



CHAMONIX-MONT-BLANC

SERVOZ - LES HOUCHES - CHAMONIX-MONT-BLANC - ARGENTIÈRE - VALLORCINE



Ot cham © JC Poirot

Guide pratique Malvoyants Eté 2023



Sommaire

Les incontournables ! 	4
---	--------

Météo, sécurité en montagne  	10
---	---------

Comment se déplacer dans la vallée ?  	..11
--	------

Hébergements 	17
--	---------

Sports et Loisirs     	19
  	19

Petites randonnées 	22
--	---------

Nature et découvertes 	30
---	---------

En ville    	31
--	---------

Culture  	33
---	---------

Numéros d'urgence  	37
---	---------

Les incontournables !

L'Aiguille du Midi



Plongez dans l'univers de la très haute montagne !
Vivez des émotions inoubliables en contemplant un panorama grandiose à 360° sur les sommets italiens, suisses et français.
En 25 minutes, l'exceptionnel vous est accessible.

Guide audio de votre visite : téléchargez l'application
Téléphérique Aiguille du Midi sur :



Découvrez :

Le Pas dans le vide : une expérience unique !

Pénétrez dans une cage en verre de 2m x 2m et 1000m de vide sous vos pieds !

L'Aile du Mont-Blanc : profitez d'une vision panoramique sur les 3 monts en restant au chaud derrière d'immenses baies vitrées : mont Blanc, mont Maudit et mont Blanc du Tacul. Découvrez également de superbes photos d'alpinistes en pleine ascension.

Le Palier Hypoxie : avec l'altitude, découvrez les effets de la diminution de l'oxygène sur l'organisme !

Le Tube : cette galerie d'acier longue de 32 m permet de faire le tour complet du piton central de l'Aiguille du Midi !

L'Espace Histoire : vous permet de découvrir l'incroyable aventure humaine et technique de la construction du téléphérique.

Jetez également un coup d'œil à l'impressionnante machinerie !

L'Espace Vertical : petit musée dédié aux alpinistes, aux grimpeurs et aux aventuriers.
Il vous permet d'approcher et de mieux comprendre ce monde si effrayant et si captivant.



La Mer de Glace



Face aux Drus et aux Grandes Jorasses, découvrez le célèbre glacier de la Mer de Glace dans son décor estival.

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 20 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace :

c'est le plus grand glacier de France avec ses 7 km de long et 40 km² de superficie.

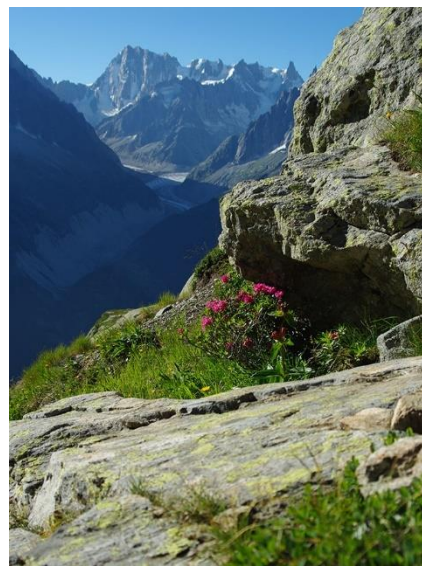
Sur le site vous pourrez découvrir :

- **Le Glaciorium** : un espace interactif ultra moderne entièrement dédié à l'histoire et l'évolution de la Mer de Glace.
- **La grotte de glace** : elle vous permet de descendre dans le glacier et d'admirer les sculptures de glace.
Attention : l'accès à la grotte se fait par une télécabine, puis par un escalier de 580 marches !
- Le temple de la nature.

Guide audio de votre visite :

Téléchargez l'application

Montenvers – Mer de Glace sur :



Les Grands Montets



L'accès au site des Grands Montets se fait par la **télécabine de Plan Joran** au départ d'Argentière.

De l'arrivée de la télécabine, il est possible de rejoindre à pied par un sentier en balcon le « Point de vue » sur le glacier d'Argentière.

Attention : la télécabine n'est pas accessible aux fauteuils roulants !

Pas d'accès au sommet des Grands Montets !

Le Tramway du Mont-Blanc



Profitez d'un voyage dans un train de montagne à crémaillère pour accéder aux sentiers de randonnée au-dessus des Houches !

Appréciez la vue panoramique sur le glacier de Bionnassay, les vallées de Chamonix et des Contamines !

Le Brévent / La Flégère

On apprécie l'exposition ensoleillée de ce site face à la chaîne du Mont-Blanc !



Accès au Brévent par la **télécabine de Planpraz** à 2000 m, puis par le téléphérique du Brévent à 2525 m. L'une des plus belles vues sur le mont Blanc ! Accès aux lacs Noir et Cornu depuis Planpraz.

Depuis le haut de la **télécabine de la Flégère** ou du télésiège de l'Index : vue face au glacier de la Mer de Glace ! Accès au lac Blanc.

Le site de Balme Le Tour-Vallorcine



De magnifiques points de vue sur la vallée ainsi que des randonnées dans l'alpage.

Accès à pied ou par une remontée mécanique :

- La **télécabine de Vallorcine** depuis Vallorcine ;
- La **télécabine de Charamillon et le télésiège des Autannes** depuis Le Tour.

Le site des Houches



Accès depuis la télécabine du Prarion ou le téléphérique de Bellevue (interdit aux fauteuils roulants).

Alpages et points de vue sur la vallée de Chamonix, Saint-Gervais et Sallanches.

Pour plus d'informations sur ces sites, contactez :

La Compagnie du Mont-Blanc.

Téléphone : 04 50 53 22 75

Site internet : www.montblancnaturalresort.com.

Météo / Sécurité montagne



Bulletins météo affichés 2 fois par jour à la Maison de la Montagne et dans les offices de Tourisme de la vallée.

Bulletin à 5 jours : www.chamonix.com.



Office de Haute Montagne (OHM) – La Chamoniarde :

Organisme de renseignements et de prévention destiné aux alpinistes et randonneurs.

Situé au dernier étage de la Maison de la Montagne en face de l'Office de Tourisme.

Téléphone : 04 50 53 22 08.

Ouvert tous les jours durant l'été :

de 9h à 12h et de 15h à 18h.

Fermé le dimanche au printemps et à l'automne.



Numéro international des secours : 112

PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne) situé à Chamonix : 04 50 53 16 89

Comment se déplacer dans la vallée ?

En train avec le Mont-Blanc Express



La ligne SNCF dessert tous les villages : depuis la gare de Saint-Gervais / Le Fayet jusqu'au Châtelard à la frontière suisse en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Un train toutes les heures environ.

Les trajets sont gratuits entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte.

Les trajets sont également gratuits au départ ou à destination du Fayet avec le forfait Mont Blanc Multipass.

En cas de travaux, la liaison est assurée par un service de bus. Informations dans les **gares SNCF**.

En bus



Transport régulier desservant toute la vallée entre le village du Tour et celui de Servoz.

Prix du ticket : 3€ la journée ou 2€ en soirée avec la ligne Chamo'nuit.

L'accès au réseau est gratuit en journée pour les détenteurs de la carte d'Hôte ainsi que pour les détenteurs des forfaits Mont Blanc Multipass.

Le Mulet à Chamonix :

Les navettes électriques "Le Mulet" vous permettent de vous déplacer gratuitement dans le centre-ville.

Attendez-le aux arrêts facilement reconnaissables grâce à l'image d'un petit mulet et laissez-vous transporter !

Service gratuit et disponible toute l'année de 8h à 19h.

Fréquence : toutes les 30 minutes.

Circuit : consultez le dépliant disponible à l'Office de Tourisme !

Contactez Chamonix Bus :

- Téléphone : 04 50 53 05 55
- Email : montblancbus@transdev.com
- Site internet : www.chamonix-bus.com.



Service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite permettant de vous déplacer de porte à porte dans la Vallée de Chamonix.

Réservé aux personnes justifiant d'une invalidité supérieure ou égale à 80%.

Cependant, si ce n'est pas votre cas, vous pouvez aussi avoir accès à ce transport à la demande !

Pour cela, vous devez remplir au moins 3 des conditions suivantes :

- Avoir plus de 70 ans révolus à la date d'abonnement ;
- Avoir votre domicile éloigné d'une ligne de transport en commun : bus ou train TER ;
- Avoir le besoin ponctuel de vous rendre à des activités organisées par les Collectivités ;
- Posséder une carte d'invalidité, quel que soit le pourcentage ;
- Avoir des difficultés à vous déplacer par vos propres moyens en période hivernale (carte à durée saisonnière).

Inscription à la Gare routière Chamonix Sud.

Comment ça marche ?

1 – Devenez d'abord adhérent du service pour 1 an : le montant est de 10€.

Ensuite, si vous ne possédez pas de titre de transport en libre circulation (carte Gens du Pays, carte de résident...), acquittez-vous de la somme de 3€ pour un déplacement aller/retour journalier

2 – Réservez la veille du trajet, avant 17h ou 4 heures avant, sous réserve de disponibilité par téléphone au 04 50 53 05 55.

Pour le week-end et le lundi, réservez le vendredi.

3 – Un minibus est envoyé le lendemain au plus près de votre domicile ou à un point d'arrêt défini par la centrale de réservation.

Arrivez 5 minutes avant l'horaire fixé par le conseiller.

4 – Laissez-vous transporter à destination.

5 – Pour le trajet de retour, la prise en charge se fait également à un point d'arrêt défini à une heure de rendez-vous annoncée lors de la confirmation de votre réservation.

Quand puis-je me déplacer ?

Toute l'année du lundi au dimanche de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Où puis-je me déplacer ?

Suivant les motifs de votre déplacement, vous pouvez effectuer un trajet proposant systématiquement votre zone et un point de territoire de la Communauté de Communes déjà desservi par le réseau classique :

- Pour les courses au marché, dans les supérettes, les commerces locaux ;
- Pour raisons médicales : Hôpital, centre médical, pharmacie ;
- Pour se rendre à l'EHPAD (Etablissement pour personnes âgées et dépendantes) ;
- Pour faire des démarches administratives ;
- Pour se rendre dans un centre culturel, sportif, de vie locale.

Pour plus d'informations, contactez Chamonix Bus :

Téléphone : 04 50 53 05 55

Site internet : www.chamonix-bus.com.

A pied ! Où se garer ?

La solution idéale pour profiter du panorama : laissez votre voiture dans l'un des nombreux parkings de la station !

1 heure gratuite dans la majorité d'entre eux, par exemple les parkings sous-terrain Saint-Michel, Mont-Blanc et Entrèves !

A Chamonix :

- 1 parking-relais payant, Le Grépon, à proximité du téléphérique de l'Aiguille du Midi, proche des lignes de bus et du Mulet ;
- 3 parkings couverts payants ;
- 4 parkings extérieurs payants.

Renseignements :

Chamonix Parc Auto : par téléphone au 04 50 53 65 71 et sur place au parking d'Entrèves.

Brochures sur les parkings disponibles dans les offices de tourisme.

Deux parkings payants situés chacun à 200 mètres de l'Office de Tourisme de Chamonix disposent de places pour personnes à mobilité réduite :



- le **parking à enclos de l'Outa** dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite.

Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking.

Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan. L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.

- le **parking couvert Saint-Michel** dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} étages : accès en ascenseur uniquement à ces étages !

Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église.

Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne.

Prenez là une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.

Aux Houches :

Parkings gratuits au Tourchet et au Prarion.

Une place de parking pour personnes à mobilité réduite est disponible devant le magasin de souvenirs « Le Floch'on » à côté de la poste face à l'Office de tourisme.

A Argentière :

Parking des Fiz, parking gratuit situé :

- à droite à la sortie du village en venant de Chamonix,
- à gauche, à l'entrée du village, en arrivant de Vallorcine.

A Vallorcine :

On trouve une place de parking adaptée aux personnes à mobilité réduite sur le côté gauche de l'office de tourisme à 20 m de la porte d'entrée.

Parkings gratuits à la gare du Buet, près de la télécabine et près de l'office de tourisme pour les personnes en situation de handicap :

il suffit de mettre de façon bien visible le macaron handicapé sur le pare-brise.



Taxis et transferts aéroports

Consultez la liste sur : www.chamonix.com.

Hébergements



Situé au cœur même de Chamonix ou dans les villages environnants !

Vous trouverez un large choix d'hôtels, de gîtes, de chambres d'hôtes, de campings, de centres de vacances ou de locations meublées de toutes catégories, modernes ou traditionnelles.

Pour consulter l'ensemble de l'offre, connectez-vous sur nos sites internet :

www.vallorcine.com

www.argentiere-mont-blanc.com

www.chamonix.com

www.leshouches.com

www.servoz.com

Vous retrouverez toutes les disponibilités en temps réel ainsi que les offres spéciales.

Vous pourrez effectuer vos réservations en ligne.

Vous pouvez également contacter **notre centrale de réservation** :

Téléphone : 04 50 53 99 98 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Email : **booking@chamonix.com**.

La carte d'hôte



Elle permet de circuler gratuitement **en journée** sur le réseau SNCF (trains) de Servoz à Vallorcine, ainsi que sur les réseaux de bus.

Elle est remise gratuitement à votre arrivée par votre hébergeur.

Elle vous offre également des réductions sur les installations sportives et culturelles ainsi que sur les abonnements à la semaine dans les parkings souterrains.

Pour les personnes hébergées à titre gratuit :

la carte peut être retirée en mairie ou dans les offices de tourisme de la vallée pour un coût de 10€ par personne et par séjour d'une semaine.

Attention !

La libre circulation sur les trajets du train Mont-Blanc-Express n'est valable que sur des trajets dans la vallée de Chamonix, entre Servoz et Vallorcine.

Si le trajet sort de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d'un titre couvrant l'intégralité du parcours. Ces cartes ont en effet été mises en place pour faciliter les déplacements à l'intérieur de la vallée de Chamonix.

Sports et loisirs

• Sports de plein air

Quelques idées d'activités :

- ✓ Randonnée ;
- ✓ Alpinisme ;
- ✓ Parapente,
- ✓ VTT,
- ✓ Parcours aventure ;
- ✓ Sports d'eau vive ;
- ✓ Golf ;
- ✓ Tennis ;
- ✓ Accro-branches.

Les professionnels vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Nombreuses sont les activités qui peuvent être pratiquées par des personnes en situation de handicap. Des accompagnants formés peuvent vous aider.

Renseignements dans les Offices de Tourisme de la vallée.



Pêche

Permis annuel, au mois, à la semaine ou la journée.

Points de vente dans les offices de Tourisme de la vallée !



Vols panoramiques en hélicoptère

- **Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères :**

Téléphone : 04 50 54 13 82

Email : info@chamonix-helico.fr

Site internet : www.chamonix-helico.fr.

Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc.

6 personnes sont nécessaires pour que l'hélicoptère vole.

Ce prestataire est à votre disposition pour former des groupes de 6 personnes !

- **Salle d'Escalade aux Houches**

Mont-Blanc Escalade

Zone Artisanale Les Trabets 2

Téléphone : 04 50 54 76 48

Du débutant au 9A.

Location de matériel sur place.



• Centre sportif Richard Bozon

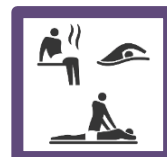
214, avenue de la Plage à Chamonix

E-mail : sports@chamonix-mont-blanc.fr

Piscine, sauna, hammam : 04 50 53 23 70

Shorts, caleçons, bermudas interdits.

Parc avec transats et bassins extérieurs ouverts en juillet et en août.



Tennis et squash : 04 50 53 28 40

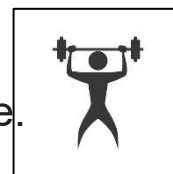


Patinoire couverte : 04 50 53 12 36



Salle de musculation – fitness : 04 50 53 23 70

Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine.



Mur d'escalade : 04 50 53 09 07

Surface : 180 m²

Hauteur : 3,60 m

800 prises.



Plus d'informations : dans les Offices de Tourisme de la vallée.

Petites randonnées en famille

Quelques exemples de balades faciles, accessibles à tous, avec pause dans les chalets buvettes !

Durées : entre 5 minutes et 2 heures de marche aller.

Depuis Chamonix :

• Le sentier du Bois du Bouchet

Adaptée à tous les handicaps.

Promenade ombragée d'environ 1 kilomètre.

Cette promenade vous permettra, seul ou en famille, de découvrir notre patrimoine naturel.

Situé à quelques minutes du centre-ville, ce chemin est ponctué de quatre stations qui vous permettront d'apprendre, pupitres à l'appui, le monde de la montagne, de la forêt, de la faune.

Ce parcours pédagogique est également accessible depuis le village des Bois.

Vous trouverez là une forêt jeune, témoin du retrait des glaciers, des vestiges de l'activité d'une carrière aujourd'hui disparue et des fenêtres ouvertes sur les vertigineuses aiguilles.

• Chalet des Mottets – altitude : 1 638 mètres

Téléphone : 06 80 95 30 87

Vue sur la Mer de Glace, les Drus et le Nant Blanc.

Petit plan d'eau à proximité.

Départs :

- depuis le village des Bois - 1h45 de montée,
- depuis le parking des Planards - 1h45 de montée.

Accès possible (descente) depuis le site de la Mer de Glace.

Buvette ouverte tous les jours en terrasse selon les conditions météorologiques.

• Chalet du Cerro – altitude : 1 358 mètres

Téléphone : 06 44 27 22 41

Panorama sur le glacier des Bossons et sa langue terminale.

Départs :

- du parking à droite avant l'entrée du Tunnel du Mont-Blanc
- 20 minutes de montée,
- du parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi proche du Point I - 1 heure de marche aller dont 50 minutes de montée,
- depuis Les Songenaz aux Bossons – 1 heure de montée.

Chalet ouvert selon les conditions météorologiques tous les jours en juillet et en août.

• Buvette de la cascade du Dard – altitude : 1 233 mètres

Téléphone : 06 30 87 95 89

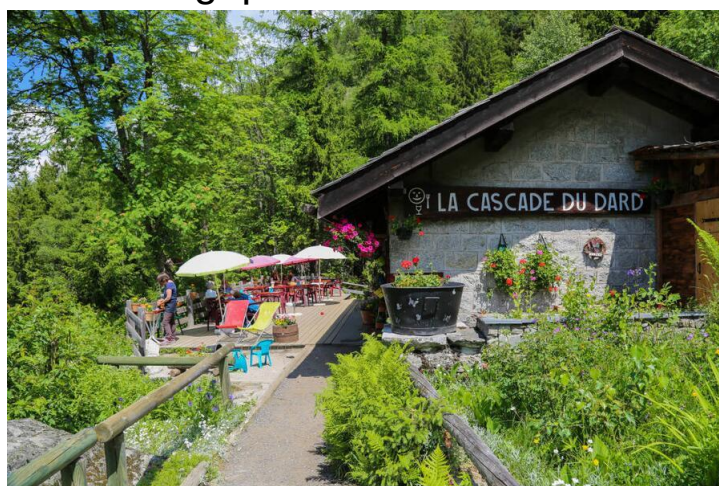
Superbe cascade de 20 mètres de hauteur.

Buvette, restauration.

Départs :

- avant le dernier virage sur la route du tunnel du Mont-Blanc depuis un chemin sur la gauche – 5 minutes de marche aller,
- depuis le parking du Grépon sous le téléphérique de l'Aiguille du Midi, Point I – 45 minutes de marche aller dont 35 minutes de montée.

Buvette ouverte tous les midis ainsi que les mardis soirs selon les conditions météorologiques.



- **Buvette des Gaillands – altitude : 1 035 mètres**

Téléphone : 06 64 66 92 22

Au pied du rocher des Gaillands, une école d'escalade de 70 mètres, et du lac des Gaillands.

Ouverte en terrasse tous les jours jusqu'à 18h sauf mauvais temps.

Départs :

- à côté du parking du rocher des Gaillands – 5 minutes de marche aller,
- depuis le centre de Chamonix par la route des Pècles – 20 minutes de marche aller.

Aux Bossons :

- **Chalet du Glacier des Bossons - altitude : 1 425 mètres**

Téléphone : 06 70 21 89 75

Panorama grandiose sur le glacier des Bossons et ses séracs, et le mont Blanc !

Ouvert tous les jours en terrasse, selon conditions météorologiques.

Départ :

- depuis le village du Mont – 45 minutes de montée,
- du sommet du télésiège des Bossons – 10 minutes de montée.



Aux Praz :

- **Chalet de la Floria – altitude : 1 337 mètres**

Téléphone : 06 23 50 37 76

Vue sur la chaîne du mont Blanc et les Aiguilles de Chamonix depuis ce petit chalet très fleuri. Restauration ouverte tous les jours selon conditions météorologiques !

Départ :

- en bordure de la route des Nants, depuis le Belvédère, monter par le chemin de la Floria – 50 minutes de montée,
- depuis le parking derrière le golf des Praz - 1heure de montée.

- **Buvette du Paradis des Praz – altitude : 1 040 mètres**

Téléphone : 06 63 10 42 38

Espace ombragé, en forêt, au bord d'un petit ruisseau

Jeux pour enfants : tobogans, balançoires, bacs à sable, mini-tyrolienne.

Promenades en poneys en juillet et en août.

Ouverte en terrasse selon les conditions météorologiques !

Départ : parking du golf des Praz – 10 minutes de marche.



Au Lavancher :

- **Chalet du Chapeau – altitude : 1 576 mètres**

Téléphone : 06 10 77 59 01

À l'aplomb des gorges de l'Arveyron.

Panorama sur la face nord des Drus, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix et la vallée de Chamonix.

Ouvert tous les midis selon conditions météorologiques, le soir sur réservation.

Départs :

- Depuis le village du Lavancher – 50 minutes de montée,
- Depuis le village des Bois - 1h15 de montée.



A Argentière :

- **Crèmerie du Glacier – altitude : 1 300 mètres**

Téléphone : 04 50 54 07 52

En forêt, au pied du glacier d'Argentière.

Départs :

- Depuis le parking des Grands Montets à Argentière, en direction de la base d'hélicoptères – 10 minutes à pied,
- Depuis le centre du village d'Argentière en passant par la Moraine – 30 minutes de marche (plat et montée).

Ouverte tous les jours.

Il existe beaucoup d'autres itinéraires, pour tous les niveaux, dont les incontournables "balcons" :

- Le Grand Balcon Sud du col des Montets à Planpraz ;
- Le Petit Balcon Sud d'Argentière au parc animalier de Merlet ;
- Le Grand Balcon Nord du Plan de l'Aiguille au Montenvers ;
- Le Petit Balcon Nord du hameau des Bois au village du Tour.



En collaboration avec le service des sentiers de la mairie, l'Office de Tourisme édite et met régulièrement à jour une carte et un guide des sentiers :

- la carte des sentiers au tarif de 5€,
- le "guide + carte" d'un montant de 16€.

Demandez les dans les boutiques des offices de Tourisme de la vallée !

Une carte Pays du Mont-Blanc est également proposée au prix de 7€.

Associations pour accompagner les personnes en situation de handicap

• Sit N' Ride

Association située à Vallorcine en contact direct avec la Maison des guides de Vallorcine.

Des accompagnateurs et des guides de montagne sont formés pour accompagner des personnes en situation de handicap.

Par cette association, il est possible d'emprunter du matériel : biplace pour le parapente, cingo.

Contact :

Téléphone : 06 73 72 06 17.

Site internet : <https://www.facebook.com/sitnride/about>.

• Loisirs Assis Evasion

Leur objectif :

Permettre **au plus grand nombre de personnes en situation de handicap** (handicap moteur, sensoriel, intellectuel, personnes âgées...) la pratique d'activités de pleine nature en montagne au sein d'une **structure spécialisée** :

Cingo, fauteuil tout terrain, parapente en solo ou biplace.

Contact :

Téléphone : 06 73 39 81 78

Site internet : www.loisirs-assis-evasion.com



• Quadrix

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez accéder à certains sentiers de montagne ?

Louez un Quadrix !

Il s'agit d'un fauteuil roulant électrique tout-terrain accessible à toute personne handicapée de plus de 15 ans.

Il est accompagné d'un guide vous permettant de planifier un itinéraire sûr et accessible.

Famille ou amis peuvent choisir de marcher à vos côtés ou de louer un vélo électrique tout terrain !

Contact :

Email : info@accessmontblanc.com

Site internet : www.accessmontblanc.com



• My Line

Professionnels en Activités Physiques Adaptées (APA).

My Line accompagne les personnes en situation de handicap - invisible, moteur, visuel, auditif, mental, polyhandicap - ou atteintes d'une maladie, ainsi que leur famille à trouver une activité sportive adaptée dans la vallée de Chamonix.

A partir de 3 ans.

Petite marche, randonnée, escalade, volley adapté, badminton adapté, multisports, enfants, boccia, yoga...

Contact : www.my-line.fr

Email : accueil@my-line.fr

Téléphone : 06 68 00 23 04

Nature et Découvertes

• Réserves naturelles

Téléphone : 04 50 54 02 24

E-mail : info@rnaiguillesrouges.org

Trois réserves sont regroupées sous le nom des Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges :

- les Aiguilles Rouges
- Carlaveyron
- le Vallon de Bérard.

Au Col des Montets, entre Argentières et Vallorcine, **le chalet de la réserve naturelle des Aiguilles rouges**, est ouvert tous les jours de mi-mai à mi-septembre, puis pendant les vacances de Toussaint.

Entrée libre.

Petite buvette.

L'été, des animateurs vous font découvrir la flore et la faune d'altitude, ainsi que la géologie, en suivant le sentier découverte du Col des Montets.

En juillet et en août, des conférences et des sorties à thèmes sont proposées toutes les semaines à Argentières, aux Houches et à Vallorcine.

• Excursions en autocar

Pendant la saison estivale, départs de Chamonix pour Aoste, Milan, Turin, Zermatt, Genève et Gruyère, ainsi que bien d'autres destinations.

Renseignements et réservations :

à la gare routière de Chamonix Sud et dans les offices de Tourisme de la vallée !

En ville

Commerces et services

Brochure sur demande dans les offices de tourisme de la vallée.

Marchés



- Chamonix :
 - Place du Mont-Blanc tous les samedis matin,
 - sur le parking de Carrefour Market : vente de pain de fabrication locale le mardi de 16h45 à 19h.
- Les Houches :
 - sur la place devant l'Office de Tourisme : les lundis matin en juillet et en août,
 - au « Pain de Chibon », route du Pont le mercredi de 14h30 à 18h : petit marché de producteurs.
- Argentière :
 - Marché local le dimanche matin en juillet et en août sur le parking des Fiz.
- Vallorcine :
 - Petit marché local tous les mardis de 16h à 19h en juillet et en août sur le parking en face du bar/tabac Guy Ancey.

QC Terme de Chamonix Mont-Blanc



480, promenade du Fori – Tel : 04 58 38 01 10

SPA et espace bien-être ouverts tous les jours pour les plus de 14 ans.

Sur réservation uniquement : www.qcterme.com.

Massages sur rendez-vous.



Cinéma Vox, 22, Cour du Bartavel à Chamonix.

- ✓ 3 salles équipées du son numérique et 3D,
- ✓ équipements pour malentendants,
- ✓ parking gratuit pour les abonnés,
- ✓ billetterie automatique à l'entrée du cinéma,
- ✓ films en version française et version originale sous-titrée.

Programme sur répondeur : 04 50 53 03 39.

Renseignements : 04 50 55 89 98

www.cinemavox-chamonix.com.

Ciné-Club, place de la mairie aux Houches.

Tous les 15 jours.

Renseignements à l'Office de Tourisme des Houches.

Casino

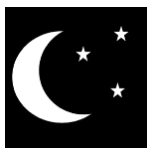


Place de Saussure à Chamonix – tel : 04 50 53 07 65.

Ouvert tous les jours de 10h à 3h du matin.

Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.

Vie nocturne



Concerts, évènements, discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit.

Quelques établissements :

La salle EMC2, les Caves, le Janssen Cocktail bar, Epsilon, le Quartz Bar, l'Amnesia.

Culture

• Musées



Musée alpin à Chamonix - 04 50 53 25 93

89, avenue Michel Croz dans la zone piétonne.

Découverte du patrimoine historique du territoire du Mont-Blanc.

Fermé pour travaux jusqu'à fin 2025 !

Espace Tairraz à Chamonix - 04 50 55 53 93

Parvis Saint-Michel.

Musée des cristaux : Présentation de cristaux du massif du Mont-Blanc, des Alpes et du monde. 1800 pièces exposées !

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Horaires d'ouverture : tous les jours de 14h à 18h et de 10h à 12h durant les vacances scolaires.

Maison de la Mémoire et du Patrimoine à Chamonix - 04 50 54 78 55

90, rue des Moulins.

Une **maison dédiée au Patrimoine**.

Lieu d'accueil vivant et ouvert, la Maison de la Mémoire et du Patrimoine est conçue pour permettre à chacun de s'approprier le patrimoine de la Vallée de Chamonix.

Exposition temporaire : « Photographies d'André Contamine ».

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Horaires d'ouverture : du jeudi au dimanche de 14h à 18h et de 10h à 12h durant les vacances scolaires.

La Maison de l'Alpage à Servoz – 07 78 24 96 77

Le Bouchet.

Espace d'information et de découverte pour toute la famille.

La maison de l'alpage s'ouvre à une interprétation contemporaine de l'agriculture de montagne au pays du Mont-Blanc.

Entrée libre.

Exposition visible aux horaires d'ouverture de l'office de tourisme de Servoz de mi-juin à mi-septembre.

Le musée montagnard aux Houches - 04 50 55 18 68

2, place de l'église

Dans une maison de 1750, les modes de vie en montagne présentés à travers la reconstitution de l'habitat traditionnel et la mise en scène d'objets de la vie quotidienne.

Tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité.

Ouvert tous les jours sauf le mardi de 14h30 à 18h.

La Maison du Lieutenant in Servoz - 04 50 54 39 76

Au cœur d'une bâtisse historique, découvrez un centre d'interprétation sur l'agriculture de montagne, son environnement, ses produits et ses savoir-faire.

Exposition permanente : L'agriculture de montagne, Cœur du territoire.

Exposition temporaire : La Maison du Lieutenant, ses origines. Partez à la découverte de l'histoire de ce bâtiment atypique de Servoz !

Entrée libre, ateliers payants.

Ouverte de 10h30 à 18h30 les mercredi, jeudi, vendredi et samedi durant les vacances scolaires.

Pass musée : 15 €

Accès illimité aux musées de la vallée pendant 1 an :

- Espace Tairraz,
- Maison de la Mémoire et du Patrimoine,
- Musée Montagnard,
- Maison de l'Alpage,
- Maison du Lieutenant,
- Maison de Barberine en juillet et en août.

• Visites



Visites guidées du patrimoine

Découvrez la fabuleuse histoire de Chamonix !

Pour les individuels, en saison, tous les jeudis à 10h.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme de Chamonix : 04 50 53 00 24.

Pour les groupes, sur demande : visitechamonix@hotmail.fr.

Les virées culturelles de Christine

Guide-conférencière agréée par le Ministère de la Culture, Christine vous propose des visites guidées à thème.

Renseignements et inscriptions : 06 07 21 51 90

www.blogdechristineachamonix.fr

contact@visites-guidees-74.fr.

Les promenades photos de Teresa

La photographe Teresa Kaufman vous emmène sur des itinéraires insolites et confidentiels :

découvrir, déguster et photographier Chamonix, ses quartiers typiques, les villages et les hameaux de la vallée.

Renseignements et inscription : 06 08 95 89 42

www.teresakaufman.com.

La balade des 5 sens pour personnes handicapées :

L'auteur-photographe Teresa Kaufman propose **une balade des 5 sens pour des visiteurs handicapés – malvoyants, malentendants et jeunes autistes** - dans la vallée de Chamonix.

Cette balade aura lieu dans un endroit de nature préservée, silencieux et sans stress.

L'itinéraire de découverte se trouve sur un terrain varié mais sans dénivelé, accessible à pied après 10 – 15 minutes d'une pente douce sur une petite route de village.

Les participants peuvent apporter un appareil photo, un smart-phone ou d'autres outils - dictaphone, un cahier de dessins - pour enregistrer leur expérience.

Durée de la sortie : environ 3 heures.

Tarifs / réservations / renseignements :

Téléphone : 06 08 95 89 42

Email : teresa.kaufman.photowalks@gmail.com

Numéros d'urgence

- Centre de secours : 18



- SAMU : 15



- N° d'appel d'urgence européen : 112



- Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne – secours en montagne : 04 50 53 16 89



- Ambulances : 04 50 53 46 20



- Service des urgences de Chamonix :
04 50 53 84 00 ou 04 50 53 84 20.



509, route des Pèlerins.

Ouvert tous les jours de 8h à 20h en juillet et en août.

**En intersaison, contactez l'hôpital de Sallanches au :
04 50 47 30 50.**

- Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc :

384, route de l'hôpital à Sallanches : 04 50 53 22 00.



- N° d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114



Nuits / dimanches et jours fériés

- Médecin de garde : **15** 
- Dentiste de garde : **04 50 66 14 12** 

Dans toute la vallée :

Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens-dentistes, masseurs kinésithérapeutes, infirmières, pédicures, podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires.

➔ Liste détaillée sur demande auprès des Offices de Tourisme de la vallée.

Office de Tourisme de Chamonix-Mont-Blanc

85, place du Triangle de l'Amitié – 74400 Chamonix Mont-Blanc

Tel : 04 50 53 00 24.

info@chamonix.com

www.chamonix.com.

Office de Tourisme d'Argentière

24, route du Village – 74400 Argentière

Tel : 04 50 54 02 14.

argentiere.info@chamonix.com

www.argentiere-mont-blanc.com.

Office de Tourisme Les Houches

Place de la Mairie - 74310 Les Houches

Tel : 04 50 55 50 62.

info@leshouches.com

www.leshouches.com.

Office de Tourisme de Vallorcine

183, route des Confins du Valais - 74660 Vallorcine

Tel : 04 50 54 60 71.

info@vallorcine.com

www.vallorcine.com.

Office de Tourisme de Servoz

Maison de l'Alpage – Le Bouchet – 74310 Servoz

Tel : 04 50 47 21 68.

info@servoz.com

www.servoz.com.

Dernière mise à jour le : 4 juillet 2023