour d'une semaine.

Cette carte vous donne la libre circulation sur les navettes Chamonix Bus dans la vallée et sur les trajets internes de la ligne SNCF Mont-Blanc Express entre Servoz et Vallorcine*, ainsi que des réductions sur les entrées : piscine, patinoire, musées, parkings...

Consultez ces offres dans le dépliant qui vous est remis avec la carte.

*** Attention !**

Cette carte a été mise en place afin de faciliter la circulation dans la vallée de Chamonix : la libre circulation sur les trajets internes de la ligne SNCF n'est ainsi valable que pour un trajet au départ et à destination d'une gare située entre Servoz et Vallorcine.

En dehors de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d'un titre de transport couvrant l'intégralité du parcours.

SPORTS & LOISIRS

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Randonnée, alpinisme, parapente, VTT, parcours aventure, sports d'eau vive, golf, tennis, accro-branches... Les professionnels vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité. Renseignements dans les Offices de Tourisme de la vallée.

LOISIRS ASSIS EVASION - Tel : 06 73 39 81 78

Des professionnels vous proposent des randonnées en montagne avec un Cimbo (fauteuil roulant 4X4) ou vous prêtent une joëlette (caution demandée).

PÊCHE

Permis annuel, au mois, à la quinzaine, semaine ou journée.

Dès l'ouverture de la pêche, points de vente dans les offices de Tourisme de Vallorcine, des Houches, de Servoz et de Chamonix.

VOLS PANORAMIQUES

Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères (CMBH) - Tél : 04 50 54 13 82

info@chamonix-helico.fr – www.chamonix-helico.fr

Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc au départ d'Argentière (village situé à environ 8 km de Chamonix). Sur une base de 6 personnes de 110 € par personne (face Nord des grandes Jorasses) à 220 € par personne (survol du Massif du Mont-Blanc), Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères est à votre disposition pour organiser les groupes de 6 personnes !

Port du masque obligatoire.

CENTRE SPORTIF - CHAMONIX

Tél : 04 50 53 09 07

214, avenue de la Plage. E-mail : sports@chamonix-mont-blanc.fr

Tarifs spéciaux sur présentation de la carte d'invalidité.

Horaires et tarifs disponibles au centre sportif ou à l'Office de tourisme.

PISCINE, SAUNA, HAMMAM - Tél : 04 50 53 23 70

Une piscine intérieure (comprenant un bassin de 25m et un petit bassin) et un espace extérieur ouvert en juillet et en août comprenant un bassin de 50m, une pataugeoire avec un ensemble de jeux aquatiques, un bassin ludique avec jets massants et un parc.

TENNIS ET SQUASH - Tel : 04 50 53 28 40

17 cours (quick et terre battue) dont 2 couverts, 2 squashes, 5 quicks, 1 mur.

PATINOIRE - Tél : 04 50 53 12 36

SALLE DE MUSCULATION-FITNESS - Tél : 04 50 53 23 70

Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine. Interdit aux moins de 16 ans.

MUR D'ESCALADE :

A Chamonix – Tél : 04 50 53 09 07

180 m² et 800 prises. Chaussons d'escalade obligatoires. Interdit aux moins de 6 ans ; les 6-14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

SALLE D'ESCALADE AUX HOUCHES

Mont-Blanc Escalade – Tél : 04 50 54 76 48

Z.A. les Trabets 2

Du débutant au 9A. Location de matériel sur place.

PETITES RANDONNÉES EN FAMILLE

Quelques exemples de balades faciles (entre 5mn et 2h), accessibles à tous, avec pause dans les chalets buvettes, pour le plus grand plaisir des gourmands !

DEPUIS CHAMONIX MONT-BLANC :

• LE SENTIER DU BOIS DU BOUCHET

Adaptée à tous les handicaps, cette promenade ombragée d'environ 1 km vous permettra, seul ou en famille, de découvrir notre patrimoine naturel.

Situé à quelques minutes du centre-ville, ce chemin est ponctué de quatre stations qui vous permettront d'apprendre, pupitres à l'appui, le monde de la montagne, de la forêt, de la faune.

Ce parcours pédagogique est également accessible depuis le village des Bois. Vous trouverez là une forêt jeune, témoin du retrait des glaciers, des vestiges de l'activité d'une carrière aujourd'hui disparue et des fenêtres ouvertes sur les vertigineuses aiguilles.

• CHALET DES MOTTETS (1 638 M) – Tel : 06 80 95 30 87

Vue sur la Mer de Glace, les Drus et le Nant Blanc.

Petit plan d'eau à proximité.

Départ : depuis le village des Bois ou le parking du télésiège des Planards (1h45).

Accès possible (descente) depuis le site de la Mer de Glace.

Buvette ouverte tous les jours en terrasse selon les conditions météorologiques.

• CHALET DU CERRO (1 358 M) – Tel : 06 44 27 22 41

Panorama sur le glacier des Bossons et sa langue terminale.

Départ du parking à droite avant l'entrée du Tunnel du Mont-Blanc (20mn) ou du parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi proche du Point I (1h), ou bien encore depuis Les Songenaz aux Bossons (1h). Ouvert selon les conditions météorologiques tous les jours en juillet et en août.

• **CASCADE DU DARD (1 233 M) - Tel : 06 30 87 95 89**

Superbe cascade de 20 mètres de hauteur. Crèmerie, restauration.

Départ : avant le dernier virage sur la route du tunnel du Mont-Blanc depuis un chemin sur la gauche (5 mn) ou depuis le parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi, Point I (45mn).

Buvette ouverte tous les midis ainsi que les mardis soirs selon les conditions météorologiques.

• **BUVETTE DES GAILLANDS (1 035 M)**

Au pied du rocher des Gaillands (école d'escalade de 70m) et du lac des Gaillands. Ouverte en terrasse tous les jours jusqu'à 18h sauf mauvais temps.

Départ : à côté du parking du rocher des Gaillands (5mn) ou depuis Chamonix par la route des Pècles (20mn).

AUX BOSSONS :

• **CHALET DU GLACIER DES BOSSONS (1 425 M)**

Tél : 04 50 53 03 89 ou 06 70 21 89 75

Panorama grandiose sur le glacier des Bossons (les séracs) et le mont Blanc ! Ouvert tous les jours en terrasse, selon conditions météorologiques.

Départ : depuis le village du Mont (45mn) ou du sommet du télésiège des Bossons (10mn).

AUX PRAZ :

• **CHALET DE LA FLORIA (1 337 M) - Tél : 06 23 50 37 76**

Vue sur la chaîne du mont Blanc et les Aiguilles de Chamonix depuis ce petit chalet très fleuri. Restauration ouverte tous les jours selon conditions météorologiques !

Départ : en bordure de la route des Nants, depuis le Belvédère, monter par le chemin de la Floria (50mn) ou depuis le parking derrière le golf des Praz (1h).

• **BUVETTE DU PARADIS DES PRAZ (1 040 M) -**

Tél : 06 63 10 42 38

Espace ombragé, en forêt, au bord d'un petit ruisseau, avec des jeux pour enfants, mini-tyrolienne et promenades en poneys (en juillet et en août). Ouverte en terrasse selon les conditions météorologiques !

Départ : parking du golf des Praz (10mn).

AU LAVANCHER :

- **CHALET DU CHAPEAU (1 576 M) - Tél : 06 10 77 59 01**

À l'aplomb des gorges de l'Arveyron. Panorama sur la face nord des Drus, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix et la vallée de Chamonix. Ouvert tous les midis selon conditions météorologiques, le soir sur réservation.

Départ : village du Lavancher (50mn) ou village des Bois (1h15).

A ARGENTIERE :

- **CRÈMERIE DU GLACIER (1 300 M) - Tél : 04 50 54 07 52**

En forêt, au pied du glacier d'Argentière.

Départ : du parking de Lognan à Argentière, en direction de la base d'hélicoptères (10mn) ou du centre du village d'Argentière en passant par la Moraine (30mn).

Ouverte tous les jours.

Il existe beaucoup d'autres itinéraires, de la promenade facile à la randonnée plus technique, sans oublier les incontournables "balcons" réalisables en totalité ou partiellement :

- Le Grand Balcon Sud du col des Montets à Planpraz ;
- Le Petit Balcon Sud d'Argentière au parc de Merlet ;
- Le Grand Balcon Nord du Plan de l'Aiguille au Montenvers ;
- Le Petit Balcon Nord du hameau des Bois au village du Tour.

Demandez la carte des sentiers (5€) ou le "guide + carte" (16€) à l'Office de Tourisme ! Édités par l'Office de Tourisme, ils sont mis à jour en collaboration avec le service des sentiers de la mairie. Une carte Pays du Mont-Blanc est également proposée au prix de 6€.

NATURE & DÉCOUVERTE

RÉSERVES NATURELLES

Tél : 04 50 54 02 24 - E-mail : info@rnaiguillesrouges.org

Les réserves naturelles des Aiguilles Rouges, de Carlaveyron et du Vallon de Bérard s'étendent sur une grande partie du massif des Aiguilles Rouges.

Au Col des Montets (entre Argentière et Vallorcine), un chalet laboratoire est ouvert tous les jours en été. N'hésitez pas à demander les horaires dans l'un des offices de tourisme de la vallée ! Entrée libre. L'été, des animateurs vous font découvrir la flore et la faune d'altitude, ainsi que la géologie, en suivant le sentier découverte du Col des Montets.

En juillet et en août, des conférences et des sorties à thèmes sont proposées toutes les semaines à Argentière, aux Houches et à Vallorcine.

EXCURSIONS EN AUTOCAR

Pendant la saison estivale, départs de Chamonix pour Aoste, Milan, Turin, Zermatt, Genève et Gruyère, ainsi que bien d'autres destinations.

Renseignements dans les offices de Tourisme de la vallée.

Renseignements et réservations à la gare routière de Chamonix Sud.

COMMERCES & SERVICES

MARCHÉS

- A Chamonix, place du Mont-Blanc le samedi matin ; vente de pain artisanal (pain de Chibon) devant Carrefour Market le mardi de 16h45 à 19h ;
- A Argentière, place du village devant l'Office de Tourisme : en juillet et en août, le dimanche matin ;
- In Vallorcine: marché de produits locaux tous les mardis après-midis de 16h à 19h en face du bar/tabac Guy Ancy ;
- Aux Houches : devant l'Office de Tourisme le lundi matin en juillet et en août, et au « Pain de Chibon » - route du Pont, tous les mercredis de 15h à 18h30 (petit marché de produits locaux).

CASINO

Tél : 04 50 53 07 65 – www.casino-chamonix.fr.

Place de Saussure. Ouvert tous les jours de 12h30 à 2h00 du matin.

Machines à sous, roulette anglaise électronique double cylindre, roulette française et black jack. Jeux de table à partir de 20h30.

Age minimum 18 ans et un jour.

Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.

CINÉMA

Cinéma Vox - 22, Cour du Bartavel.

Son numérique, équipements pour malentendants, une salle accessible aux fauteuils roulants, parking gratuit pour les abonnés, billetterie automatique à l'entrée du cinéma, films en VF et VOST ; séances supplémentaires en cas de mauvais temps.

Répondeur programmes - Tél : 04 50 53 03 39.

Renseignements dans les offices de tourisme de la vallée.

www.cinemavox-chamonix.com.

VIE NOCTURNE

Discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit.

Concerts et soirées : à Chamonix, les Caves du Pèle, le Privilège, le Quartzbar (au Hameau Albert 1^{er}), la Maison des Artistes, l'Amnésia (discothèque), le TOF (discothèque), etc..., à Argentière, la Yaute café, etc...

Renseignements dans les offices de Tourisme de la vallée.

CULTURE

SERVOZ

LA MAISON DU LIEUTENANT : 04 50 54 39 76

Exposition permanente, "L'agriculture de montagne, Cœur du territoire ».

La Maison du Lieutenant, bâtiment du 15^{ème} siècle, offre un parcours scénographique inédit pensé pour tous les publics. Découvrez sa maquette animée du territoire, son espace et ses modules ludo-éducatifs, ses contenus multimédias, sa collection d'objets anciens.

Expositions temporaires : renseignez-vous auprès des offices de tourisme !

Entrée libre.

MAISON DE L'ALPAGE : 04 50 47 21 68

Exposition temporaire: "Ce que l'on sait sur.... La maison du Lieutenant et Joseph Marie Devillaz".

Au cœur du Hameau du Mont, une des plus anciennes maisons de la vallée cache encore de nombreuses interrogations sur son vécu, ses transformations au fil des siècles. Cette exposition vous propose de faire le point sur ce que l'on sait aujourd'hui.

Accès libre. Possibilité de visites guidées payantes.

Dates d'ouverture : ouvert tout l'été. Pour connaître les horaires, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme !

LES HOUCHES

MUSEE MONTAGNARD ET RURAL : 04 50 54 54 74

2, place de l'église.

Le musée présente une importante collection de meubles, d'objets et d'ustensiles utilisés dans la haute vallée de l'Arve jusqu'en 1950 pour les tâches agro-pastorales, aussi bien dans les fermes de village que dans les chalets d'alpage.

A travers une série de portraits et d'exposition d'œuvres et d'objets d'art, le visiteur découvre les métiers d'hier et d'aujourd'hui qui caractérisent la vallée : artistes, artisans, photographes, agriculteurs ou scientifiques.

Au premier étage, la reconstitution de l'habitat traditionnel redonne vie au patrimoine rural de cette région alpine. Trois pièces sont reconstituées : le pèle (la chambre et pièce à vivre), l'outa (la cuisine) et le sarto (cellier). Deux salles accueillent les expositions temporaires.

Au rez-de-chaussée, sont exposés des objets relatifs au traitement du lait, aux modes de portage, aux travaux des champs et à l'immigration des Houchards au XIXe siècle.

Dates d'ouverture : ouvert en juillet et en août, tous les jours sauf le mardi, de 14h30 à 18h.

Tarifs : adulte 4€, tarif réduit à 3€ sur présentation de la carte d'hôte, enfants gratuits jusqu'à 18 ans. Pass musée : 12€ (accès illimité pendant 1 an aux 5 musées de la vallée).

CHAMONIX

MUSÉE ALPIN Tél : 04 50 53 25 93

89, avenue Michel Croz (zone piétonne).

Documentation exceptionnelle sur le passé de la vallée, l'histoire de l'alpinisme et du ski, la minéralogie, la cartographie. Remarquable collection de gravures, lithographies et affiches anciennes.

Horaires d'ouverture : fermé pour rénovation !

ESPACE TAIRRAZ–MUSEE DES CRISTAUX. Tél : 04 50 55 53 93

Parvis Saint-Michel.

Musée des cristaux : une immersion dans la minéralogie des Alpes, de la France et du Monde avec près de 1400 spécimens !

Tarifs : adulte 7,-€, tarif réduit à 5,-€ sur présentation de la carte d'hôte, enfants gratuits jusqu'à 18 ans. Pass musée : 12€ (accès illimité pendant 1 an aux 5 musées de la vallée).

Horaires d'ouverture : ouvert tout l'été. Pour connaître les horaires, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme !

ESPACE MEMOIRE Marcel WIBAULT (1904-1998) -

Tél : 06 74 85 86 50

62, chemin du Cé (à côté de l'hôtel Hermitage).

Peintre de montagne chamoniard.

Ouvert de juillet à mi-septembre, sur rendez-vous uniquement

Entrée : gratuit.

MAISON DE LA MEMOIRE ET DU PATRIMOINE JANNY COUTTET

Tel : 04 50 54 78 55 – 90, rue des moulins.

Maison dédiée au patrimoine de la vallée de Chamonix à travers la conservation et la valorisation de ses archives.

Exposition temporaire : « Piolet et fusil ». 90 ans de montagne militaire à Chamonix.

Horaires d'ouverture : ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanches en juillet et en août de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Tarifs : adulte 4€, réduit 3€, gratuit pour les moins de 18 ans.

Pass musée : 12€ (accès illimité pendant 1 an aux 5 musées de la vallée).

VALLORCINE

MUSÉE LA MAISON DE BARBERINE

Tel : 06 58 53 99 01 – 274, route de Barberine.

Maison traditionnelle de Vallorcine datant du début du XVIIIe siècle, restaurée, située dans le hameau de Barberine, près de la frontière suisse. Cette maison abrite divers souvenirs de la vie des Vallorcins autrefois. Découverte d'objets traditionnels...

Exposition sur des thèmes ethnographiques, historiques, géologiques et botaniques. Accueil des œuvres d'artistes divers.

Exposition temporaire : « les Vallorcins et leur église, 750 ans d'histoire de la vallée ».

Horaires d'ouverture : ouverte tous les jours sauf le samedi de 14h30 à 17h30.

Tarifs : adulte 4€, réduit 3€, gratuit pour les moins de 18 ans.

VISITES GUIDÉES DE CHAMONIX

VISITES GUIDEES tous les jeudis à 10h : découvrez l'histoire de Chamonix avec une guide du patrimoine de mi-juin à mi-septembre.

Sur demande pour groupes et autocaristes.

Renseignements et réservations dans les Offices de Tourisme de la vallée. Prix : 10,-€ / personne.

Contact : visitechamonix@hotmail.fr / Chamonix Tél : 04 50 53 00 24.

PETIT TRAIN TOURISTIQUE DE CHAMONIX

Fonctionne tous les jours, toutes les 40 minutes, en juillet et en août ; à l'automne, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Tarifs : 8,-€ / adulte et 6,-€/enfant jusqu'à 12 ans.

LES VIREES CULTURELLES DE CHRISTINE

Découvrir l'histoire et le patrimoine de la vallée de Chamonix : Argentière et son église baroque, les villas de villégiature, les cimetières de Chamonix, les hameaux et villages de la vallée...

Des visites à thème proposées par la guide conférencière Christine Boymond Lassère durant tout l'été !

Tarifs de 12 à 30€ par personne.

Renseignements : disponibles dans les Offices de Tourisme de la Vallée de Chamonix ou sur <http://www.visites-guidees-74.fr/>.

Inscriptions au 06 07 21 51 90 / contact@visites-guidees-74.fr.

LA BALADE DES 5 SENS POUR PERSONNES HANDICAPEES

L'auteur-photographe Teresa Kaufman propose une BALADES DES 5 SENS pour des visiteurs handicapés – malvoyants, malentendants et jeunes autistes - dans la vallée de Chamonix. Cette balade aura lieu dans un endroit de nature préservée, silencieux et sans stress. L'itinéraire de découverte se trouve sur un terrain varié mais sans

dénivelé, accessible à pied après 10 – 15 minutes d'une pente douce sur une petite route de village. Les participants peuvent, s'ils le souhaitent, apporter un appareil photo, un smart-phone ou d'autres outils tels un dictaphone, un cahier de dessins pour enregistrer leur expérience...

Tarifs : en privé ONE to ONE

120,-€ pour une personne.

60,-€ par personne (minimum 2 personnes / maximum 4 personnes).

Possibilité d'accueillir des familles ou groupes plus grands.

Pas de supplément pour les éducateurs ou membres de famille accompagnant les participants. Il est possible d'organiser des sorties avec des centres médicalisés.

Durée de la sortie : environ 3 heures.

Réservations / renseignements : 06 08 95 89 42 /

www.teresakaufman.com.

NUMÉROS D'URGENCE

- Centre de secours : 18
 - SAMU et médecin de garde : 15
 - N° international de secours depuis un portable : 112
 - P.G.H.M. (secours en montagne) : 04 50 53 16 89
 - Ambulances : 04 50 53 46 20
 - N° d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
-
- Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc, 384, route de l'hôpital, Sallanches : 04 50 53 22 00
-
- Urgences (hôpital, route des Pèlerins) : ouvertes tous les jours du 9 juillet au 29 août, de 9h à 20h.
Tel : 04 50 53 84 00
Au printemps et à l'automne : contacter ou se rendre aux Hôpitaux Pays du Mont-Blanc à Sallanches – Tel : 04 50 47 30 50.

NUITS / DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS

- Médecin de garde : 15
- Dentiste de garde : 04 50 66 14 12
- Pharmacie de garde : 3237. Information également disponible dans les offices de tourisme de la vallée.

ARGENTIÈRE, CHAMONIX, LES HOUCHES, SERVOZ :

Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens-dentistes, masseurs, kinésithérapeutes, infirmières, pédicures, podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires.

Liste détaillée sur demande dans les Offices de Tourisme de la vallée.

Attention !

En raison de la crise sanitaire relative au COVID 19, le port du masque est recommandé dans les transports en commun et dans les lieux de santé. Nous vous recommandons de vous renseigner concernant les possibles évolutions des autorisations actuelles d'activités et d'ouvertures de sites juste avant ou au début de votre séjour : celles-ci peuvent en effet changer en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.



Office de Tourisme Vallée de Chamonix Mont-Blanc :

74400 Chamonix Mont-Blanc

Tél : 04 50 53 00 24 - info@chamonix.com – www.chamonix.com

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET : www.chamonix.com

Deux parkings (payants) situés chacun à 200m de l'Office de Tourisme disposent de places pour personnes à mobilité réduite :

- **le parking de l'Outa** (parking à enclos), dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite. Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking. Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan. L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.
- **le parking couvert Saint-Michel** dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} étages (accès ascenseur uniquement à ces étages !). Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église. Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne pour prendre une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.

Best of the Alps" est la marque commune des meilleures destinations de vacances de tout l'espace alpin. Chaque membre de ce prestigieux groupement répond aux attentes les plus exigeantes de sa clientèle internationale. Une infrastructure ultramoderne, l'atmosphère authentique des villages de montagne, un service chaleureux de qualité, de même qu'une offre de prestations complète, en été comme en hiver, vous assurent de passer des vacances formidables et inoubliables. Les lieux de villégiature "Best of the Alps" vous souhaitent une cordiale bienvenue !



Dernière mise à jour le 09/07/2022

